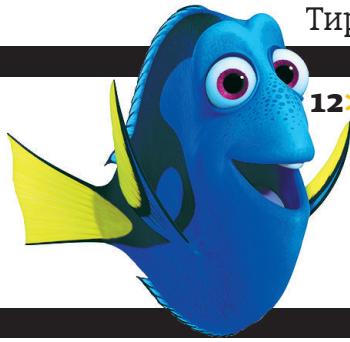


**2> По графику
выходного дня**

В День России изменяется
расписание движения
пригородных электропоездов



**12> МАЛЕНЬКАЯ РЫБКА
В БОЛЬШОМ ОКЕАНЕ**
На экраны выходит
анимационный фильм
«В поисках Дори» –
сиквел нашумевшего
«В поисках Немо»



УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

>7 Не город, а ягодка

На гербе Каргата отражены Транссибирская
магистраль и ... чёрная смородина



День России



**12 июня в нашей стране
празднуется главный
государственный праздник**
стр. 2



АКТУАЛЬНО

Праздник независимой страны

12 июня в стране отмечается День России. Именно в этот день в 1990 году на первом съезде народных депутатов была принята Декларация о государственном суверенитете РСФСР, а в 1991 году 12 июня состоялись выборы первого российского президента. Статус государственного праздника этот день получил уже в 1992 году как День принятия Декларации о государственном суверенитете РФ. Для краткости летний праздник стали называть Днём независимости. Через десять лет, в 2002 году, он получил новое официальное имя – День



России. Традиционно в этот день президент страны вручает государственные премии. По всей стране проходят праздничные мероприятия, которые заканчиваются торжественным салютом. В этом году 12 июня приходится на воскресенье, поэтому выходной будет перенесён на понедельник.

РАСПИСАНИЕ

**В День России – по графику выходного дня
Изменяется расписание движения пригородных поездов в Новосибирском регионе железной дороги**

В связи с предстоящим переносом праздничных дней курсирование электропоездов 10 июня текущего года будет осуществляться по графику рабочего дня; 11 и 12 июня – по графику субботы; 13 июня электропоезда будут курсировать по графику воскресенья.

Компания «Экспресс-пригород» просит пассажиров быть внимательными и планировать свои поездки с учётом изменений в расписании.

Более подробную информацию о расписании движения пригородных поездов в Новосибирском регионе магистрали можно получить в билетных кассах ОАО «Экспресс-пригород», а также по телефону (383) 229-25-67 или на официальном сайте пригородной компании www.express-prigorod.ru.



По прогнозам перевозчиков, нынешним летом на российские курорты отправятся более 7 млн человек. Уже сейчас спрос на билеты на курорты Кавказа и Крыма вырос на 10-12%.

Наибольший пассажиропоток ожидается на маршруте Москва – Адлер. По нему собираются проехать 3,4 млн человек, что на 15% больше, чем в прошлом году. Из столицы в Анапу отправятся 1,7 млн пассажиров, а в Новороссийск – около 780 тыс. Эти цифры также демонстрируют рост спроса на 9-10%. Спрос на единый билет в города Крыма также вырос в этом году.

Наибольший интерес к нему проявили жители Восточной Сибири, там уже продано на 35%

билетов больше, чем в 2015 году.

**Новая птица**

На испытательном полигоне Белореченская – Майкоп Северо-Кавказской железной дороги завершающие испытания проходит инновационный российский электропоезд «Иволга». Этот поезд – ЭГ2Тв «Иволга» – стал первым представителем линейки российских электричек нового поколения. Его платформа позволяет выпускать различные модификации электропоездов как для межобластного, так и для городского курсирования. «Летать» новая птица железнодорожного семейства сможет на скоростях до 160 км/ч. На испытательном полигоне она пройдёт тестирование по 14 показателям, в том числе её испытывают на скоростях, превышающих конструкционную. Испытывают «Иволгу» и на прочность – от тележек до стен кузова. После принятия результатов межведомственной приёмочной комиссией поезд получит сертификат соответствия и сможет выйти в первый рейс с пассажирами.

РЕШЕНИЕ

Водителей будут штрафовать за опасное вождение



Премьер-министр Дмитрий Медведев подписал постановление об изменении Правил дорожного движения. Теперь в них вводятся понятие «опасное вождение» и штраф за такую манеру вождения. Инициатива появилась давно, но сразу возникли вопросы, по каким критериям оценивать, опасно или нет ведёт себя водитель на дороге. Премьер подчеркнул, что

новые правила ни в коем случае «не должны быть поводом для злоупотреблений в отношении добросовестных водителей». Опасными манёврами решено считать невыполнение требования уступить дорогу при перестроении; перестроение при интенсивном движении; несоблюдение безопасной дистанции или бокового интервала; препятствие обгону и резкое торможение, если оно не требуется для предотвращения ДТП.

СЕРВИС

Пересаживайтесь на велосипед!

Началась летняя пора, и многие любители здорового образа жизни пересели на велосипеды. Кто-то использует «двухколёсного» друга для того, чтобы добираться на работу и обратно, кто-то катается в парках или скверах недалеко от дома, а кто-то мечтает совершить прогулку по живописным просторам пригорода Новосибирской области. В поездке по региону велосипедистам помогает компания «Экспресс-пригород», предоставляя возможность провоза велосипеда в электропоездах.

— Для этого при покупке билета в пригородной кассе пассажиру необходимо дополнительно приобрести билет на велосипед, — рассказывает начальник сектора по обслуживанию пас-



сажиров на вокзалах и в поездах ОАО «Экспресс-пригород» Наталья Ануфриева. — Стоимость провоза велосипеда в поездах пригородного сообщения на расстояние до 100 км — 23 руб., свыше 100 км — 43 руб. Велосипед не нужно складывать, главное, чтобы его везли в тамбуре и чтобы он не мешал другим пассажирам.

Коллектив ОАО «Экспресс-пригород» поддерживает ценителей велосипедного вида спорта. Так, пригородная компания традиционно предоставляет право бесплатного провоза велосипедов всем участникам городского велопробега «Километры Победы». Желаем вам яркого и здорового лета, уважаемые пассажиры!

В прошлом году начались новые для Новосибирской области мероприятия по улучшению экологической обстановки — реабилитация водных объектов.

Уже завершена расчистка озера в районе улицы Радиостанция-2 в Первомайском районе. Сейчас на водоёме ведутся работы по поиску утраченных родников. В этом году приведут в порядок озёра в районе улицы Ласточкиной в Первомайском районе и в деревне Алексеевка Новосибирского района. В перспективе — расчистка озера в Доволенском районе.



Спешите пробовать

Порядка 30-ти новинок появилось в этом году в меню службы доставки



**Оксана
Басс,**
управляю-
щий отделом
общественного
питания
ОАО «Экспресс-
пригород»

– Оксана Владимировна, ваш отдел традиционно радует новосибирцев новинками в преддверии лета. Нынешний сезон не стал исключением?

– Разумеется, ведь мы никогда не уставали удивлять своих клиентов, расширяя возможность выбора для них.

Меню службы доставки «Вкусно, как дома» пополнилось рядом весьма интересных новых блюд. Так, в разделе нашего сайта «Сытные пироги» вы, уважаемые новосибирцы и гости города, теперь сможете найти и заказать киши с самыми разными вкусами.

– А что это такое – «киши»?

– Это лотарингский пирог, весьма популярный во Франции. Открытая основа из рассыпчатого теста «бризе» наполняется жидкой заливкой из яиц, сливок и прованских трав. С начинкой можно смело экспериментировать: мы предлагаем киши с нежнейшей копчёной грудинкой, пикантным брокколи и сыром фета, судаком и зеленым луком и т.д.

– Есть и другие новинки в кулинарном творчестве?

– Конечно. Наши постоянные клиенты заметили (а некоторые даже попробовали) другие новшества – сладкие и несладкие слоёно-дрожжевые пироги, «королевские»

ватрушки и песочные корзинки с различными наполнениями: от персика и черники до ананаса и киви, а также блины с самыми разными начинками.

Обновления коснулись и раздела «Заморозка» – здесь добавились два вида пельменей и три – вареников.

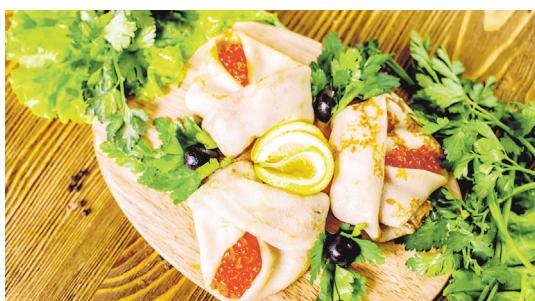
Всего речь идёт примерно о трёх десятках новинок.

Всю продукцию службы доставки «Вкусно, как дома» можно заказать на сайте <http://www.vkusnokakdoma.ru/> и по телефонам (383) 383-21-98 и 8-962-823-56-46.

– Будет ли возможность у ваших клиентов бесплатно продегустировать новинки?

– Всё лето в службе доставки «Вкусно, как дома» будет действовать акция: каждый понедельник и пятницу при заказе какого-либо пирога из нашего меню вы бесплатно получаете четверть киша, сладкой корзиночки или кусок какой-либо другой нашей новинки. Что конкретно за «бонус» достанется клиенту, он заранее знать не будет, – в этом будет элемент сюрприза.

Кроме того, в акционные дни к каждому заказу будет прилагаться флаер с подробной информацией о новинке и специальным кодом.



свежую выпечку

пиццерия «Вкусно, как дома» пригородной компании

Этот код необходимо будет зарегистрировать на сайте службы доставки пригородной компании.

Каждый десятый, зарегистрировавший код, получит приз – одно из предложенных нами на выбор свежих и вкусных изделий нашей компании.

– Коснутся ли изменения ваших торговых точек?

– Торговая точка в зале ожидания пригородного вокзала Новосибирск-Главный постепенно превращается из киоска в кафетерий. Уже сейчас там можно попить кофе с нашей выпечкой либо взять горячий напиток на вынос (скажем, с собой в электричку). В скором времени здесь появится зона обеденных столов. Тогда мы сможем предложить посетителям не только выпечку, но и горячие блюда.

– Оксана Владимировна, а как оценивают вашу продукцию новосибирцы?

– Никто не скажет о продукции лучше и правдивей, чем те, кто её попробовал. Поэтому мы тщательно анализируем отзывы наших клиентов. Благодаря сервису обратной связи на официальном сайте компании мы знаем мнение наших клиентов о продукции службы доставки «Вкусно, как дома».

«Спасибо за вкуснятину!»

Алексей: «Сегодня наудачу заказал два пирога на этом сайте. Испекли и привезли очень быстро, коллеги на работе были в восторге».

Евгения: «Заказывала на кофе-брейк 120 пирожков весом по 30 граммов. Привезли тёплыми, вовремя, очень аккуратно сделаны. Ещё бы совсем чуть-чуть добавить начинки в пирожки с мясом – и вообще бы было пять с плюсом. Большое спасибо нашему коллективу за хорошую работу!».

Петр: «Быстрая доставка, а качество пирогов – просто на высоте. Заказываем с женой каждые выходные. Особенно люблю с сёмгой, всем советую».

Ольга: «Благодарим за пироги! Отличное качество, демократичные цены и быстрая доставка. Наши ребята в восторге от вкуса. Желаем здоровья и процветания!».

Галина: «В феврале, в честь своего дня рождения, заказала у вас пироги. Привезли свеженькую, вкусно пахнущую выпечку, причём доставили во время, без опозданий. Всем гостям они так понравились! Многие тоже воспользовались услугами службы доставки. Спасибо вам за вкуснятину!».

Новосибирцы и гости города могут заказать в пригородной компании вкуснейшие пироги с самой разной начинкой



Как это было



**На заре нового века
В первые годы у магистрали возникали проблемы с водоснабжением**

ЛИСТАЯ СТАРЫЕ ПОДШИВКИ

Дежурит герой

В августе 1959 года поездному диспетчеру Новосибирского отделения дороги Петру Семёновичу Енину было присвоено звание Героя Социалистического Труда.

Об этом событии написала газета «Железнодорожник Кузбасса» и в добавок поместила небольшой очерк о герое:

«...Участок от Новосибирска до Чулымской был перенасыщен поездами. Перед П.С.Ениным стояла задача организовать скоростной пропуск поездов по участку.

В Чулымской под поездом стоял электровоз машиниста Ивлева. Ему-то и предложил П.С.Енин заключить социалистический договор на одну поездку. Оба сдержали слово: в пути было сэкономлено 30 минут.

А машинист грузового состава Писарев под руководством Енина смог уйти от идущего следом пассажирского на 33 минуты.

Высокое мастерство проявляет герой...»

В 1902 году министр путей сообщения князь Михаил Хилков совершил инспекционную поездку по Сибирской железной дороге, чтобы проверить, как идут работы по улучшению состояния магистрали. Временные деревянные мости к тому времени были заменены на капитальные, металлические; ширина земляного полотна доведена до нормальной; увеличена высота насыпей. Немало усилий приложил Хилков для улучшения водоснабжения магистрали. Водой из рек было обеспечено всего 17 станций. Она по водоадам, длина которых колебалась

от 5 до 32 вёрст, подавалась в специальные водоподъёмные здания с насосами и железными баками. На большинстве же станций воду брали из артезианских скважин, озёр и даже болот. В самых неблагополучных районах приходилось хранить воду в баках, которые присоединяли к паровозным тендрам, а питьевую – в специальных цистернах. Зимой для водоснабжения использовали лёд и снег. В результате принятых мер по переустройству Сибирской железной дороги уже к лету 1902 года объём пассажирских перевозок по сравнению с 1899 годом увеличился в 3 раза, а грузовых – в 5 раз.

ИЗ АРХИВА

У истоков мегаполиса

Начавшееся в 1893 году строительство железнодорожного моста через реку Обь, как магнит, притягивало к себе большие массы людей. Этот бурный переселенческий приток привёл к образованию двух новых посёлков: один – в устье Каменки, где селились в основном мостовики, другой – в районе железнодорожной станции, где жили преимущественно путейцы. Посёлки росли стремительно. Всего за год с момента появления первого отряда мостостроителей стихийно возникло около 500 бараков, халуп, полуzemлянок, оба берега Каменки обрастили ими, как пень опёнками. Руководители строительными работами пытались по мере сил упорядочить этот процесс. Для закрепления настройке рабочих за Каменкой ускоренными темпами возводились общежития и усадебные дома «посемейного поселения». В 1896 году здесь появилось более 20 кварталов таких строений. Возникли и первые улицы: Кривощёковская, Каинская, Колыванская, Александровская – в посёлке у Каменки, Михайловская, Вокзальная – в пристанционном посёлке. Через пару лет посёлки слились и в память о скончавшемся недолго до этого Императоре Александре III объединённое поселение стало называться Александровском.





Не город, а ягодка

На гербе Каргата отражены Транссибирская магистраль и чёрная смородина

В своём стихотворении «Мой город» известный сибирский поэт Александр Плитченко именует Каргат «маленькой станцией на большом пути».

Относительно года основания Каргата идут споры, но большинство историков сходятся на 1746 году, когда на реку Каргат из села Убинское был перенесён казачий гарнизон. А вот относительно названия города и реки дискуссий не возникает: в переводе с тюркского «каргат» означает «чёрная ягода» или попросту «смородина». Судя по всему, когда-то по берегам речки, впадающей в Чулым, эта сладкая ягода росла в изобилии. Не зря именно смородина является центральным образом на гербе города Каргата.

Помимо грозди смородины, на каргатском гербе можно заметить две пересекающиеся перевязи: чёрная символизирует Транссибирскую магистраль, лазоревая — реку Каргат. На пересечении двух путей — водного и железнодорожного — поселение оказалось в конце XIX века, когда стальные нити Транссиба дотянулись и сюда. Став транспортным центром (переезжавшие в Сибирь переселенцы высаживались

Новое здание железнодорожного вокзала на станции Каргат построено в 2001 году

на станции и отправлялись лошадьми в Кулундинские степи), Каргат стал расти как на дрожжах. В 1925 году он стал селом, в 1957-м — рабочим посёлком и, наконец, в 1965-м — городом. Что интересно, второй статус Каргат не обрёл, а вернулся: в 1945 году он уже был возведён в статус города, однако затем утратил его.

Исторического здания вокзала в городе не сохранилось — в 2001 году на его месте открылось новое просторное вокзальное здание вместимостью 100 человек. А вот насосная станция, построенная в 1912 году, не только осталась, но и эксплуатируется. Правда, не по своему основному значению — несколько лет назад в её здании был открыт музей истории железной дороги на станции Каргат.

Наиболее увлекательное и таинственное место Каргатского района — возвышенность Волчья Грива. Статус палеонтологического памятника природы областного значения это место получило благодаря тому, что десятки тысяч лет назад тут обитали многочисленные стада мамонтов, последние на территории Сибири. Даже здешнее село так и нарекли — Мамонтово.



Наше будущее

В День защиты детей компания «Экспресс-пригород» поздравила маленьких пассажиров

Каждый маленький пассажир получил в подарок воздушный шарик, сладости и информационную памятку о правилах поведения на железной дороге

В здании пригородного вокзала на станции Новосибирск-Главный 1 июня звучали популярные детские песни и повсюду раздавались смех и радостные возгласы мальчишек и девчонок. Это работники компании «Экспресс-пригород» совместно с сотрудниками Западно-Сибирского следственного управления на транспорте Следственного комитета Российской Федерации провели поздравительную акцию «Дети – наше будущее».

Каждый маленький пассажир в этот день получил в подарок воздушный шарик и сладости. Ну а их родителям железнодорожники и сотрудники следственного управления напомнили, что детям необходимо ежедневно дарить любовь, заботу, тепло и ласку, наполнять их жизнь новыми впечатлениями и яркими красками.

– Очень неожиданно и приятно! – не скрывает эмоций жительница столицы Сибири Евгения Позднякова. Ее четырёхлетняя дочь Даша держит в руках зелёно-ненецкий шарик и смузённо улыбается.

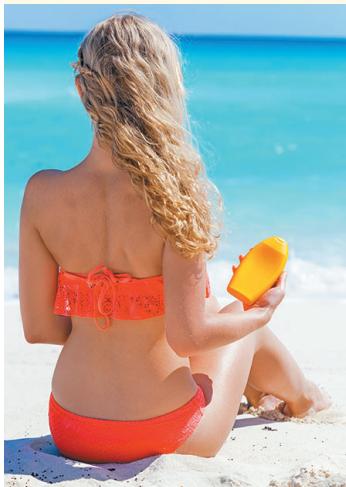
Пенсионерка Нина Михайловна более словоохотлива: «Каждую неделю мы с внуком ездим на дачу и очень довольны

обслуживанием как на вокзале, так и в электричках. Замечательно, что пригородная компания не забыла поздравить своих маленьких пассажиров. Мой Владик очень доволен».

Международный день защиты детей знаменует первый день лета и совпадает с первым днём школьных каникул. Летом ребятишки проводят много времени без присмотра взрослых, поэтому очень важно объяснить и напомнить им необходимые правила безопасности. Иллюстрированные листовки, которые ребята получили в рамках акции, в наглядной и доступной форме демонстрируют правила поведения на железной дороге.

– Для компании «Экспресс-пригород» дети – это особая категория пассажиров, требующая пристальной заботы и внимания, – говорит начальник отдела маркетинга пригородной компании Алла Попова. – Наши работники совместно с сотрудниками линейных отделов МВД России на транспорте регулярно посещают школы, детские дома и другие учебные заведения, где разъясняют детям и подросткам, а также их учителям о правилах поведения на железнодорожном транспорте.

Отдых



Советы бледнолицым
Погода хорошеет, солнце всё ярче, и уже не за горами пляжный сезон.

Сразу скажем, польза от загара есть. Благодаря солнечным лучам происходит образование витамина Д, он помогает при угревой сыпи, дерматите, псориазе, экземах. Да и вообще, человек загорелый куда симпатичнее бледнолицего узника мегаполиса с синевой под глазами после долгой зимы. Однако чрезмерное нахождение на солнце может вызывать сильный ожог или тепловой удар. Кроме того, сильный загар чреват появлением большого количества родинок, проявлением родимых

пятен. Нельзя загорать тем, у кого диабет, туберкулёз, астма, заболевания печени, кроветворной и нервной системы. Тем же, кто может побаловать себя солнечным коктейлем, загорать лучше с 8 часов до 11. Обязателен солнцезащитный крем, зонтик от солнца, чтобы избежать прямых лучей. Важно соблюдать водный баланс и на пляже пить побольше воды. Ну а если уж не удалось избежать ожога, смажьте обгоревшие места сметаной и примите жаропонижающие и болеутоляющие средства.

СИМПТОМ

Мышцы в рост

Отчего после физических нагрузок возникает резкая боль в мышцах, переходящая в судороги

А ело в том, что при занятиях спортом вырабатывается молочная кислота, которая является продуктом метаболического обмена работающей мышцы. Её тем больше, чем интенсивнее тренировка. Она раздражает нервные окончания, и появляется чувство жжения. Выводится из мышц молочная кислота с током крови. Чтобы ускорить этот процесс, можно выпить воду со щепоткой соды. У нетренированных людей и при очень сильной физической нагрузке боль вызывают ещё и микроскопические разрывы мышечных волокон. Но для организма это даже по-



лезно! Ведь выделяющиеся гормоны активируют процессы заживления, ускоряют метаболизм белков, что приводит в конечном итоге к росту мышц. Этого, кстати, и хотят добиться тренировками спортсмены. Другое дело, что, когда человек перетренировался, микротравм стало слишком много, мышцы истощаются, а не растут.

Справиться с судорогами помогает та же физкультура, а ещё массаж, который снимет мышечные зажимы. Однако боли в мышцах могут стать симптомом и других неполадок с организмом. Это нехватка калия, что не лучшим образом влияет на сердечно-сосудистую систему, дефицит кальция, миозит или осложнения после инфекций.

Страшная зараза
Страх может передаваться от человека к человеку, словно инфекция, — к такому выводу пришли американские учёные из Калифорнийского университета. Каждый из нас не раз сталкивался с подобным воздействием страха на людей. Один рассказывает о страшном происшествии из далёкого прошлого, другие настолько проникаются случившимся, что испытывают чувство тревоги. В этом нет ничего необычного. Так работает эволюционный механизм, нацеленный на сохранение вида. Он заставляет нас извлекать уроки из опасных обстоятельств. Да, при этом может возникнуть страх. Но он-то и отводит людей от риска.





ПРОГРЕСС

Быть выше пробок на дороге

На международной выставке High-Tech Expo в Пекине показали проект общественного транспорта будущего



Hоный порталый автобус, проект которого получил название Transit Elevated Bus (TEB), позволяет передвигаться по дорогам общего пользования, практически не занимая места и не мешая автомобильному движению. Внешне ТЕВ напоминает своеобразный синтез привычного автобуса, трамвая и порталального крана. Размеры автобуса - 32x8x4,6 м. Новое транспортное средство имеет две боковые опоры, которые двигаются по специальным направляющим

рельсам. Средняя часть автобуса приподнята над дорогой, и под ней в два ряда могут проехать автомобили. При этом создатели позаботились и о безопасности пассажиров: во время высадки и посадки дорога перекрывается специальными шлагбаумами. Всего ТЕВ способен вместить 1200 человек. Пока китайцы продемонстрировали лишь макет системы ТЕВ. Испытания прототипа «приподнятого автобуса» начнутся во второй половине 2016 года на севере Китая.

www.auto.mail.ru

Технологии

Телефон узнает в лицо

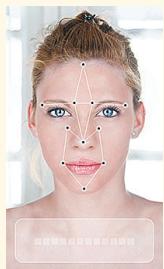
Компания Google заявила, что к концу 2016 года предоставит разработчикам технологию Project Abacus, позволяющую получать доступ к Android-приложениям без ввода пароля.

С помощью встроенных сенсоров гаджета алгоритм рассчитывает для каждого пользователя показатель Trust Score, определяющий, насколько человек похож на владельца устройства. Во внимание принимаются голосовые интонации, черты лица, скорость на-

ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ

Няня для взрослых

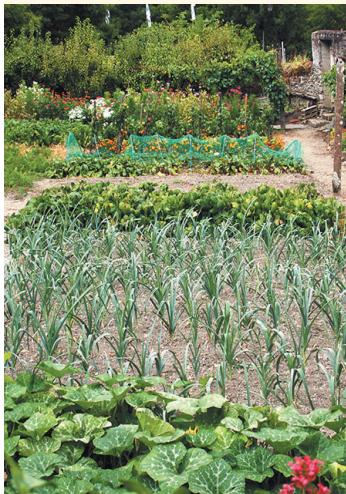
Pробот Watch-Bot станет «няней» взрослого человека. Электронной «няней», в которой применяется сенсор Kinect с запрограммированными обучающими алгоритмами, использующими не определённую заранее выборку данных. Этот робот будет сначала учиться у людей, а затем обучать их. Пользователь забыл поставить книгу на полку, выключить телевизор или положил что-то на микроволновую печь? Watch-Bot знает об этом и подскажет пользователю, что пора навести порядок. Робот взаимодействует с человеком посредством лазерной указки. Речь идёт о технологии, которая может найти себе применение в технологиях «умного» дома. [www.http://hi-news.ru](http://hi-news.ru)



бора текста, местоположение. Простые приложения вроде игр смогут запускаться с невысоким показателем аутентичности, в то время как важные сервисы (например, банковские) потребуют Trust Score, близкий к максимальному.

[www.texnomaniya.ru](http://texnomaniya.ru)

Сад и огород



Замечательный сосед
Какие овощи лучше посадить рядом друг с другом

Опытные дачники знают: хороший урожай зависит не только от усердия хозяина огорода, но и от его дальновидности. Так, принести пользу растению можно уже правильным выбором соседа для него. Например, посаженный на одной грядке с морковью лук спасёт её от вредителей, так как он выделяет аллицин, обладающий инсектицидным и фунгицидным действием. Ещё одно удачное сочетание для посадки – помидоры и базилик. Им нравится одинаковая почва и схема полива. Кроме того,

терпкий аромат базилика отпугивает гусениц, часто наносящих вред помидорам. А вот томатам выделяемые ароматные вещества, наоборот, идут на пользу и усиливают их вкус. Стручковая фасоль защищает паслённые от колорадского жука. Трио из кукурузы, гороха и тыквы порадует взаимовыгодным «сотрудничеством». Высокая и крепкая кукуруза послужит опорой для вьющегося гороха, он в свою очередь насыщает почву полезным азотом. А раскидистая тыква не даст расти сорнякам.



У каждой хозяйки есть свои маленькие кулинарные секреты. Продолжаем публикацию хитростей, которые могут пополнить вашу коллекцию. Щепотка соли, добавленная в турку перед окончанием варки кофе, придаст напитку особенный, яркий вкус и насыщенный аромат.

Если для приготовления соуса требуется белое вино, а его у вас нет, поможет сахар. Растворите два кусочка в двух ложках столового уксуса – и этот раствор легко заменит вино.

Чтобы маринованные огурцы получились хрустящими, добавьте в рассол листики амаранта. Если вы не уверены в свежести сырых яиц, положите их в кастрюлю с холодной водой. Свежие яйца утонут.

РЕМОНТ

Домашнее море

Как не ошибиться при выборе ванны

3атевая ремонт в ванной комнате, многие встают перед выбором, какой материал чаши ванны выбрать. Чаще всего старая ванна была чугунной. Сегодня же в лидерах уже три варианта: чаша из чугуна, стали и акрила. Каждый из них имеет свои плюсы и минусы, которые нужно обязательно учитывать при выборе наиболее подходящей ванны. Старый добрый чугун обеспечит хорошее сохранение температуры воды и прослужит долго. Однако ванны из чугуна очень тяжёлые – от 100 до 150 кг. Из-за этого установка их более трудоёмкая и дорогая. Стальные ванны гораздо легче – они весят около 30–40 кг. Но при этом



они гораздо более тонкие, из-за чего вода в них быстро остывает. Ещё один минус стали – ванны из неё более шумные. Струя воды создаёт довольно сильное дребезжение. Плюсом же остаются более низкая цена и разнообразие дизайна в сравнении с чугунным вариантом. Акриловые

ванны прельщают своей лёгкостью и разнообразием форм. При весе всего 15–20 кг они могут быть любой формы и размера. Эти ванны практически бесшумны, а вода в них остывает дольше, чем в остальных. Единственный их минус – хрупкость и чувствительность к бытовой химии.

DATA

Больше, чем поэт

Россияне отметили 217 лет со дня рождения Александра Пушкина

3 тот день, 6 июня, стал в нашей стране называться Пушкинским днём России. А пять лет назад приобрёл ещё одно значение – День русского языка. Традиционно в первую неделю лета проходят фестивали и праздники, посвящённые русской словесности. Ведь именно Пушкин стал родоначальником современного русского литературного



языка. Главные торжества ежегодно проходят в усадьбе Михайловское и в Пушкинских Горах. Там собираются тысячи зрителей, чтобы услышать любимые стихи. Молодые авторы выступают и со своими произведениями. С 1997 года праздник имеет статус всероссийского, согласно указу Президента РФ «О 200-летии со дня рождения А.С. Пушкина и установлении Пушкинского дня России».

КИНО

Маленькая рыбка в большом океане



Hа днях, 16 июня, состоится премьера анимационного фильма «В поисках Дори». Студия Disney/Pixar представляет сиквел вышедшей 13 лет назад картины «В поисках Немо». Новый фильм также рассказывает историю приключений маленьких рыбок – на этот раз они отправляются искать родителей забывчивой рыбки-хирурга Дори. Став взрослой, она хочет найти свою семью, и верные друзья обязательно отправятся навстречу приключениям и опасностям вместе с ней. Режиссёр картины Эндрю Стэнтон признаётся, что его часто спрашивают, почему он ждал так долго, чтобы снять продолжение. Однако, рассказал он на предпремьерном показе в Москве, всё дело в том, что он вовсе не планировал снимать сиквел. Но несколько лет назад впервые посмотрел «В поисках Немо» как зритель, и ему стало интересно: а что же будет с Дори, как сложится её жизнь? Так пришла идея нового фильма. Действие в нём происходит спустя год после событий первой картины.

Цитата



Галина Волчек, режиссёр:

- Терпеть не могу ханжество, притворство, неестественность, неискренность. В любых проявлениях

— начиная от фальшивых улыбок и кончая фальшивыми интонациями, лозунгами, призывами. Не перевариваю этого, даже скрыть это чувство в себе не могу. Часто бывает, те, кто меня хорошо знает в театре, говорят: «Смени лицо». Наверное, я отношусь к категории людей, у которых внутри словно сидит какая-то протестная нота.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД >16

	К	Д	Е	К	Л	А	Р	А	Ц	И	Я
П	О	Н	И	О	И		Р		В		
А	Ф		К	О	М	П	Л	И	М	Е	Н
Н	О	Р	А						Я	Я	
О		Ф							К	И	К
Ф	О	Т	О						З	Т	
Е			Н						И	Г	Р
Л	Ю	Л	Я						И	И	Р
Е	У								У	Б	О
С	Л	И	В						Ч	Б	
Ё		О							И	Л	Ф
Ё	Ж	И	К						Л		О
К		З							И	Д	О
Б	А	Б	А						Щ	С	
А	А	Л	Л	Е	Я		Л	Е	Н	Т	А
З	И		И	Т	И	Р	Е	О	Л		
А	Р	Т	И	К	Л	Ь		В	О	Ж	Д

Познавательно



Крылатая машина

Люди создали разные летательные аппараты, с помощью которых смогли передвигаться по воздуху. Какая сила держит их над землёй?

ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ ФАКТЫ

А знаете ли вы, что...



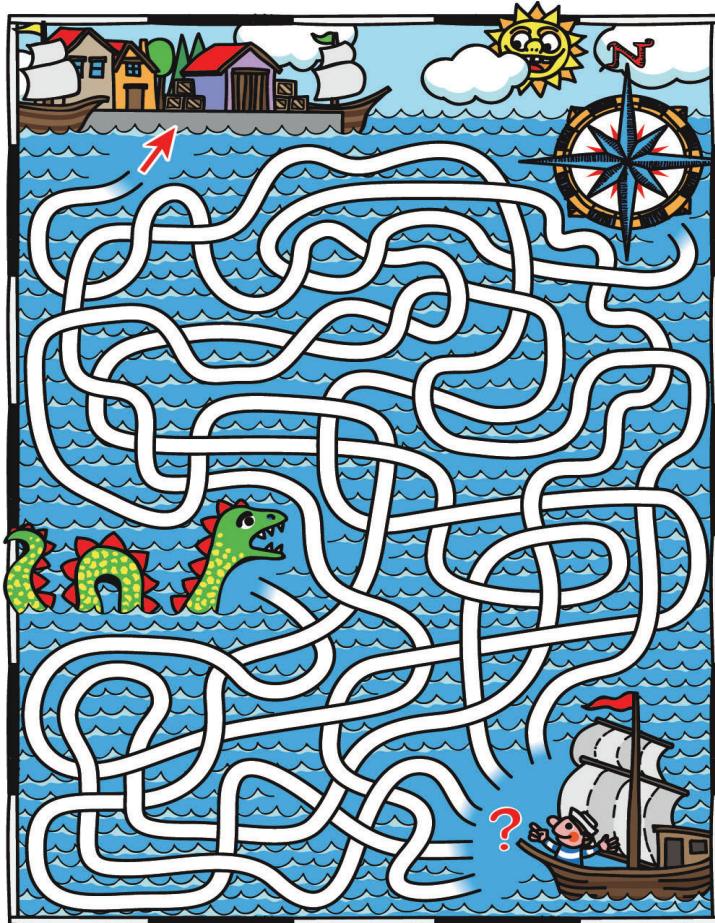
- Плоды киви на самом деле не фрукт, а ягода.
- Белый полярный медведь может проплыть 100 км без отдыха.
- Крапива обжигает кожу человека из-за того, что её листья покрыты иголочками, в которых содержится муравьиная кислота.
- Бараны и овцы отличаются от других стадных животных тем, что они всегда идут за своим пастухом, а не впереди.
- У льва самое маленькое сердце из всех хищников на земле. Несмотря на это, лев считается самым отважным и честным охотником. Львы нападают, только когда голодны, и никогда не делают этого ради самой охоты.

Kогда-то люди лишь мечтали летать как птицы, а сегодня в воздухе поднимаются огромные лайнеры с сотнями пассажиров на борту. Однако помимо самолёта, передвигающегося по воздуху благодаря мощным двигателям и аэродинамической форме, существуют и другие летательные средства. Например, аэроплан может взлететь благодаря силе ветра за счёт широких крыльев. Самолёт без мотора называется планером.

Чтобы он взлетел, он также должен разогнаться на земле и «поймать ветер». Но есть машина, которая способна летать независимо от погоды, при этом у неё даже нет крыльев. Это вертолёт. Главная его часть – винт на крыше. Когда он начинает вращаться (с помощью мотора), возникает подъёмная сила, которая и поднимает машину в воздух. При этом вертолёт в отличие от всех других летательных аппаратов может взлетать вертикально, не разгоняясь.

ЛАБИРИНТ

Помоги мореплавателю попасть в порт



Зачем
нужен
сон?

Люди и животные ложатся спать каждую ночь. Это необходимо для того, чтобы организм отдохнул и набрался сил. Пока мы спим, все процессы замедляются – сердцебиение, дыхание, умственная активность. В покое остаются мышцы и связки. Такое состояние покоя даёт возможность организму произвести «ремонт» – во сне быстрее идут процессы восстановления тканей. Однако мозг не спит ночью: он обрабатывает полученную за день информацию и раскладывает её в разные уровни памяти.





ИЗОБРЕТЕНИЕ



Счастье на ошейнике

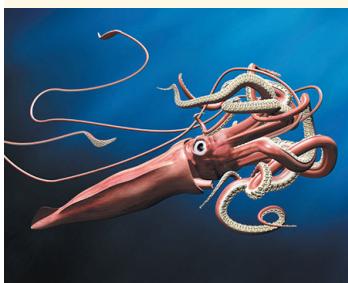
Я

понский инженер Йоджи Ямагучи изобрёл гаджет, который позволит владельцам собак понять, что у их питомцев на уме. Прибор под названием Induchi представляет собой своеобразный ошейник со светоизданным экраном, который меняет цвет в зависимости от сердечного ритма животного. Крепится он на грудь питомца. Находящийся на загривке экран-ошейник показывает, как меняется настроение собак в зависимости от кардиопоказателей. Экран будет красным, если собака возбуждена, синим – если спокойна, белым – если ёс крепко задумался, и радужным, когда питомец испытывает восторг или счастье.

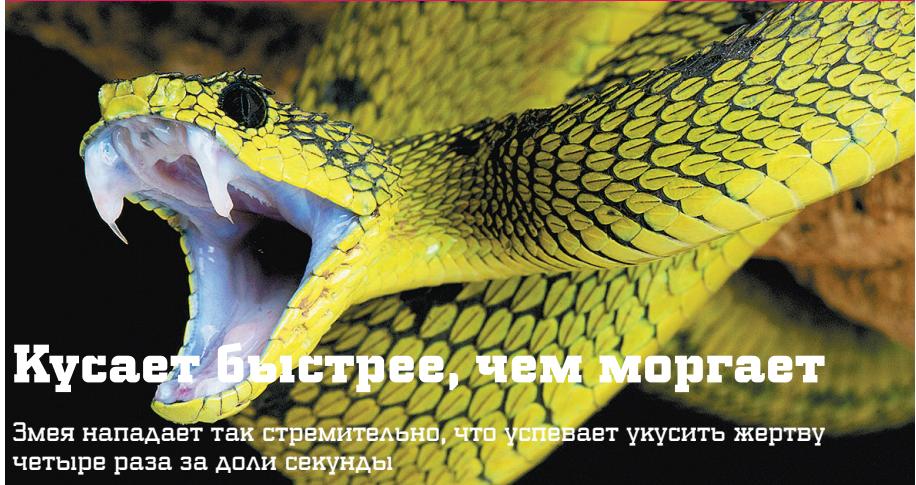
Исследование

Автобус по длине кальмара

В средневековых легендах рассказывается о так называемых кракенах и гигантских осьминогах. Теперь учёные считают, что в глубинах Мирового океана действительно могут жить несколько тысяч гигантских кальмаров-архитеутисов, которые по своим размерам не уступят автобусам и грузовикам. Они могут достигать длины 20 метров. Местные жители заявляют, что видели гигантских спрутов в районах Атлантического побережья Старого и Нового Света.



ФАУНА



Кусает быстрее, чем моргает

Змея нападает так стремительно, что успевает укусить жертву четыре раза за доли секунды

Y

кус занимает от 44 до 70 миллисекунд. Для сравнения: чтобы моргнуть, у человека уходит примерно 200 миллисекунд. За это время, кстати, змея способна укусить человека аж четыре раза. В большинстве случаев у потенциальной добычи нет никаких шансов уцелеть. Ведь змеи способны добраться до цели и нанести удар ещё до того, как жертва осознает, что подверглась нападению. Это связано с уникальной физиологией змей, которая совершенствовалась в течение миллионов лет.

Например, если в человеческом теле насчитывается 700–800 мышц, то даже у самых мелких змей – от 10 000 до 15 000.

Учёные пока не знают, как при таком изобилии мышц змея движется с такой головокружительной скоростью. Возможно, они сжимаются и копят энергию для броска, а потом распрямляются, как пружина. Кроме того, скорость создаёт для их тел огромные перегрузки: на момент броска на змею воздействует сила, в 30 раз превышающая силу земного притяжения.



Староладожская колыбель

Старая Ладога – древняя столица Северной Руси

«И придоша к словенем первое и срубиша город Ладогу и седее старейшин в Ладоге Рюрик...» Можно не знать этих строк из «Повести временных лет». Но слова эти здесь, на высокой стене Староладожской крепости, откуда плавный ход реки Волхов словно уходит в вечность, – честное слово! – сами начинают звучать.

Учёные до сих пор спорят, кем был Рюрик, призванный на княжение здешними племенами для защиты своих земель от набегов. Полноценный ли он викинг или внук старейшины славянских ильменских племён Гостомысла? Когда-нибудь, возможно, учёные это поймут. Но сам-то ты просто знаешь, что нигде больше, а только здесь, на месте этой крепости, укрепившейся в стороне от больших дорог, среди живописных просторов и величественных курганов, напоминающих живущим об их ушедших предках, и могло свершиться чудо – зарождение государства, которое раскинется на шестой части суши.

Старую Ладогу почитают за древнюю столицу Северной Руси. По преданию, Рюрик находился тут с 862 по 865 годы, а потом сел княжить в Новгороде. Хотя само поселение возникло задолго до него. Место-то уютное, низина, охраняемая

Староладожский Никольский монастырь был основан Александром Невским после победы над шведами в Невской битве



крепким берегом. Да и выгодное. Мимо шли водные пути «из варяг в арабы», «из варяг в греки» – отличные возможности и для торговли, и для ремесленничества. Сохранившиеся до наших дней архитектурные памятники Староладожской крепости появились в разное время. Самые древние следы ведут в XII век – это вмурованные остатки стены. Башни высотой свыше 20 метров поражают воображение своей мощью. А, например, Георгиевский собор – одна из самых древних каменных построек на севере Руси. Знаменит он и фреской «Чудо Георгия о змие», которой больше 800 лет. Существует легенда о том, что перед битвой со шведами на Неве в 1240 году в соборе молился и освятил свой меч молодой двадцатилетний князь Александр Ярославович, вошедший в историю как Александр Невский. В Старой Ладоге учёные постоянно ведут раскопки. С многими их находками можно ознакомиться в музее рядом с крепостью. Кстати, первые в России раскопки были проведены тоже здесь в 1708 году. Тогда требовалось лучше изучить местность, находящуюся рядом с Санкт-Петербургом. Новая столица, как оказалось, в прямом смысле недалеко ушла от старой.



МАЛЕНЬ- КАЯ ЛОШАДКА	СУМКА ФОТО- ГРАФА		ТАМОЖЕН- НАЯ ИЛИ НАЛОГО- ВАЯ		ТОМАС - ТОМ, РИЧАРД - ...	ФОРМА ПЕРВОГО БЛИНА	СЕЛО У КИРГИЗОВ	КРЕСТЬ- ЯНСКИЙ КАФТАН	ПРИБРЕЖ- НЫЙ КУС- ТАРНИК
КОМАР									
ПОДЗЕ- МЕЛЬЕ КРОТА			ЛЕСТНЫЙ ОТЗЫВ						
СНИМOK	ФИЛЬМ ГДАНЕ- ЛИИ								
...-КЕБАБ	...ДЕ ФЮНЕС								
ЖЕЛОБ ДЛЯ СТОКА ВОДЫ			ЗДАНИЕ ПРИ ПЕРРОНЕ						
ХОДЯЧИЙ КАКТУС			УКРОМНОЕ МЕСТО ДЛЯ ЗВЕРЯ						
ОПОРНЫЙ ПУНКТ		8 БИТ							
В 45 ОНА ЯГОДКА ОПЯТЬ					БУКВА КИРИЛ- ЛИЦЫ	ПОЛОСКА ДЛЯ БАНТА			
"THE" В АНГЛИЙ- СКОМ ЯЗЫКЕ		ДОРОЖКА В ПАРКЕ		ИКОННЫЙ ОБРАЗ				ГРИВАС- ТЫЙ ХИЩНИК	СТОЛОВЫЙ ПРИБОР
					ЗНАК ПРЕПИНА- НИЯ	ЛИДЕР ПАРТИИ			

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ
ГАЗЕТЫ:

Адрес редакции:
630004, г. Новосибирск,
Вокзальная магистраль, 12

ТЕЛЕФОН:

(383) 229-46-19; 229-91-47

ФАКС:

(383) 229-42-01

E-MAIL:

ZAMRED-ZSIB@GUDOK.RU