

4>**Нет нерешённых вопросов**

«ЭКСПРЕСС-ПРИГОРОД»  
ПРИСЛУШИВАЕТСЯ К ПОЖЕЛАНИЯМ  
НОВОСИБИРСКИХ САДОВОДОВ



12>**Взяли детский «ОСКАР»!**

«Маша и Медведь»  
ПОКОРЯЮТ  
Майами



# УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

## ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

7>**Геройские паровозы**

В Новосибирске установлены сразу два памятника-локомотива Героев Соцтруда



# Шансы для АвтоВАЗа



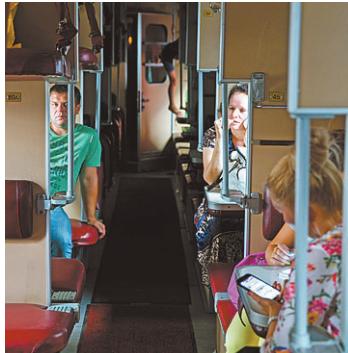


## АКТУАЛЬНО

## Плацкартные вагоны уйдут в прошлое

**П**ремьер-министр РФ Дмитрий Медведев призвал отказаться от использования «неудобных старых электричек и старых плацкартных вагонов».

Об этом глава правительства заявил 16 марта на совещании «О мерах по обеспечению устойчивого развития транспортного машиностроения в РФ» в Тихвине. «Естественно, это процесс, это не одномоментное дело, но очевидно, что пришла пора в целом отказываться от такого рода перевозочных средств», – сказал Медведев.



Ранее президент РЖД Владимир Якунин также предлагал в будущем отказаться от пассажирских перевозок в плацкартных вагонах. По его словам, плацкартный вагон является анахронизмом, который сохранился только в России и должен уступить место более комфортным видам перевозки пассажиров.

## КОММУНИКАЦИИ

## Обратная связь в действии

Во время акции «День пассажира» специалисты компании «Экспресс-пригород» ответили на десятки вопросов

**П**опулярный способ обратной связи в пригородной компании – «День пассажира», который регулярно проходит с привлечением специалистов РЖД, Роспотребнадзора, МВД.

Такие общественные приёмы повышают информированность граждан о работе пригородного транспорта и предупреждают случаи некачественного обслуживания пассажиров. В марте акции прошли на вокзалах станции Тогучин и на пригородном вокзале Новосибирск-Главный.

В Дне пассажира в Тогучине, кроме специалистов пригородной компании, принимали участие сотрудники транспортной полиции, а в Новосибирске – представители Западно-Сибирского филиала «Центр гигиены и эпидемиологии по железнодорожному транспорту».

А 2 апреля совместно с судебными приставами сотрудники «Экспресс-пригорода» провели акцию «Узнай о своих долгах».



Тюмень – идеальный город для жизни. К таким выводам пришли эксперты Центра стратегических исследований Росгосстраха, которые проводили исследование о качестве жизни в 35 городах России. Всем респондентам предлагалось оценить качество жилого фонда, медицинского обслуживания, образования, дорог и квалификацию местных властей. 98% тюменцев посчитали, что их любимый город – самый комфортный по всем показателям. Также в пятёрку лидеров вошли Казань, Оренбург, Набережные Челны и Ярославль. Санкт-Петербург набрал 90% голосов «за», а Москва – всего 72%.



## Прощай, Opel!

**Y**АВТОВАЗ есть шанс увеличить свою долю на отечественном рынке. General Motors объявил о том, что оценивает российский рынок как площадку «с неясной долгосрочной перспективой» и отказывается от большинства своих проектов в России, инвестиции в которые составили более \$319 млн.

К декабрю 2015 года российский рынок совсем покинут бренд Opel и большая часть моделей бренда Chevrolet. Концерн сосредоточится на премиальных моделях Cadillac и Chevrolet (Corvette, Camaro и Tahoe). Автомобильный завод GM в Санкт-Петербурге остановит производство и будет законсервирован. Также в нынешнем году будет прекращена контрактная сборка автомобилей Chevrolet на производственных мощностях ГАЗа. Остатки машин, находящихся сейчас у дилеров, до конца года будут распроданы со значительными скидками.

РЕГУЛИРОВАНИЕ

## Период валютного охлаждения



**Э**кономический кризис сильно ударил по тем, кто когда-то взял ипотеку в валюте, не думая о возможном росте курса доллара. Совет Федерации подготовил законопроект о моратории на взыскание долгов с таких граждан. Сенаторы предлагают установить запрет, или «период охлаждения», до 1 июля 2016 года. У заемщиков нельзя будет отбирать квартиры,

не будут начисляться штрафы и пени за просроченные выплаты, а переуступка долгов коллекторским агентствам будет запрещена. Впрочем, мораторий будет распространяться лишь на тех, у кого жильё является единственным – это основной критерий законопроекта. Согласно документу, должники будут обслуживать ипотечные кредиты по курсу на 1 июля 2014 года.

С 1 марта  
по 30 апреля!

# МОНОЛИТ с отделкой "ПОД КЛЮЧ"!

В домах с высокой  
степенью готовности.\*

\*в соответствии со степенью готовности жилых  
домов застройщика ООО «ДСК КПД-Газстрой»

Акция распространяется на квартиры в домах № 1, 3  
(Спортивная, 13, Спортивная, 17), срок сдачи:  
4 квартал 2015 г., 1 квартал 2016.

Для участия в акции необходимо оставить заявку  
на квартиру с 1.03.2015 по 30.04.2015 в одном из офисов  
АН ЧС и заключить ПДДУ до 30.04.2015.

Долевое строительство, застройщик ООО «ДСК КПД-Газстрой»,  
проектные декларации на сайте: <http://chistayasloboda.ru/>

Подробности по  
тел.: 274-37-37

реклама

Чистая  
Слобода

Все хотели,  
а мы сделали!

Офисы АН «Чистая Слобода» расположены по адресам:

- ул. Красный проспект, 77/1
- ул. Забалуева, 51/1
- ул. Дмитрия Шамшурина, 41

Новосибирску присвоено почётное звание «Город воинской и трудовой славы». Новый статус город получил в честь 70-летия Победы в Великой Отечественной войне за выдающиеся заслуги перед Отечеством, мужество и массовый трудовой героизм, проявленный новосибирцами в годы войны.

– Это очень хороший подарок для всех жителей города. Это нас к многоному обязывает, – отметил мэр Новосибирска Анатолий Локоть.



# Нет нерешённых вопросов

**«Экспресс-пригород» прислушивается к пожеланиям садоводов**



**Ленсталь  
Машков-  
цев,**  
председатель  
Новосибирско-  
го областного  
союза садово-  
водов

– Ленсталь Иванович, как много садоводческих обществ состоит в вашей организации?

– Больше 500, если говорить о тех, с кем мы находимся в тесном взаимодействии. А вместе с отдалёнными районами наберется порядка 1500.

– Как давно продолжается сотрудничество вашего общества с компанией «Экспресс-пригород»?

– Примерно 12 лет. Сотрудничество идёт по многим направлениям. Мы согласуем графики движения электропоездов, обозначаем «узкие места» – где и когда можно было бы добавить электропоезда, остановки.

– В какой форме происходит это взаимодействие?

– В нашей организации есть человек, который находится в постоянном контакте с «Экспресс-пригородом» и в случае необходимости может оперативно связаться с представителями компании.

Кроме того, мы регулярно проводим официальные встречи с руководством ОАО «Экспресс-пригород», на которые собирается по нескольку сотен членов нашего общества. На них мы имеем возможность напрямую задать вопросы, обозначить свои

пожелания и услышать о результатах работы и планах самих железнодорожников.

– Насколько эффективно это сотрудничество?

– За эти 12 лет я не припомню ни одного нашего острого вопроса, который бы не был решён «Экспресс-пригородом». Компания понимает, что дачники составляют значительную долю её пассажиропотока, так что это сотрудничество, безусловно, взаимовыгодное.

– Приведите примеры конкретных результатов вашего взаимодействия.

– Несколько лет назад компания стала формировать длинные электрички, и протяжённость некоторых посадочных платформ им не соответствовала. Это создавало серьёзные сложности для посадки и высадки пассажиров, особенно пожилых. Мы обозначили эту проблему перед руководством компании, и постепенно её решили: достроили, удлинили такие платформы, как Репьево, Паровозный, Кувшинка.

В 2014 году по просьбам садоводов электропоезд №6505/6506 сообщением Новосибирск-Главный – Жеребцово – Новосибирск-Главный был назначен курсированием по будням.

ЛУЧШИЕ



Движение – это успех

Таково кредо начальника участка №3 ОАО «Экспресс-пригород» Ольги Кутасовой

Чтобы уследить за всеми станциями и платформами протяжённого участка, Ольге Михайловне нужно быть максимально мобильной.

– За рабочий день я посещаю минимум две-три станции, – рассказывает Ольга Кутасова. – А как иначе? Если я буду сидеть на месте, на станциях и платформах всей моей зоны ответственности – от Восточной до Падунской – порядка не будет.

И всё же Кутасова не смогла бы удерживать участок в своих руках, если бы не её команда – билетные кассиры, с которыми она всегда находится в контакте.

Специалист

## Последняя инстанция

**А**втографы Елены Постниковой есть в «коллекциях» не одной тысячи человек. Кто она – «звезда» кино или эстрады? Нет, она – многолетний работник ОАО «Экспресс-пригород», специалист по кадрам. Елена Борисовна трудится кадровиком в пригородной компании с самого её основания, с 1998 года. За эти годы в «Экспресс-пригороде» успели поработать не менее десяти тысяч билетных кассиров, ревизоров, мойщиков вагонов, поваров, официантов и представителей других профессий. И каждый из них не минул кабинета Постниковой – это, так сказать, последняя инстанция при приёме на работу любого сотрудника. Еле-



на Борисовна оформляет всю документацию, делает записи в трудовой книжке.

– Хоть я и не принимаю участия в собеседовании с кандидатами, я всегда вижу, какой сотрудник у нас задержится надолго, а какой вскоре капитулирует перед сложностями, – признаётся Елена Борисовна. – И редко ошибаюсь. Просто за 17 лет работы у меня уже чутьё сформировалось. Впрочем, нередко, открывая трудовую книжку нового сотрудника, специалист по кадрам видит в ней свой почерк: работник, поискав счастья на стороне, возвращается в «Экспресс-пригород».

Кстати говоря: среди наград Елены Постниковой – Почетная грамота и.о. губернатора Новосибирской области и нагрудный знак Министерства транспорта РФ «В память 200-летия Управления водяными и сухопутными сообщениями».

**Разъяснение****Настил – гарант безопасности пешехода**

*– Расскажите, пожалуйста, где устанавливаются пешеходные настилы и как определяются места их установки вблизи железнодорожных станций?*

**Сергей Ишимов,  
Искитим**

– Пешеходные переходы в одном уровне с верхом головок рельсов устраивают в местах интенсивных пешеходных потоков, если отсутствуют пешеходные переходы в иных уровнях соприкосновения с железнодорожными путями (мосты, тоннели). Назначение пешеходных переходов состоит именно в создании условий для удобного, быстрого и безопасного перехода граждан через железнодорожные пути на одном уровне с рельсами.

Места размещения пешеходных переходов определяются комиссионно, с учётом сложившихся пешеходных потоков населения по согласованию с органами местного самоуправления, руководством железнодорожного транспорта и в соответствии с инфраструктурой населённого пункта.

**НАДО ЗНАТЬ!**

# Правила удаления

*– Подскажите, в каких случаях пассажир может быть удалён из поезда или электрички?*

**Дарья Новикова, Новосибирск**

– В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 2 марта 2005 года №111 «Об утверждении Правил оказания услуг по перевозкам на железнодорожном транспорте пассажиров...» пассажир может быть удалён из поезда сотрудниками полиции, если он при посадке в поезд или в пути следования находится в состоянии опьянения, распивает спиртные напитки, нарушает правила проезда, общественный порядок и мешает спокойствию других пассажиров. При этом денежные средства в размере стоимости проезда за непролегшее расстояние и стоимости перевозки багажа ему не возвращаются.

В случае болезни пассажира, препятствующей возможности его дальнейшей поездки или угрожающей здоровью других пассажиров (если нет возможности поместить его отдельно), он может быть удален из поезда медицинскими работниками. Пассажир удаляется из поезда лишь на той железнодорожной станции, где имеются необходимые лечебные учреждения.

Кроме того, пассажир может быть удален из поезда, если проезжает без билета или по недействительному проездному документу и отказывается оплатить стоимость проезда.



# Геройские паровозы

В Новосибирске установлены сразу два памятника-локомотива Героев Соцтруда

**Y**иностранных российские паровозы-памятники вызывают не-поддельный восторг. А пассажиры, следующие Кузбасским и Жеребцовским направлениями, в пути могут полюбоваться сразу двумя такими достопримечательностями.

Первый паровоз вы можете увидеть из окна электропоезда вскоре после отправления с Новосибирска-Главного. Черно-голубой гигант серии ФД («Феликс Дзержинский») установлен здесь на почётную стоянку в 1980 году. И всё-таки не так знаменит сам локомотив, как его машинист, перевёзший на нём в годы Великой Отечественной войны 585 тысяч тонн грузов.

Фамилия Лунин для всех железнодорожников постсоветского пространства, как Стаханов – для шахтёров. Герой Социалистического Труда Николай Александрович Лунин вошёл в историю как машинист паровозного депо Новосибирск. С первых дней работы молодой рационализатор обратил внимание на то, что обычно поломка крупных деталей паровоза происходит из-за более мелких неисправностей, не устранимых вовремя. В 1940 году Николай Александрович и его бригада приняли ре-

шение, наделавшее шуму по всей стране: самостоятельно выполнять мелкий ремонт паровоза, осматривая его на каждой остановке. Результатом этого начинания стало ощутимое увеличение срока службы деталей их «железного коня».

В мае 1942 года, когда фамилия Лунина уже гремела по всему Союзу, его дерзнул вызвать на соцсоревнование старший машинист депо Инская, некто Павел Шолкин. Кем же был этот смельчак?

Павел Дмитриевич был одним из первых последователей лунинского движения на своём предприятии. Кроме того, он и сам мыслил как новатор. Зимами суровые сибирские морозы сильно усложняли работу локомотивщикам – паровоз быстро остывал. И однажды Шолкин обратился к членам своей бригады и их женам с просьбой: своими силами и материалами утеплить паровоз. Этот почин – самостоятельно утеплять в зиму паровозы – был подхвачен на всей сети железных дорог.

Паровоз, на котором много лет отработал Герой Соцтруда Павел Шолкин и его бригада, был воздвигнут на постамент в 1984 году. Вы, уважаемые пассажиры, можете видеть его на подъезде к станции Инская.

Полюбоваться на небесно-голубой паровоз Николая Лунина можно недалеко от станции Новосибирск-Главный



# Спасибо за мир

**Сотрудники ОАО «Экспресс-пригород» приняли участие в акции «Письмо ветерану», приуроченной к 70-летию Победы в Великой Отечественной войне**

**В** рамках акции, которая организована Западно-Сибирской железной дорогой, у каждого есть возможность написать электронное письмо ветеранам, поздравить их с Днём Великой Победы и выразить благодарность за их отвагу и героизм на фронте, за самоотверженный тяжелейший труд в тылу. Каждое письмо будет лично передано или переправлено ветеранам полигона Западно-Сибирской магистрали.

Свое восхищение доблестью и самоотверженностью людей, защищавших нашу Родину от нашествия врагов, выразили и работники пригородной компании.

– Я очень рада, что появилась возможность написать Вам письмо! – обратилась к ветерану старший билетный кассир остановочной платформы Речной вокзал Марина Нискоромных. – Хочется от всей души поблагодарить Вас за каждый прожитый нами день, за каждый встреченный рассвет. Не могу даже подобрать слов благодарности за то, что мы, Ваши потомки, живём в свободной, независимой стране. Вы сражались за Родину, за Отечество, боролись за наше светлое и безоблач-

Коллектив ОАО «Экспресс-пригород» заботу о ветеранах проявляет и в праздники, и в будни

ное будущее, чтобы мы не знали, что такое война.

– Я понимаю, как тяжело и больно Вам вспоминать те годы, когда мир рухнул в один миг, когда репродукторы всей страны сообщили о том, что началась война, – пишет начальник участка №8 Оксана Рензяева. – Вы были юны, веселы, беззаботны, многие из Вас строили планы на будущее, однако судьба распорядилась по-своему... Как же нам, молодому поколению, Вас отблагодарить? Одно лишь «Спасибо» не выразит всю огромную благодарность Вам. Я думало, что единственное, чем мы можем Вас отблагодарить, – это сохранить мир на планете Земля.

А билетный кассир станции Мочище Наталья Кондратенко посвятила ветеранским подвигам поэтические строки:

За то, что у меня есть дети,  
За то, что в мире мы живём,  
Мы вам на том и этом свете  
«Спасибо» всё произнесём.  
За то, что утро без бомбёжки,  
За то, что солнца луч в окне,  
За то, что не считаем ложки,  
Что положили мы себе.

О вкусной и здоровой пище



Подарок из Африки  
Полезные свойства  
экзотического фрукта

Бананы любимы детьми и взрослыми за свой неповторимый сладкий вкус. Они могут утолить голод и повысить работоспособность. Это достаточно калорийный фрукт (70–100 ккал на 100 г спелого продукта). Их рекомендуется включать в рацион при слабой сопротивляемости организма инфекциям, при острых респираторных заболеваниях, гриппе. Они содержат калий, фосфор, магний, железо, кальций. Польза бананов – в высоком содержании витаминов С, Е, бета-ка-

ротина, а также холина, улучшающего память. Витамин В6, имеющийся в бананах, влияет на образование в крови «гормона радости» – серотонина, снижающего симптомы стресса, волнений и переживаний. При регулярном употреблении бананов восстанавливается мужская половая функция (за счёт вещества триптофан). Бананы влияют и на женскую сексуальность: они признаны мощнейшими афродизиаками, пробуждающими желание и страсть.

Скакалка – это тренажёр, доступный любому человеку. Недорогой и компактный спортивный инвентарь как для улицы, так и для дома. Польза от скакалки для похудения очевидна, но прыгать надо ежедневно, по 15–30 минут. Вообще, занятия с ней по результативности обгоняют велосипед, теннис и плавание. Скакалка укрепляет сердечно-сосудистую систему, развивает выносливость и ставит дыхание. Приседания помогут вывести токсины и избавят от отёков. Упражнения на скакалке – это встриска проблемных зон, словно массаж с эффектом лимфодренажа. Можно убрать целлюлит и укрепить мышцы ягодиц и бёдер.



ЗДОРОВЬЕ

## Сохраняйте хладнокровие!

Наше самочувствие зависит от влажности

Слово «влажность» мы слышим ежедневно, когда знакомимся с информацией о погоде. Именно благодаря влажности мы испытываем ощущение душной комнаты или парилки в некоторые из летних дней. Она играет большую роль в нашей жизни, потому что все мы на 80–90% состоим из воды. Влажность – это мера, характеризующая содержание водяного пара в воздухе. Чем жарче воздух, тем больше воды он может содержать. Люди очень чувствительны к влажности, так как кожа соприкасается и взаимодействует с воздухом для охлаждения тела и избавления от пота. Процесс потоотделения – это попытка тела



сохранить хладнокровие и поддержать свою текущую температуру. Оптимальный уровень для нас – 45–65% относительной влажности. Отклонение этого параметра способно незаметно и постепенно снизить иммунитет человека, ухудшить состояние кожи, повысить утомляемость, особенно негативно это отражает-

ся на маленьких детях. Если показатель влажности близок к 100%, пот не испаряется, и температура воздуха нам кажется выше, чем есть на самом деле. Для того чтобы поддерживать влажность на приемлемом уровне, рекомендуется пользоваться специальными приборами – увлажнителями и осушителями.



## ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

**Доступ ограничен**

Давая ребёнку свой смартфон, не забудьте включить контроль!



**В**аже чадо опять стёрло все ярлыки с рабочего стола планшета, позвонило начальнику со смартфона, установило кучу игр? Не пора ли его слегка ограничить?

Сегодня родителям приходится думать, как сделать свои электронные устройства безопасными и полезными для детей. На планшетах с Android есть возможность использовать профили с ограниченным доступом. Но пока этот режим несовершенен, можно обратиться к сторонним разработчикам.

Существует приложение «Родительский контроль». Надо один раз настроить его, а затем запускать, прежде чем дать устройство ребёнку. Для этого в родительском режиме из списка всех установленных приложений перетаскиваете нужное в категории «Игры», «Развитие», «Обучение» и «Другие приложения». Там же можно блокировать совершение звонков и отправку SMS. А в качестве бонуса есть доска для рисования, которая поможет, когда дитя уже устало забавляться со смартфоном.

## Рейтинг

**Microsoft лучше всех!**

Газета «Коммерсантъ» и рекрутинговый портал Headhunter представили рейтинг лучших работодателей в России. Во время исследования оценивались три основных параметра: мнение соискателей,

мнение сотрудников и эффективность работы HR-департамента. Рассматривались компании со штатом более 100 человек. По итогам 2014 года первое место заняла Microsoft. В тройку лидеров также вошли банк «ВТБ 24» и нефтяная компания «Газпром нефть».

## НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

**Миллиметровый охладитель**

**К**омпания Fujitsu Laboratories Ltd разработала и изготовила опытные образцы охладителя нового типа, предназначенно го для мобильных и портативных электронных устройств. Поскольку современные гаджеты становятся меньше буквально с каждым днём, внутри их корпусов остаётся все меньше свободного пространства для систем охлаждения. А толщина нового охладителя – всего 1 миллиметр. Эксперименты показали: новинка отводит в 19 раз больше тепла, чем медный радиатор, и в 5 раз больше, чем графит или тонкие тепловые трубы. Конструкция охладителя значительно легче других аналогов. Ему можно придавать практически любую форму.



Напомним, что в рейтинге лучших работодателей России за 2012 и 2013 годы первую позицию удерживал Google, однако в прошлогоднюю редакцию интернет-гигант даже не вошёл из-за сокращения бизнеса в нашей стране.

Уход за головными уборами



**Дело в шляпе**  
Забота об элементе вашего образа

Чтобы шляпа подольше сохраняла первоначальный вид, за ней нужен уход. Не мните головной убор в руках, не вешайте на острые крюки. Хранить его нужно в матерчатом чехле в расправленном виде, периодически проводя мероприятия по борьбе с молью. Одни шляпы можно стирать (трикотажную, вязаную), другие промывать (соломенную), а некоторые только чистить (велюровую, фетровую). Если пятна появились на фетровой шляпе, про-

трите фетр нашатырным спиртом, а затем почистите мягкой щёткой. Шапку из меха обсыпьте крахмалом и тщательно встряхните – за 5 минут крахмал впитает в себя грязь и жир. Внутреннюю часть меховой шапки достаточно протереть влажной тряпкой. Для ухода за кожаной кепи поможет репчатый лук: разрежьте луковицу и протирайте поверхность срезом, а запах уберёте молотым кофе. Вязаные шапочки стирают в прохладной воде в ручном режиме.



Есть много хороших средств для чистки старых ванн. А если они не по карману или пользоваться ими не позволяет здоровье, можно прибегнуть к народным средствам. Кальцинированной и питьевой содой в пропорции 1:1 аккуратно обрабатываем влажную ванну. Через 10 минут сверху наносим смесь отбелителя и уксуса (те же пропорции). Спустя 40 минут всё смываем – и старая ванна блестит, как новая! Чтобы удалить известковый налёт, надо обработать его лимонным соком или концентрированным раствором лимонной кислоты и через 10 минут всё смыть. А совсем застарелый налёт можно убрать смесью уксуса и соли (в пропорции 1:1).

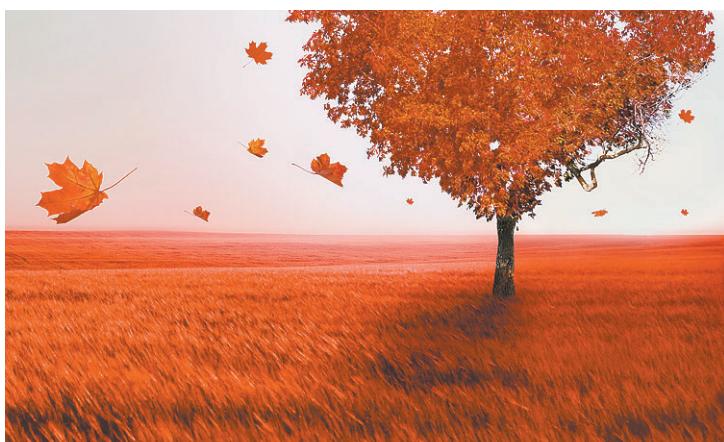
СОВЕТЫ

## Красная, красная трава

Хитрости садоводства от наших прабабушек

**К**ак заставить газонную траву покраснеть? Оказывается, ещё сто лет назад существовала такая технология, и совершенно без какой бы то ни было химии!

В 1914 году журнал «Прогрессивное садоводство и огородничество» советовал: «Для достижения такой эффектной и оригинальной перемены в окраске газона после таяния снега, в самом начале роста травы, газон покрывают щитами из тонких досок, которые укладываются на коляя вышиною от одного до двух вершков (4,5–8,9 см). Смотря по температуре воздуха, неделю спустя или больше, трава, будучи затенённой, даёт белые



или желтовато-белые ростки». Затем, как только «трава поднимется на вершок», при утренних заморозках авторитетное издание предлагало снять щиты. Под влиянием света и мороза все белые листья и ростки травы приобретали бронзовую или даже тёмно-пурпур-

ную окраску. Все злаки, входящие в состав газона, приобретали различные оттенки красного цвета, что ещё больше увеличивало эффект. «Такая окраска сохраняется приблизительно в течение месяца», – обещали в заключение садоводы начала XX века.



КУМИР

Есть ещё порох!

**Звезда боевиков 90-х соскучился по боям**

**Б**ывший профес-  
сиональный  
боксёр и актёр  
Микки Рурк  
совсем заскучал  
на пенсии! Он сообщил,  
что летом планирует про-  
вести серию боксёрских  
поединков.  
Видимо, такие грандиоз-  
ные замыслы у 62-летней  
знаменитости появились  
после недавней победы в  
Москве, когда он уложил  
на лопатки американско-  
го экс-профессионального



боксёра Элиота Сеймура. Правда, СМИ умолчали, что Сеймур уже много лет не боксировал и что последнее время он – лос-анджелесский бомж. Как бы там ни было, теперь агенты Рурка отправились на поиски подходящего соперника для будущего поединка. Сам же актёр завязал с алкоголем и сигаретами, начал правильно питаться и много времени проводить в спортзале.

АНИМАЦИЯ

# **Взяли детский «Оскар»!**

[Русская Маша и её Медведь захватили Майами](#)

**Р**оссийский мультипликационный сериал «Маша и Медведь» завоевал престижную премию Kidscreen Awards-2015 в номинации Best Animation. Это одна из главных наград в мире коммерческой анимации. Ежегодная церемония награждения проходит весной в Майами. По словам продюсера сериала Дмитрия Ловейко, «это первое признание российской сериалной анимации на международном профессиональном уровне».

Российские мультсериалы традиционно пользуются популярностью за рубежом. В частности, права на показ и дистрибуцию «Маши и Медведя» были проданы компаниям Turner (Cartoon Network), France Television, KIKA, Sony Music, NBC Universal, а канал сериала на YouTube по итогам 2014 года занял 20-е место в рейтинге наиболее популярного контента – общее количество просмотров серий мультфильма на сервисе превысило два с половиной миллиарда.



## Читата



# Владимир Машков

«Человек должен пытаться реализовать себя, реализовать свои задачи, цели, мысли, мечты. Это для меня очень важная составляющая жизни. Если ты что-то сделал, необязательно глобального масштаба – любая удача или любое понимание тебя, – это воодушевляет. Я стараюсь смотреть на это, как на подарок судьбы и на счастье.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРДЫ >16

Интересное



**Мини-мир Браунов**  
Вот к чему приводит взрослое увлечение детскими игрушками!

ОТКРЫТИЕ

«Телек» не для детей!



Специалисты из Университетского колледжа Лондона выяснили: люди, которые много смотрели телевизор в 10 лет, во взрослом возрасте проводят время перед экраном на 42% чаще тех, кто в детстве смотрел телевизор мало. И они, и их отцы часто страдают от ожирения. Папы, у которых работа рутинная или чисто физическая, дома предпочитают отдохнуть, сидя перед телеком. Для детей это служит моделью поведения, которой они будут следовать в будущем. Поэтому специалисты рекомендуют приучать ребёнка к активному отдыху.

**Г**удок поезда, запах пропитанных шпал, неторопливый электровоз ведёт длинный состав с углем... У каждого своё отношение к железной дороге. Для одних это вид транспорта, для других – работа, а для кого-то – увлечение. Сегодня довольно много людей всерьёз занимается железнодорожным моделизмом. А самая большая в мире модель железной дороги называется *Minatur Wunderland* и находится в Гамбурге. Создали

её Братья Фредерик и Геррит Брауны. 12 километров железнодорожных путей, фрагменты пейзажей Скандинавии, Швейцарии, Германии, Австрии, США. Тысяча поездов, 15000 вагонов, 3000 семафоров! Управляется всё это хозяйством с помощью до компьютеров, а операторы контролируют процесс через 200 видеокамер. Стоимость мини-мира составляет 16 миллионов евро. При строительстве использовалось 4 тонны стали и 700 килограммов искусственной травы.

ЛАБИРИНТ

Помоги белочке



Мыльная красота

Любой ребёнок обожает мыльные пузыри! А как их сделать более прочными? Надо к мылу добавить столько же аптечного глицерина. Эта оригинальная смесь даёт фигуры большие пузыри. Мыло стругается в воду. Можно даже, помешивая, дать составу закипеть, чтобы скорее получить однородную жидкость. Только нужно быть осторожным, чтобы не обжечься. А ещё можно добавить жидкость для мытья посуды. Пропорции такие: вода (600 мл), моющее средство (200 г) и глицерин (100 г).





## ИНДИЯ

## Столетний дождь

**А** умаете, Лондон – самое дождливое место на свете? Ошибаетесь! Деревня Мосинрам, расположенная на северо-востоке индийского штата Мегхалая, ушла далеко вперёд по показателю влажности! Ежегодно в ней выпадает около 12000 миллиметров осадков. Для сравнения: во всём мире выпадает примерно 1000 миллиметров в год. В 1985 году деревня даже попала в Книгу рекордов Гиннесса, когда там выпало 26000 миллиметров осадков – рекордное количество, зафиксированное когда-либо метеорологами. Прямо фантастический городок Макондо из романа Маркеса «Сто лет одиночества»!



## Свойства организма

## Наши невероятные волосы

Оказывается, волосы на лице растут быстрее, чем другие волосы на теле. И если не брить бороду всю жизнь, то она вырастет на 9 м. При этом мы постоянно теряем волосы – по 60–100 в день. Это количество зависит от некоторых факторов: перемена сезона, беременность, болезни, диеты, возраст... Женские волосы в два раза тоньше мужских, а мужские грубее женских. Один человеческий волос может выдержать вес в 3 кг, так что сказка о Рапунцель вполне правдоподобна!



## АНГЛИЯ

## Каменные ножки

Новая теория о предназначении древних свай



**Б**

ританский историк и искусствовед Джюлиан Сполдинг выдвинул новую теорию о назначении Стоунхендж – древнего каменного сооружения в графстве Уилтшир, одного из самых известных и загадочных археологических памятников планеты. По его версии, древние сваи служили опорой для огромной деревянной платформы, на которой собирались верующие, чтобы подняться выше к небесам для религиозных обрядов.

«Это совершенно новая теория, – рассказал Сполдинг изданию The Guardian. – До этого мы смотрели на Стоунхендж неправильно – от уровня земли, не задумываясь о том, как и что думали древние люди». Историк полагает: коллеги, считавшие Стоунхендж святилищем друидов, астрономическим календарём или кладбищем, заблуждались. Как доказательство – примеры из древних цивилизаций по всему миру: в Китае, Перу, Турции люди строили священные памятники высоко, и зачастую им также была свойственна круговая структура, что связано с движением небесных тел.



# Родина Валдъя

Город красавиц, вкусных баранок и ямщицких колокольчиков

**З**емля валдайская прекрасна своими яркими пейзажами, прозрачными озёрами, чистым воздухом. Она влечёт красотой и таинственностью старины. О древности здешних мест говорят археологические памятники и многочисленные легенды.

Одна из них гласит: жил тут юноша удивительной красоты – кузнец Валда. С рассветом шёл он к озеру умыться, и тогда вода, видя его прекрасное лицо, вспенивалась и начинала тихо повторять: «Валда, Валда!» На самом же деле слово «валдай», скорее всего, пришло к нам из языка древних угро-финских племён и означает «чистый, светлый, белый».

С середины XV века начинается история Валдая – с деревеньки из двух дворов. Со временем поселение разрастается до дворцового села, принадлежащего государю. А в 1770 году указом Екатерины II Валдай возведён в ранг города. Особую славу Валдаю, стоящему на середине Московско-Петербургского тракта, принёс бараночный промысел. Вкуснейшие баранки продавались проезжающим путешественникам самыми красивыми девушками Валдая, которые одаривали покупателей поцелуями: целовали сквозь



Звон колоколов Валдая считался одним из самых чистых

дырочку в баранке, да ещё и через плаочки. А ещё Валдай – родина ямщицких колокольчиков. По преданию, в конце XV века здесь разбился Новгородский вечерний колокол, из его осколков и родились знаменитые колокольчики. Ямщицкий колокольчик служил сигналом, определявшим безопасность передвижения, а также музыкальным инструментом, аккомпанирующим пению ямщика. Настоящие валдайские колокольчики стоили дорого, но имели огромный спрос благодаря качеству и красоте звучания.

Благодаря удобному положению в Валдае развивались кузнечное и гончарное ремесло, резьба по дереву, изразцовое производство. Широко шла торговля. Со временем стали востребованными и другие специальности – например, слесари или серебряных и золотых дел мастера.

XX век связывает Валдай с героическими днями Великой Отечественной войны. В середине сентября 1941 года Советская армия остановила наступление немецких войск в нескольких десятках километров от города. А в 1942 году тут упал подбитый самолёт Алексея Маресьева. На месте встречи раненого летчика с деревенскими парнями установлен памятный обелиск.





Транспорт, дышащий на ладан									Лекарственный корень		"Глаз" охранной сигнализации			Выпивка гусаров
Хозяин банановых угодий		Житель Элисты		Любит бить баклушки		"Дезертизм" мяча			"Венгр" на автовокзале					
Дойный орган		Крупная бабочка										Шедевр Данилы-мастера		Газ, приводящий в чувства
Пленник Снежной королевы	→													
Беда российских дорог	Недуг		Столица на Дунае									Генштаб торговой компании		
Мастер краж	→													
Офшорная территория		Анализ совершенных ошибок										Орехи в кладовке белки		Каракулевая мечта полковника
Попугай	→													
Голос Шаляпина	→											Стопа бумаг		
Мозаика из разрезанной картинки	Стиль Зимнего дворца в Питере	→								Река Барнаула	В ней "рождается" везунчик		Броня черепахи	
"Не вели казнить, вели ... молвить!"	Старость не ...	→								Слоеное печенье				



## РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ ГАЗЕТЫ:

АДРЕС РЕДАКЦИИ:  
630004, г. НОВОСИБИРСК,  
Вокзальная магистраль, 12

ТЕЛЕФОН:

(383) 229-46-19; 229-91-47

ФАКС:

(383) 229-42-01

E-MAIL:

ZAMRED-ZSIB@GUDOK.RU