

16 марта - 6 апреля 2016 года, №06(70)

Тираж 113 000 экземпляров 12+

8> Мисс Очарование

Сотрудница ОАО «ЭКСПРЕСС-ПРИГОРОД»
Юлия Шабанова стала лауреатом
дорожного конкурса «Восемь
весенних желаний»



12> КРОЛИК- ПОЛИЦЕЙСКИЙ

Мультфильм «Зверополис»
побил рекорды
российского проката



УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

>4-5 Влюбиться в зиму

Туристический поезд «Зимняя сказка» вновь
наполнил волшебством души сибиряков



Новое время



В четырёх регионах страны
«летнее» время станет
постоянным
стр. 2



АКТУАЛЬНО

Новое время

Ещё несколько регионов страны 27 марта переведут стрелки часов. Ранее уже был утверждён переход на постоянное «летнее» время Астраханской области и Забайкальского края. Теперь президент Владимир Путин подписал указ о переводе стрелок ещё в четырёх регионах. Эта мера позволит вернуть в привычные рамки время светового дня. Ульяновская область будет отнесена к третьей часовой зоне (МСК+1 (МСК – московское время) вместо второй. Алтайский край будет относиться к шестой часовой зоне (МСК+4). Из девятой



в десятую часовую зону (МСК+8) перейдёт Сахалинская область. С инициативами об уточнении местного времени выступили региональные власти. Несоответствие светового дня часам активности граждан оказывает заметное негативное влияние на настроение, а значит, и здоровье людей.

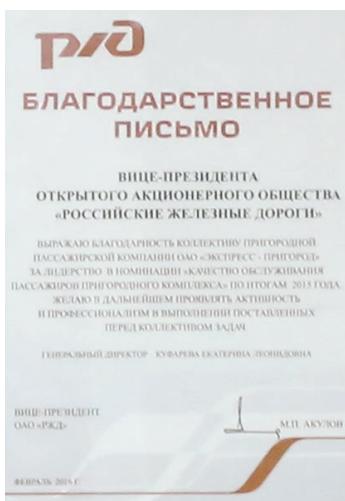
ПРИЗНАНИЕ

Награда за комфорт

Компания «Экспресс-пригород» отмечена руководством ОАО «РЖД» за качество обслуживания пассажиров

Благодарственным письмом за подписью вице-президента ОАО «РЖД» Михаила Акулова коллектив компании поощрён за лидерство в номинации «Качество обслуживания пассажиров пригородной компании» по итогам 2015 года. Награду вручили в Казани на сетевом совещании по вопросам повышения эффективности управления пассажирским комплексом.

Как считает генеральный директор ОАО «Экспресс-пригород» Екатерина Куфарева, благодарность вице-президента ОАО «РЖД» – общая награда для всех железнодорожников, кто обеспечивает комфорт и качество обслуживания пассажиров в Новосибирском регионе.



В нынешнем году «Российские железные дороги» отремонтируют 6097 км пути. Это на 23% больше, чем в 2015-м. Модернизации подлежат 2144 км путей, а на 1885 км будет произведена полная замена рельсовой нити. Также в ходе ремонтно-путевых работ в этом году планируется уложить 2345 тыс. комплектов стрелочных переводов.

Существенная часть этих запланированных работ будет произведена на Восточном полигоне, где осуществляется проект модернизации инфраструктуры Транссиба и БАМа. Здесь всеми видами ремонта предстоит оздоровить около 1210 км пути.



Право на ошибку

В конце марта Общественная палата рассмотрит законопроект о беби-боксах. Документ легализует установку специально оборудованных «ячеек», где мать, решившая отказаться от ребёнка, сможет оставить его, не причинив вреда здоровью малыша. Такие боксы впервые были установлены в России ещё в 2011 году по инициативе общественных организаций. Эти проекты были поддержаны медиками, но чёткой правовой основы до сих пор не имеют. Законопроект однажды уже вносился на рассмотрение Госдумы, но был отклонён. Причиной разногласий стал пункт об ответственности матери. Сейчас отказаться от ребёнка безнаказанно можно лишь в роддоме, подписав соответствующую бумагу. Если же родительница оставляет ребёнка любым другим способом – это уже преступление. Однако с помощью беби-боксов уже удалось сохранить здоровье нескольких десятков детей. Поэтому законопроект рассмотрят снова.

РЕГУЛИРОВАНИЕ

Цена на бензин не должна обогнать инфляцию

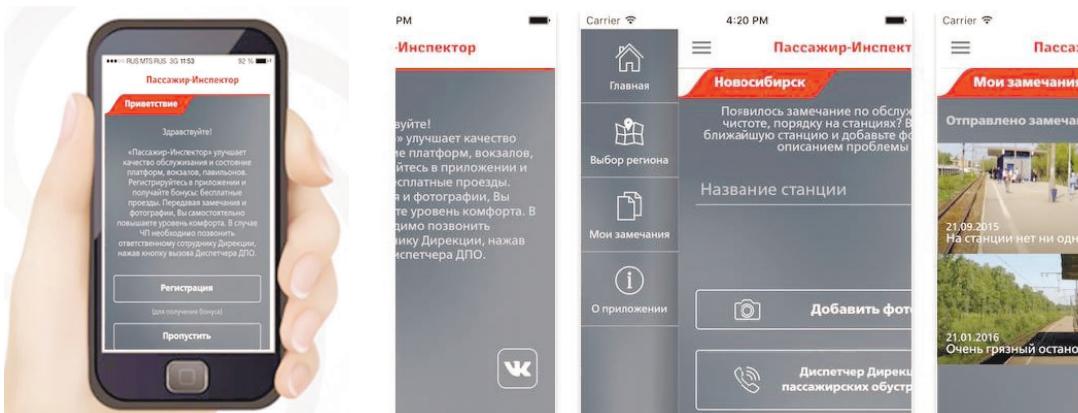


С 1 апреля в России повысятся ставки акцизов на бензин и дизельное топливо. Соответствующие поправки в Налоговый кодекс были приняты Госдумой и одобрены Советом Федерации 26 февраля. Проектом предусмотрено, что средства от повышения акцизов будут тратиться на развитие дорожного хозяйства. «Повышение ставок акцизов в условиях снижения мировых

цен на нефть не должно оказать существенного влияния на цены на топливо на внутреннем рынке», – говорится в законопроекте. Однако эксперты опасаются, что ценники на автозаправках всё же повысятся. При обсуждении законопроекта председатель Госдумы Сергей Нарышкин подчеркнул: «Мы чётко зафиксировали заявление, что цены если и будут повышенны, то в пределах инфляции».

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Фотографируй. Отправляй. Улучшай



Если вы, уважаемые читатели УП, ещё не присоединились к сообществу пассажиров, активно участвующих в жизни компании, то не теряйте времени. Теперь приложение «Пассажир-Инспектор» стало доступно не только для пользователей смартфонов (на базе операционной системы Android, Windows), но и пользователей iPhone.

Пользователь может бесплатно скачать и установить приложение «Пассажир-Инспектор» на <https://appsto.re/ru/Y6unab.i>.

Порядок пользования приложением прост:
– необходимо зарегистрироваться;

- выбрать регион;
- сфотографировать любое нарушение в обслуживании пассажирской инфраструктуры;
- отправить фото в Западно-Сибирскую дирекцию пассажирских обустройств;
- получить обратную связь.

Приложение позволит быстрее и более адресно реагировать на выявленные нарушения, улучшить обратную связь «Пассажир – компания».

Нас можно найти по адресам:

<https://play.google.com>
<https://www.windowsphone.com>
<https://appsto.re/ru/Y6unab.i>
https://m.vk.com/passenger_inspector.

Новосибирцев призывают привиться от клещевого энцефалита до начала эпидсезона, который наступит в конце марта. «Необходимо понимать, что законченный курс вакцинации, который гарантированно защитит от тяжёлых случаев заболевания, – это трёхступенчатая вакцинация в течение двух лет», – подчеркнула главный инфекционист НСО Лариса Позднякова.
– Введение гамма-глобулина уже после укуса клеща – это скорее крайняя и единственная мера».



Влюбиться

Туристический поезд «Зимняя сказка», организованный ОАО «Экспресс-пригород»,

„

Пригородная компания сделала всё, чтобы в эти дни туристы не только расслабились наедине с природой и поправили здоровье чистейшим горным воздухом, но и не заскучали.

K Международному женскому дню компания «Экспресс-пригород» сделала дамам и их кавалерам роскошный подарок, организовав единственный в этом году заезд туристического поезда «Зимняя сказка».

Наедине с природой

Уже на подъезде к стоянке легендарного поезда туристов встречала живописная Горная Шория – ёлки и кедры, украшенные белоснежными намётами, горы, уходящие вершинами в горизонт... На этом островке первозданной природы, вдали от душных шумных городов, счастливчикам-пассажирам «Зимней сказки» предстояло провести три волшебных дня.

А «Экспресс-пригород» сделал всё, чтобы в эти дни туристы не только расслабились наедине с природой и поправили здоровье чистейшим горным воздухом, но и не заскучали.

Не забыв о предстоящем женском празднике, организаторы заезда объявили конкурс «Мисс Зимняя сказка-2016». Все представительницы прекрасного пола вне зависимости от возраста в

первый день могли пройти бесплатную уличную фотосессию. После этого снимки дам были вывешены в кафе для голосования: посетители писали на листочках номер фотографии, чья героиня, по их мнению, достойна звания «Мисс Зимняя сказка», и опускали их в специальную урну. Подсчитав голоса, жюри вечером второго дня наградило сразу трёх красавиц, набравших наибольшее число голосов.

Ежедневно под руководством опытных инструкторов на пик Чайников отправлялись лыжные и пешеходные маршруты. И пусть название пика не вызывает скептической улыбки – отнюдь не всем хватало сил и упорства пройти 4,5 километра в гору по свежему снегу. Зато тем, кто выдерживал это испытание, с вершины открывался неописуемый пейзаж заснеженной тайги.

Играй, гитара!

Весь тур был пронизан туристической романтикой, неотъемлемая составляющая которой – песни под гитару. Знаменитые сибирские барды ежевечерне развлекали участников заезда в рамках Музикальной гостиной.



В ЗИМУ

вновь наполнил волшебством души сибиряков

Их выступления, включавшие как всем известные песни, так и авторские композиции, неизменно собирали полный зал кафе «Зимняя сказка».

В первый день Музыкальная гостиная продолжилась встречей с известным новосибирским альпинистом Глебом Соколовым. Глеб рассказал о восхождении на вторую по высоте гору мира К2 по самому сложному маршруту, о друзьях-скалолазах, оставшихся в горах навсегда, а также о планах покорить Эверест с новосибирской группой альпинистов.

Для любителей активного спортивного отдыха выбор времязапропровождения также был велик. На стоянке поезда можно было поиграть в волейбол, покататься по лесу на беговых лыжах, съехать с крутой горки на плюшке.

Кроме того, раз в час от площадки отходил автобус в сторону горнолыжного курорта Шерегеш, к горе Зелёной, где можно было весь день кататься на горных лыжах и сноуборде.

Как в детстве

И конечно, дискотека, которой завершались дни пребывания на «Зимней сказке». Маяком для желавших потан-

цевать служил большой костёр, которых традиционно разжигали каждый вечер на танцплощадке. Энергичная музыка время от времени прерывалась конкурсами для всех желающих. А в завершении танцевального вечера гремел эффектный фейерверк.

Яркую точку в трёхдневной программе тура поставили народные гуляния в честь Масленицы. Со светлой грустью сотни туристов отправлялись на поезде в свои родные города, надеясь ещё хоть раз вернуться в этот заповедный край с его красотой, спокойствием и полной отрешённостью от цивилизации.

Ирина Ливинская впервые путешествовала на «Зимней сказке». Своими эмоциями она поделилась с читателями «УП»:

— Программа заезда порадовала в первую очередь своей душевностью. Костёр, дискотека, песни под гитару — всё, как в детстве в пионерском лагере. Организаторам «Зимней сказки» удалось создать для туристов интересный досуг, а это самое главное. Ну а природа гор просто невероятная! Можно влюбиться в зиму, даже если с нетерпением ждёшь весеннего тепла.

И для любителей активного спортивного отдыха, и для детей выбор времязапропровождения был очень велик



Это было



Ценные продукты
Уже в первые годы
Транссибу везли десятки
наименований грузов

ТОЛЬКО ФАКТЫ

Будьте здоровы!

В начале прошлого века вместе с железной дорогой активно развивалась и её социальная инфраструктура. Новые школы, больницы, библиотеки, церкви, жильё в прилегающих населённых пунктах были обязаны своим появлением именно Западно-Сибирской магистрали. К 1910 году железная дорога располагала пятью больницами на крупных станциях, в том числе и на станции Новониколаевск, в которых насчитывалось от 20 до 80 коек. На станциях поменьше были ещё и так называемые «больнички», где число коек не превышало 15. Помимо того, строились специальные «холерные» бараки. Медицинское обслуживание на железной дороге было поставлено весьма

Раньше, до постройки Западно-Сибирской железной дороги, производимые в Сибири сельскохозяйственные продукты не находили в ней сбыта. Нужна была активная и масштабная торговля с Европейской Россией, и стальная магистральоказала в этом неоценимую помощь. Среди грузов, вывозимых из Сибири, на первом месте стоял хлеб и, начиная с рубежа XIX и XX веков, продукты перемола (пшеничная мука). В 1913 году, например, вывоз хлеба достиг 60 млн пудов. Следом за хлебными грузами в перевозках по Западно-



основательно. Линия была разделена на 27 врачебно-санитарных участков. Участковые врачи комиссии освидетельствовали служащих, членов их семей, а также заболевших в пути следования пассажиров. На станциях и в поездах в обязательном порядке имелись аптечки и носилки, а для перевозки больных использовались специально оборудованные вагоны. Для лечения профессиональных болезней железнодорожников в 1901 году на озере Карачи открыт курорт.

Сибирской железной дороге шло сливочное масло – свежее и топлёное. Главными потребителями сибирского масла были Англия и Дания. К портам Балтики и другим пунктам назначения масло доставляли в вагонах ледниках – к 1915 году их количество достигло 2405. Причём средняя скорость «масляных» поездов значительно превышала скорость обычных грузовых составов. Специфическим сибирским грузом в начале прошлого века были кедровые орехи. На орехи существовал стабильный спрос, и в лучшие годы из Сибири вывозилось до 100 тыс. пудов этого ценного и дорогостоящего продукта.

ИЗ АРХИВА

«Школьное» дело

В 1899 году начальник Западно-Сибирской железной дороги Владислав Павловский обратился с ходатайством к директору народных училищ Томской губернии: «С наступлением учебного времени в текущем году на станции Кривошёково вверенной мне дороги предполагается открыть одноклассную школу для обучения детей (девочек и мальчиков) служащих и рабочих на этой станции. Здание для этой школы уже построено на средства управления дороги, расходы по содержанию ея будут производиться за счёт ассигнуемых управлению дороги специальных на это сумм.

Имею честь покорнейше просить ходатайства о разрешении открыть названную школу и об утверждении в должности Почётного Блюстителя этой школы начальника IX участка службы пути, инженера Николая Тихомирова».



Сонная лощина

По утверждениям историков, посёлку Ояш больше полутысячи лет

Вот как поэтично описывается проследование пассажирского поезда через станцию Ояш в книге «Великий путь» 1899 года издания: «...на 5-10 минут въ монотонную однообразную жизнь степей, оглашаемыхъ завываніемъ вьюги, врывается живая струя – предъ глазами промелькнуть сотни новыхъ лицъ, куда-то спешащихъ, озабоченныхъ: поездъ ушел, и опять на одиноко стоящей среди голой степи станціі воцаряется тишина и скука».

Сегодня этот рабочий посёлок носит другое название – Станционно-Ояшинский, хотя в народе для всех остаётся Ояшем. Несмотря на небольшие размеры и население (здесь проживает чуть больше 4,5 тыс. человек), история этого поселения уходит вглубь веков. Настолько глубоко, что историки и краеведы затрудняются назвать дату его появления. Есть предположение, что основано оно было в XV веке сибирскими татарами ещё до прихода русских. Отсюда и «басурманское» название посёлка, которое с татарского можно перевести как «расположенный в низине, лощине».

Железнодорожный вокзал и водонапорная башня на станции Ояш давно перешагнули вековую отметку

Поселению везло дважды. В XVII веке через Ояш прошёл Сибирский тракт, а в конце XIX столетия близ него проложили Транссибирскую магистраль. Однако появление железной дороги заставило село слегка сменить своё месторасположение, «притянувшись» к Транссибу.

Ояшинцам есть чем гордиться. Здесь располагалось старейшее в Сибири профессионально-техническое училище, его история начиналась в 1934 году. Ояшинский детский дом-интернат для умственно отсталых детей является одним из лучших и наиболее современных подобных учреждений России. Педагоги, учёные и медики со всей страны приезжают сюда, чтобы изучить опыт местных специалистов.

В 1893 году в селе была построена большая деревянная церковь в честь трёх святителей – Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста. До наших дней церковь не сохранилась, а вот живописная водонапорная башня, возведённая примерно в те же годы у вокзала, по сей день встречает пассажиров, прибывающих на станцию. Кстати, и сам вокзал давно перешагнул 100-летнюю отметку.



Мисс Очарование

Сотрудница ОАО «Экспресс-пригород» стала лауреатом дорожного конкурса «Восемь весенних желаний»



Юлия Шабанова,
экономист-менеджер
отдела маркетинга
ОАО «Экспресс-пригород»

– Юлия, почему вы приняли участие в конкурсе среди работниц Западно-Сибирской железной дороги?

– Решиться на участие в конкурсе меня побудили коллеги. Я человек творческий и уверенный в себе, поэтому изначально не боялась выставить свою кандидатуру. Да и просто хотелось проявить себя и самой посмотреть, на что я способна, в дополнение к желанию ярко представить свою пригородную компанию.

– Как готовились к финальному конкурсному выступлению и что этому предшествовало?

– Желающих поучаствовать в конкурсе набралось аж 39 человек: представительниц железнодорожных предприятий Новосибирской, Омской, Кемеровской областей и Алтайского края. Поэтому жюри решило провести кастинг среди девушек. Насколько мы талантливы, оценивали хореографы, сценаристы, руководители творческих коллективов Новосибирского Дворца культуры железнодорожников. Поскольку я постоянно участвую в самых разных конкурсах: танцевальных, музыкальных, социально-общественных, то эти испытания не явились для меня чем-то неожиданным и сложным, и я вышла в финал.

– Ну а что оказалось самым трудным из конкурсной программы?

– Мне было очень трудно определиться, с каким творческим номером я буду выступать в конкурсной программе. Сначала появилась идея представить публике и жюри индийский танец Шивы. Даже костюм себе успела подобрать. Но потом поняла, что лучше всего у меня получится что-нибудь спеть, как-никак за спиной 7 лет обучения в музыкальной школе и участие в разного рода школьных и студенческих концертах. В итоге, я исполнила песню «Солнце» из репертуара Ани Лорак. Надеюсь, зрителям понравилось.

– Какие впечатления от участия в конкурсе?

– Очень много эмоций осталось. Особенно понравилась поддержка в зале коллег и совсем незнакомых людей.

Вообще-то я по природе победитель. Мне нужен результат. Я была готова или проиграть, или победить. Ну а жюри конкурса решило, что победить должна дружба, поэтому все 8 участниц конкурса стали лауреатами в какой-либо номинации. Мне, например, присвоили титул «Мисс Очарование».

В дальнейшем планирую выступать в конкурсах красоты и творчества.

Исследование



Тарантул спасёт от боли
Яд паука может стать лекарством

Австралийские учёные провели исследования яда перуанского зелёного бархатного тарантула. Авторы уверены: его опасный яд может принести пользу человечеству. Дело в том, что пептид, выделенный из него, может лечь в основу обезболивающего препарата. При этом новый анальгетик будет более эффективным и в то же время не вызовет привыкания.

К такому выводу группа учёных во главе с Соней Энрикес пришла после изучения яда тарантула с помощью

ЯМР-спектроскопии и ряда других методов. Выяснилось, что содержащийся в нём пептид ProTx-II взаимодействует с клеточной мембраной нейронов и подавляет работу болевого рецептора NaV1.7. За изучение яда перуанского тарантула биологи взялись не случайно. В 2014 году он был включён в список потенциальных анальгетиков после исследования, проведённого учёными Йельского университета, токсинов, выделяемых ядовитыми пауками.

ЗДОРОВЬЕ

Три орешка для счастья

Жизненную силу подарит кедр

Ядро кедрового ореха – настоящий кладезь полезных веществ для нашего организма. Всего три орешка в день способны полностью обеспечить нас витамином Е, который участвует в обмене белков и углеводов и предохраняет клетки от повреждений. Ещё одна уникальная способность этих маленьких орешков – помогать организму быстро адаптироваться к окружающей среде. Перепады температур, магнитного поля, смена часовых поясов и климата – всё это не окажет пагубного воздействия, если кедровые орехи регулярно присутствуют в вашем рационе. Кроме множества витаминов и ценных белков,



в них в большом количестве содержится так необходимый нам магний. Именно магний отвечает за тонус сосудов, а значит, и за работу всей сердечно-сосудистой системы. Особенно полезен орех кедра городским жителям. Богатый селеном, он помогает печени справиться с токсинами и тяжёлыми металлами, которые накапливаются в организме из-за плохой

экологии, множества машин, косметики и «быстрой» пищи. Тем же, кто восстанавливается после болезни и операции, орешки помогут укрепить здоровье. Они практически не имеют противопоказаний. Неоценимую пользу они приносят тем, кто перенёс инсульт, инфаркт, вирусные заболевания, а также кормящим мамам.

Готовясь отправиться на прививку от гриппа, важно узнать, какая вакцина будет использоваться – живая или инактивированная. Первая содержит настоящий вирус, но сильно ослабленный. Эффект от такой прививки будет высок – организм выработает иммунитет именно к этой заразе. Второй же тип подразумевает, что в организм введут вирус или его частицы, выращенные в пробирке, а затем убитые температурой или клеточным ядом. Такие прививки легко переносятся, однако могут оказаться менее эффективными. Важно помнить, что живые вакцины можно применять только до начала эпидемии. Кроме того, они имеют противопоказания.





ГАДЖЕТЫ

Время всё знать

Родители смогут подслушивать детей



Петербургские IT-специалисты разработали устройство, позволяющее родителям следить за передвижениями своего ребёнка по городу. На вид гаджет напоминает наручные часы. Однако вместо отслеживания времени «часы» передают GPS-информацию на смартфон родителя. Родители заранее задают устройству программу передвижений ребёнка – школа, секция, дом. При этом электронный мозг запомнит опасные участки пути, которые лучше обойти стороной,

и сообщит о приближении к ним. Когда же ребёнок благополучно доберётся до цели, родителю поступит сигнал-оповещение. Кроме этого, система снабжена ещё двумя функциями – возможностью прослушки и кнопкой SOS. И если целесообразность тревожной кнопки ни у кого не вызывает вопросов, то о возможности подслушивать мнения разделились. Дело в том, что подслушать можно в любой момент, незаметно для ребёнка. Не станет ли такая тотальная слежка нарушением его прав и личного пространства?

Изобретение

Киловатты знаний

Компания Fujitsu разработала метод передачи информации с помощью потока света. В схожей сфере уже делала разработки компания Li-Fi – они проводили передачу данных с помощью света через пространство.

Но технология Fujitsu подразумевает использование не излучаемого света, а отражённого от объектов. Таким образом, пользователь с помощью камеры смартфона может считать этот сигнал и получить необходимую информацию из Сети. Применение технологии

ПРОГРЕСС

Подзарядка от пыльцы

Yчёные обнаружили, что цветочная пыльца может использоваться для хранения энергии. Исследователи провели эксперименты по превращению гранул пыльцы в аноды – основу аккумуляторов. Чтобы этого добиться, пыльцу нагревают методом пиролиза. Нагревание проходит в бескислородной среде, поэтому возгорания материала не происходит. Затем «уголь» из пыльцы снова нагревают, но уже с доступом кислорода. Это увеличивает энергоёмкость получившихся анодов. Такой необычный материал вполне может прийти на смену графитовым анодам, применяемым в современных литий-ионных аккумуляторах.



планируется в различных областях: для передачи информации о товаре с витрины магазина, о музеиных экспонатах или историческом объекте на улицах города. Полученные данные можно использовать различным способом, в том числе передать на другой гаджет.

Советы



Как новенькое
Чтобы постельное бельё
не старело

Новое постельное бельё быстро теряет свой вид? Возможно, вы неправильно за ним ухаживали. Попробуйте соблюдать несложные правила. Хлопковое и синтетическое постельное бельё нужно стирать по отдельности, строго соблюдая рекомендуемый температурный режим. Важно рассортировать предметы и по цветам, даже если они отличаются незначительно. После стирки лучше всего использовать естественную сушку, ну а если вы всё же за машинную

– то только деликатный режим. Гладить комплекты постельного белья лучше с изнаночной стороны и сразу после сушки. Идеально, если ткань будет ещё слегка влажной. Чтобы вернуть былую свежесть посеревшему хлопчатобумажному белью, замочите его в тёплом (около 40°С) растворе столового уксуса на ночь или хотя бы на несколько часов. Его нужно готовить из расчёта 1 чайная ложка на 1 литр воды. А после постирайте в обычном режиме.



Весна – пора выездов на природу, пикников, где традиционно готовятся шашлыки. Чтобы это всеми любимое блюдо удавалось на славу, возьмите на заметку такую хитрость: посыпьте угли поваренной солью. Для среднего мангалы понадобится несколько пригоршней самой обычной крупной соли. Это поможет предотвратить воспламенение, а значит, мясо не подгорит, и не будет копоти от капающего жира. А кроме того, соляная посыпка дольше сохранит тепло углей. Шампуры располагайте так, чтобы кусочки мяса плотно соприкасались друг с другом. Тогда их края не будут обугливаться. Но следите, чтобы они не прижимались слишком сильно.

ПРАКТИКУМ

Хранение с любовью

Навести порядок в шкафу поможет система КонМари

Каждая хозяйка знает, как непросто поддерживать порядок в шкафу. Озабоченная этой проблемой японка Мэри Кондо создала собственную систему хранения вещей. Её книга «Меняющая жизнь магия наведения порядка: японское искусство избавления от ненужных вещей и организации пространства» стала настоящим бестселлером во всём мире. А принципы, изложенные в ней, получили имя «система КонМари».

Главное правило – в доме должны быть только те вещи, которые приносят вам радость. Освободитесь от вещей, которые на практике никогда не носите. Мэри Кондо советует избавляться от вещей



с благодарностью им за то, что они вам когда-то пригодились. Оставшееся рассортируйте по категориям и для каждой выделите ящик в комоде или шкафу. Всю одежду нужно сложить в одинаковые прямоугольники и (внимание!) не стопками, а вертикально, словно это картотека. В этом

вам помогут коробки или разделители для ящиков. Носки и другие мелкие предметы гардероба сложите трубочками и тоже расставьте в коробках вертикально. Теперь, заглядывая в шкаф, вы будете видеть сразу всю свою одежду, а вынимая нужную, не нарушите порядок на полке.



КИНО

Мультик для всех возрастов

«Зверополис» бьёт рекорды в российском прокате



Aмериканский анимационный фильм «Зверополис» собрал рекордное количество зрителей в залах по всей России. Только за первую неделю проката мультфильм заработал около 550 млн руб. Таких результатов не удавалось достичь ни одному анимационному фильму в нашей стране. Второе место сегодня принадлежит «Головоломке», собравшей на старте показов около 360 млн руб. В основе сюжета нашумевшего мультфильма – жизнь большого города. Только вот жители этого мегаполиса – звери. Главной героиней стала крольчиха Джуди Хопс. Она мечтает работать в полиции, но ей придётся столкнуться с препятствиями на пути к мечте и понять, что всё в мире делится не только на чёрное и белое.

НАСЛЕДИЕ

Мыслитель на все времена

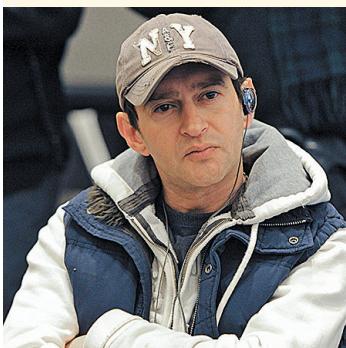
Мир отмечает юбилей античного философа



Нынешний год решением ЮНЕСКО объявлен Годом Аристотеля. В 2016 году исполняется 2400 лет со дня рождения великого мыслителя античности. По всему миру пройдут научные конференции, призванные не только ещё раз оценить труд гениального философа, но и популяризировать его работы.

Аристотель стал первым мыслителем, создавшим единую систему философии, в которую вошли наука, политика, логика, социология, психология и физика. Он посмотрел на все эти сферы развития человечества как на систему, действующую в тесном взаимодействии и взаимном влиянии. Именно Аристотель сформулировал понятийную систему, которая и по сей день используется в научной философии. С его лёгкой руки появилось и слово «этика» для обозначения добродетельных качеств человека, которые следует брать за основу поведения как отдельным людям, так и в государственной политике.

Цитата



**Константин
Хабенский,**
актёр

«У меня очень много обязательств, которые я должен выполнять. И не для галочки. Это не даёт мне идти за какими-то своими сиюминутными эмоциями. Я, наверное, свободен, когда я фантазирую на съёмочной площадке, в театральном пространстве. Там я свободен если не телом, то душой и мозгом. А в каких-то других ситуациях нет, так же как и все мы.

»

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД >16

M	U	S	C	S	O	N		P	A	C	T	U	X
A		O	O	O	A			A	B				A
I	S	T	O	K		K	U	Z	N	E	C	I	K
T		B								T		E	
C	I	T	I							L	U	V	R
F	E	H								O	A		
	L									B	O	L	K
O	J	O	G							L	A		
D		O								C	E	N	Z
H	I	K	A							U	A		
O	O									O	M	A	H
L	I	M	B								I		
Y	O	R								V	O	D	A
B	A	K	U							B	M		
C	S	N	A	B	A	T	U	K	R	O	P		
Э	C	C	E	A	O				S	A	K	I	
А	Й	О	Р	И	K				C	I	T	A	R

История



Как пароход стал паровозом

Знаете ли вы, как появляются имена у новых изобретений? Бывает, что название находится не сразу. Так было и с паровозом.

РЕКОРД

Дорога сквозь гору



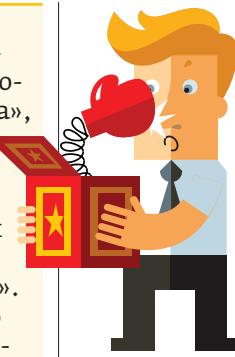
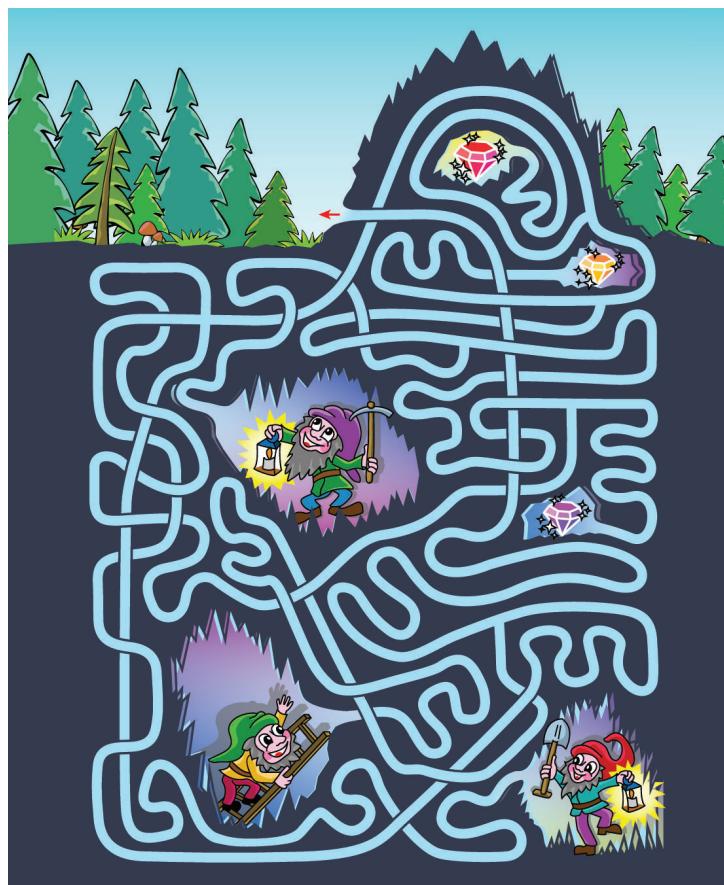
Самый длинный железнодорожный тоннель в России проложен на Байкало-Амурской магистрали под Северо-Муйским горным хребтом в Республике Бурятия. Его длина составляет 15343 м. Работы по его сооружению велись с перерывами в общей сложности 26 лет. Тоннель-рекордсмен открыли 5 декабря 2003 года. Чтобы поддерживать работоспособность тоннеля в суровых климатических условиях, на входе и выходе из него установлены специальные ворота. Они открываются диспетчером только перед прохождением поезда.

Когда уральские механики Черепановы изобрали первый российский локомотив, названия у этой машины ещё не было. И её стали называть «пароход», ведь двигатель приводился в действие паром. Было это в 1833 году. Однако по водным просторам в это время уже ходили корабли-пароходы, изобретённые ещё в 1809 году американским инженером Робертом Фултоном. Возникла путаница, и наши локомотивы стали

называть иначе – «сухопутный пароход», «самокатная паровая машина», «пароходка» и даже «паровая карета». Но все эти имена были слишком длинными, и в конце концов появилось название «паровоз». Слово это впервые было напечатано в газете «Северная пчела» в 1836 году. В одной статье автор написал: «...по прибытии паровых машин, которые для отличия от водяных пароходов можно было бы назвать паровозами...» С тех пор это слово прижилось в нашем языке.

ЛАБИРИНТ

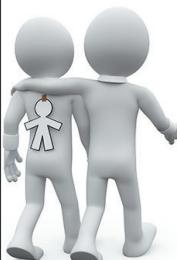
Помоги гномам собрать сокровища и выйти на поверхность



Весенние шутки

«Первого апреля никому не верь» – эта фраза знакома каждому. А появилась она потому, что в этот день отмечается Международный день смеха.

Первый в России массовый розыгрыш прошёл с Москвой в 1703 году. Глашатаи зазывали людей на «неслыханное представление». Нашлось много желающих, а когда зрительный зал был полон, занавес распахнулся, а на сцене... полотнище с надписью «Первый апрель – никому не верь!». На том представление и закончилось, а зрители со смехом разошлись.





АРХЕОЛОГИЯ



Космос

Билет на орбиту, пожалуйста

Российская компания начала разработку корабля для космических туристов. В первый полёт желающих планируется отправить в 2020 году. В программе подъём «на высоту орбиты Гагарина». Туристы проведут за пределами атмосферы Земли около 15 минут, из которых 5–6 – в невесомости. Космический корабль рассчитан на шестерых туристов и одного инструктора. Цена такой туристической поездки тоже вполне космическая – \$200–250 тыс.



МЕДИЦИНА

Долголетия ищут у рыб

Учёные нашли гены, провоцирующие старение клеток



Группа учёных-биологов из Германии и Италии провела генетические исследования африканских рыбок нотобранхов Фурцера. Эти позвоночные пресноводные рыбы имеют очень непродолжительный жизненный цикл – всего около четырёх месяцев. Поэтому они и привлекли внимание биологов, изучающих процессы старения.

У 152 рыбок пробы ДНК были взяты при жизни в разном возрасте, а затем и после естественной смерти. Сравнив показатели, учёные обнаружили, что отвечающий за клеточное дыхание генный комплекс с возрастом становится активнее. Митохондрии используют кислород для окисления глюкозы и производства энергии, при этом организм всё интенсивнее изнашивается. Когда же с помощью препаратов биологи подавили некоторые белковые реакции в клетках, жизнь рыбок сразу увеличилась на 15%.

Учёные уверены, что изучение генома нотобранхов поможет создать более эффективные лекарства для пожилых людей. Ведь клеточные механизмы у человека и этих маленьких рыбок оказались схожими.

В России найден античный город

На Таманском полуострове археологи обнаружили поселение VIII века до нашей эры. Эта находка полностью изменила картину истории края. Раньше считалось, что первыми поселенцами были греки. «Здесь было Боспорское царство, которое включало в себя, помимо греческого населения, ещё целый ряд местных племён – синдов, меотов, Сарматы, скифы», – говорит Николай Сударев, руководитель Восточно-Боспорской экспедиции РАН.

Среди найденных предметов – глиняная посуда, кости животных и главный артефакт – каменный колодец. Он стал одним из самых древних гидрологических сооружений на планете.



Заповедная Русь

Боголюбово – место, где встречаются прошлое и будущее

Первое, что удивляет, наверное, всех, кто оказывается на станции Боголюбово, что в 10 км от Владимира, – это пешеходный мост через железнодорожные пути. С тонированными стёклами, светящимся бетоном, оснащённый двумя прозрачными лифтами, он выглядит этаким инновационным, но вместе с тем инородным телом среди здешних бескрайних полей и словно выпрыгивающих из зелёных дубрав церковных куполов. Однако очень быстро обо всём этом забываешь, наслаждаясь окрестной красотой.

Вот станционное деревянное здание под яркой синей крышей с резными наличниками на окнах. Оно словно перенеслось с картин русских художников XIX–XX веков. На самом деле именно тогда оно и было построено. А своё название станция получила то ли от находящегося рядом Свято-Боголюбского монастыря, то ли от местечка Боголюбово.

Однако несомненно, что земля эта связана с Владимиро-Суздальским князем Андреем Боголюбским, объединившим под своей дланью земли Центральной Руси.

В XII веке в Боголюбово этот выдающийся правитель основал свою загородную

Синие купола
Боголюбского
монастыря
Рождества
Богородицы
видны изда-
лека



резиденцию. Это место князь любил беззатратно. Возможно, потому, что, как свидетельствует предание, тут ему явилась Богородица, в честь которой появился и первый храм. Вскоре на территории замка стал обустраиваться монастырь. А вокруг раскинулся и посёлок.

«Камен град Боголюбово» – с гордостью называл князь Андрей Боголюбский своё владение. Но именно тут он встретил и свою смерть. Заговорщики убили его в самом низу Лестничной башни, и место это сохранилось до наших дней.

Синие монастырские купола отлично видны с железнодорожной станции. А по другую сторону от неё находится заповедный Боголюбский луг. На нём вдалеке стоит церковь, белеющая на островке, где сливаются две реки – Нерль и Клязьма. Это резное чудо называется храмом Покрова на Нерли. Построен он был Андреем Боголюбским в память о сыне, погибшем в победоносном походе на булгар.

Когда-то эта церковь была окружена галереей и стояла на холме. Время разметало и возвышение, и его каменное окружение, оставив лишь храм. И сейчас он стоит, словно одинокая свеча, притягивая людей своей совершенной простотой.



ТРОПИЧЕСКИЙ ВЕТЕР						ВЫЕМКА В ДЕТАЛИ					
НАЧАЛО РЕКИ		ПОРОДА СОБАК	САРАЙ ДЛЯ СУШКИ СНОПОВ		АПЕЛЬСИННЫЙ ...	ОКОНЕЧНОСТЬ РЕИ		ПОГОНЩИК КОРОВ	"ГРЕНАДА", ПОЭТ	КОМПЬЮТЕРНЫЙ ХУЛИГАН	
	→				В ТРАВЕ СИДЕЛ	→					
ДЕЛОВОЙ ЦЕНТР ЛОНДОНА		ГЕОМЕТРИЧЕСКОЕ ИЛИ БРЕННОЕ							МУЗЕЙ В ПАРИЖЕ	ШПИНДЕЛЬ	
	→			↓							
ПРИБОР ДЛЯ СУШКИ ВОЛОС	→								ТАМБОВСКИЙ "ТОВАРИЩ"		КОТЕЛ ДЛЯ ПЛОВА
ВСЮ ЖИЗНЬ ВЕРЕН ИЗБРАННИКЕ	ПЕРЕГРЕВ ПЛЯЖНИКА		КУРОРТ В ИНДИИ								↓
	↓	→		↓					"ПЕРЕПИСЬ" НА ЛАТИНИ	КУПОРОСНОЕ МАСЛО	
		БОГИНЯ-КИНОПРИЗ	ИНОГДА СТОИТ В ГОРЛЕ								
	→			↓					ЕГО СТОЛИЦА - МАСКАТ	БОГ ПОДЗЕМНОГО МИРА	
		ДЕТАЛЬ УГЛОМЕРА		СУЛТАНАТ НА ОСТРОВЕ КАЛИМАНТАН							
	→			↓					КАК С ГУСЯ ...	МОЛОКО ПОСЛЕ СЕПАРАТОРА	СТИЛЬ АРХИТЕКТУРЫ
		КРИК	→								↓
	→								ГРЕЧЕСКАЯ БУКВА		РЕКА В СЕРПУХОВЕ
СТОЛИЦА АЗЕРБАЙДЖАНА		БРАВЫЙ КЛИЧ В ЛЕЗГИНКЕ				"ЗОНТИК" В ОГОРОДЕ	→				
	→			→	ТРЕВОЖНЫЙ КОЛОКЛОННЫЙ ЗВОН						
ЭТЮД В ПРОЗЕ		БЕДНЫЙ ШУТ ГАМЛЕТА	→			ЕДИНИЦА АТМОСФЕРНОГО ДАВЛЕНИЯ		ДВИЖЕНИЕ ЭЛЕКТРОНОВ	КУРОРТ В КРЫМУ		
	→								→		

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ ГАЗЕТЫ:

Адрес редакции:
630004, г. Новосибирск,
Вокзальная магистраль, 12

ТЕЛЕФОН:

(383) 229-46-19; 229-91-47

ФАКС:

(383) 229-42-01

E-MAIL:

ZAMRED-ZSIB@GUDOK.RU

«Уважаемые пассажиры» – газета. Адрес редакции: 105066 Москва, ул. Старая Басманная, д. 38/2, стр. 3.

Газета «Уважаемые пассажиры» зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-53860.

Главный редактор газеты «Гудок» Александр Ретюнин, шеф-редактор газеты «Уважаемые пассажиры»: Марина Попкова; заместитель генерального директора: Сергей Шатровский.

Издатель: ОАО «Издательский дом «Гудок». Генеральный директор: Евгений Марков; заместитель генерального директора: Сергей Шатровский.

По вопросам размещения рекламы обращаться в редакцию газеты «Гудок» – филиал ОАО «Издательский дом «Гудок». 630004, г. Новосибирск, Вокзальная магистраль, 12, телефон: (383) 229-46-19; 229-91-47, E-mail: ZAMRED-ZSIB@GUDOK.RU

Подписано в печать 14.05.2016 г. Тираж 10000 экз. Отпечатано в ОАО «Советская Сибирь», Россия, 630048, г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.

Распространяется бесплатно.

При подготовке выпуска использованы фотографии агентств: FILM.RU, SHUTTERSTOCK.COM/TACX, TACX, LOOK.TM, NOTHOBANCHUS.INFO.