

### 3>ЛЮБИМАЯ ДАТА

ДЕНЬ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКА СТАЛ ПЕРВЫМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ НЕ ТОЛЬКО В РОССИИ, НО И В ЕВРОПЕ

### 12>Остановись, мгновенье!

В российский прокат выходит фильм Вуди Аллена «Светская жизнь»



# УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

## ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

### >4-5 Мы верим в железную дорогу

Пассажиры рассказали, с чем у них ассоциируется стальная магистраль



# Летающий поезд

Российские учёные испытывают левитирующую платформу  
стр. 2





## АКТУАЛЬНО

## Поезд завтрашнего дня

**Р**оссийские учёные-железнодорожники уже полтора года испытывают летающую платформу. Руководитель Научно-образовательного центра инновационного развития пассажирских железнодорожных перевозок Петербургского госуниверситета путей сообщения Анатолий Зайцев рассказал, что опытный образец разработали в 2015 году. Платформа с 28-тонным контейнером была поднята и перемещена над землёй с помощью линейного синхронного двигателя. С тех пор она находится в парящем



состоянии на высоте около 2,5 см. Всё это время учёные исследуют её поведение в разных климатических условиях. Платформа способна двигаться со скоростью до 550 км/ч, а в условиях разреженного воздуха (в специальной трубе) – до 800–1000 км/ч. При этом машина не шумит и не создаёт вибрации.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

## Мы работаем для вас

Жизнь – это всегда путешествие, и только ты сам выбираешь попутчиков

**П**ригородная компания «Экспресс-пригород» поздравляет всех железнодорожников, благодаря усилиям которых вот уже 120 лет развивается Западно-Сибирская магистраль, с профессиональным праздником!

В этот день мы хотим поздравить всех, чья жизнь связана с железной дорогой. Говорим самые тёплые слова благодарности коллегам, партнёрам, всем, кто работает с нами на общий результат.

Благодарим вас, уважаемые пассажиры, за то, что для путешествий по Новосибирской области вы выбираете пригородные поезда. Мы работаем для вас! Искренне желаем вам здоровья и долголетия, дальнейших успехов, верных спутников на жизненном пути, реализации всех задуманных планов и, конечно же, праздничного настроения!

Коллектив ОАО «Экспресс-пригород»



12 двухэтажных поездов получили имена выдающихся российских кинематографистов. Составы, курсирующие в Адлер и Казань, теперь носят имена Вячеслава Тихонова, Любови Орловой, Татьяны Самойловой, Михаила Ульянова и Леонида Гайдая. Между Москвой и Санкт-Петербургом ходят поезда «Михаил Ромм», «Вадим Юсов», «Эльдар Рязанов» и «Григорий Чухрай». В Воронеж отправляется состав имени Михаила Калатозова, а в Самару – Татьяны Лиозновой и Василия Шукшина. Сейчас разрабатывается программное обеспечение, чтобы пассажиры смогли смотреть в пути фильмы, созданные этими людьми.



## В тур на электричке

**Ц**ентральная пригородная пассажирская компания запустила проект однодневных туристических поездок в города Подмосковья. Пассажиры, купившие тур, отправляются группой вместе с гидом на комфортабельном экспрессе в пункт назначения. И уже по дороге экскурсовод рассказывает им об истории города и предстоящем маршруте. Электропоезд идёт по своему обычному расписанию, однако для каждой группы бронируется отдельный вагон, так что туристов никто не беспокоит. После экскурсии по городу туристы организованно возвращаются в столицу обратным экспрессом. Первая поездка состоялась 23 июля в Коломну. В планах организация туров в Новый Иерусалим и Сергиев Посад. Инициативу поддержали и другие пригородные пассажирские компании. Например, ОАО «Омск-пригород» объявило, что организует поездки в Свято-Серафимовский монастырь.

РЕШЕНИЕ

## Льготы без хлопот



**В** России до конца года создадут Федеральный реестр инвалидов, и с начала 2017 года начнётся его полноценная работа. Реестр будет представлять собой информационную систему, в единой базе которой будут зарегистрированы все люди с ограниченными возможностями, имеющие российское гражданство. Каждый из них получит доступ к

единому кабинету, где можно получить полную информацию о положенных льготах в любой из социальных сфер. Оператором этого ресурса станет Пенсионный фонд, который уже имеет базу данных инвалидов, так как выплачивает им пенсии. «Система будет создана для того, чтобы выйти на другой уровень оказания услуг для инвалидов», – сказал министр труда и социальной защиты Максим Топилин.

ПРАЗДНИК

## Любимый день тружеников магистрали

**Д**ень железнодорожника в России был установлен 28 июня (9 июля по новому стилю) 1896 года приказом министра путей сообщения князя Михаила Хилкова. Новый праздничный день стал первым профессиональным праздником не только в России, но и в Европе.

День железнодорожника регулярно отмечался в нашей стране вплоть до 25 июня 1917 года. После Октябрьской революции были отменены все царские праздники. Традиция празднования Дня железнодорожника была возобновлена лишь в 1936 году. Связано это с тем, что в 1935 году, впервые за много лет, был перевыполнен план перевозок. Во время приёма в Кремле передовики железнодорожники об-



ратились к правительству страны с просьбой отмечать ежегодно трудовые успехи работников стальных магистралей. И 28 июля 1936 года Центральный Исполнительный Комитет СССР постановил: установить Всесоюзный день железнодорожного транспорта и отмечать его ежегодно 30 июля. Постановлением Совета Народных Комиссаров

СССР от 9 июля 1940 года решено «установить празднование Всесоюзного дня железнодорожника в первый выходной день (воскресенье) августа». Указом Президиума Верховного Совета СССР от 1 октября 1980 года профессиональный праздник тружеников стальных магистралей переименован в День железнодорожника.

День железнодорожника стал первым профессиональным праздником в России



# Мы верим в дорогу

Корреспондент УП поинтересовался у пассажиров, с чем у них ассоциируется железная дорога.



**Лидия Харитонова,**  
жительница города Ангарска:

— Я хоть и в возрасте, но всё же очень люблю путешествовать, особенно в уютном купейном вагоне. С юности знакома и не перестаёт греть душу и сердце поездная романтика: вечера со

стаканом чая — непременно в подстаканнике! — под стук колёс, задушевные беседы с соседями по купе.

В очередной раз с удовольствием собралась и поехала в гости к друзьям в Бердск. В Новосибирске — пересадка в электричку. Знаете, меня приятно удивил пригородный вокзал, то, с каким радушiem здесь относятся к пассажирам. Далеко не везде это встретишь. Рада, что, как и в былые времена, железная дорога соединяет людей, находящихся на большом расстоянии друг от друга.



**Виктор Дерболов,**  
пенсионер из Тайшета:

— У меня много знакомых работает на железной дороге. Как на нашей Восточно-Сибирской, так и на Западно-Сибирской магистрали. Так что я, можно сказать, находясь в гуще событий.

Труд железнодорожника всегда был в большом почёте. Это было и век назад, и в советское время, так это остаётся и сегодня. Здесь сильны традиции, здесь много трудовых династий. На фоне всех остальных отраслей российской экономики железная дорога показывает завидно стабильные результаты, а потому люди ей доверяли и будут доверять.

Так что всем железнодорожникам желаю железной выдержки, стального здоровья и зеленого света во всех начинаниях.



**Василий Баженок,**  
слесарь вагонного ремонтного депо Инская :

— Ежедневно езжу на работу на электропоездах со станции Болотная до Новосибирска-Главного и обратно. Как, наверное, и другие пассажиры, работой сотрудников компании «Экспресс-пригород» доволен, однако хотелось бы передать ряд пожеланий, под которыми подпишутся многие люди. Так, можно бы последнюю электричку до Болотной, которая уходит в 18:29, поменять с той, которая следует до Ояша в 21:02. Ну или сделать её отправление не сколько позже.

В преддверии нашего профессионального праздника желаю всем коллегам здоровья, бодрости, удачи и счастья.



**Ангелина Калмыкова,**  
студентка из Новосибирска:

— Очень люблю путешествовать на электричке. Часто езжу в гости к бабушке в Коченёво. Вы знаете, как это здорово: сидишь в вагоне, слушаешь музыку, а за окном пролетают наши удивительные

сибирские пейзажи. И все твои проблемы кажутся такими незначительными.

С детства люблю запах креозота, которым когда-то пропитывали деревянные шпалы. Для меня — это по сей день запах железной дороги, хотя шпалы, вижу, везде железобетонные.

Я уважаю людей в железнодорожной форме за их профессионализм, за то, что делают наши поездки безопасными и комфортными. Здоровья и счастья вам, уважаемые железнодорожники!

# и доверяем ей

и что бы они хотели пожелать труженикам магистрали в канун их профессионального праздника



Дарья  
Лопатина,  
жительница  
Новосибирска:

— Мы с племянницей Варварой пришли встречать моего брата. Он приезжает из Каргата. Я тоже где-то раз в неделю езжу на электричке в Чулым.

О железной дороге я могу сказать толь-

ко самые добрые слова. Это касается и сервиса на вокзалах и остановочных пунктах, и комфорта в поездах, и отношения железнодорожников к пассажирам. Считаю, что билетные кассиры и контролёры — очень вежливые люди.

Моя сестра работает в компании «Экспресс-пригород», проверяет билеты на турникетном комплексе. Так что в её лице желаю всем железнодорожникам больше светлых дней в жизни, семейного уюта, крепкого здоровья и долгих лет жизни.



Дмитрий  
Ильенко,  
житель  
Новосибирска:

— Пользуюсь электричками довольно часто: раза 2-3 в неделю. Езжу на работу в промышленно-логистический парк вблизи станции Чик, обычно выхожу из электропоезда на о.п. зоб км.

Могу сказать, что работники железнодорожного транспорта со своей основной задачей — быстрой и безопасной доставкой грузов и пассажиров — справляются очень достойно. К несомненным плюсам можно отнести и создание комфортной обстановки на вокзалах и в поездах. Я не чувствую здесь себя в чём-то ущемлённым, я здесь дорогой и желанный гость. Желаю всем железнодорожникам в их профессиональный праздник благополучия в семье, личного счастья, успехов в работе.



Эмин Бабаев,  
сотрудник Глав-  
ного управления  
ФСИН по НСО:

— Если говорить о расписании движения пригородных поездов, то я им очень доволен. Самая удобная для меня электричка уходит до Коченёво в 11 часов утра.

После дежурства сразу попадаю на вокзал, где мне с детства всё знакомо: суeta людей, прибывающие и уходящие поезда. Всё это пробуждает в памяти воспоминания о путешествиях в детские и юношеские «золотые» годы. Это навевает романтику, и неслучайно с большим нетерпением жду отпуск, когда вместе с семьёй мы запланированно рванём на поезде на Черное море. И всем железнодорожникам этого желаю — не забывайте после напряжённых трудовых будней хорошо отдохнуть.



Кира Бойцова,  
жительница  
посёлка Коченёво:

— Я часто езжу в пригородных поездах, поскольку летом живу в Новосибирске, а на выходных днях приезжаю домой или к бабушке в село Целинное.

Пока ещё в дальних странствиях по железной дороге ни

разу не была, но очень хочется устроить себе большое путешествие по рельсам.

С железной дорогой у меня ассоциируются открытые окна (летом) в вагонах и ветер, бьющий в лицо. Возникает ощущение полёта навстречу солнцу.

Хочу, чтобы и дальше железная дорога развивалась и связывала людей. Чтобы было ещё больше комфорта в вагонах: кондиционеры летом и тёплые лавочки зимой.



## Досье



**Семейный праздник  
Народные гуляния в  
День железнодорожника – традиция с вековой  
историей**

## ФАКТ

## Все гости – к нам



**В** 2011 году в Новосибирске состоялось общероссийское празднование Дня железнодорожника. В торжествах приняли участие президент ОАО «Российские железные дороги» Владимир Якунин, председатель Российского профсоюза железнодорожников и транспортных строителей Николай Никифоров, гости с других железных дорог России.

В Заельцовском парке культуры и отдыха были организованы развлекательные и спортивные мероприятия, благотворительные акции, а также различные тематические площадки, посвящённые ветеранам отрасли и предприятиям железнодорожного транспорта.

Завершился праздник гала-концертом с участием звёзд отечественной эстрады на площади Ленина, который в течение нескольких часов посетили не менее 100 тыс. человек, и грандиозным фейерверком.

**У**становленный в 1896 году День железнодорожника сразу стал не просто сугубо профессиональным праздником работников стальных магистралей, а торжеством для всех жителей страны. В конце XIX – начале XX века на крупных станциях и вокзалах проходили благодарственные молебны, а кое-где – и праздничные ужины с концертами, на которые приглашали не только железнодорожников, но и именитых горожан. В советское время площадками для проведения праздничных мероприятий в честь профессионального праздника железнодорожников становились городские

парки и скверы, а где их не было, гуляния организовывались на стадионах. Труженики и ветераны магистрали обязательно приходили на праздник вместе с семьями, приглашали на них знакомых и друзей. Своими силами проводили концерты, привлекали для этого самодеятельные таланты из числа железнодорожников.

В Новосибирске постоянной главной площадкой для проведения профессионального праздника железнодорожников с 1997 года является Заельцовский парк культуры и отдыха, где у каждого структурного подразделения магистрали есть своё место, которое с любовью украшается.

## из воспоминаний

## Первый День

**С**охранились уникальные воспоминания ветеранов о праздновании первого Дня железнодорожника в 1936 году.

Заслуженный работник транспорта России, дважды почётный железнодорожник Пётр Белых рассказывал: «Когда мы узнали о новом празднике, решили встретить его по-сибирски. Всего за сутки тщательно очистили всю территорию станции, покрасили-побелили служебные кабинеты. А 30 июля на торжественном митинге взяли обязательство построить новый станционный путь. И выполнили его – построили путь всего за 2 месяца». «Свой первый День железнодорожника я встретил в Тайге, – вспоминал Андрей Кошель, почётный железнодорож-



ник, почётный ветеран Западно-Сибирской железной дороги, долгое время работавший на Новосибирском отделении магистрали. – Мы с большой благодарностью восприняли решение правительства о том, что для нас, железнодорожников, установлен свой профессиональный праздник. 30 июля 1936 года все, кто отдыхал в этот день от работы, расположились на большой поляне за городом. Гармошки выдавали залихватские плясовые во всех её концах, а песни и частушки не смолкали весь вечер».

# Детский взгляд

Лучшие рисунки детей – участников выставки ОАО «Экспресс-пригород», посвящённой 120-летию Западно-Сибирской железной дороги





# Любимые лица

В пригородной компании завершился фотоконкурс «Мы – пассажиры Экспресс-пригород»



Питание



**Четыре завтрака**  
Диетологи советуют  
после зарядки есть  
в четыре приёма

О пользе утренней зарядки знает каждый. Однако для того, чтобы она принесла максимум пользы организму, нужно позаботиться и о правильном питании после неё. Спортивные диетологи рассказывают: после физической нагрузки организму требуются белки для восстановления мышц и питания клеток и углеводы для лучшего усвоения белков. В течение трёх часов после утренней тренировки вам нужно «заправиться» четыре раза. Первым делом сразу после нагрузок нужно выпить

полезный напиток, в котором будут и белки, и углеводы, например сок с молоком. Затем через полчаса съешьте что-то с тем же составом, но уже твёрдое – творог, нежирный сыр, йогурт, печёный картофель или рис на пару. Приблизительно через час поешьте ещё раз. И даже если вы сыты, съешьте хотя бы батончик мюсли или стаканчик йогурта. Ещё через час организму вновь потребуется пища, чтобы усилить анаболические процессы в организме (формирование клеток, обновление тканей).

СИМПТОМ

## Орлиный взор

Чтобы сохранить зрение, нужно избегать факторов риска

**С**огласно статистике, около 2,5 млн россиян страдают катарактой, более 1,2 млн – глаукомой. И эти цифры год от года становятся больше. Чтобы предотвратить потерю зрения, важно регулярно проходить офтальмологическое обследование. Людям после 40 лет врачи рекомендуют приходить на консультацию не реже одного раза в год. Это позволит заметить развитие болезни на самых ранних стадиях, а значит, и повысить эффективность лечения. А чтобы не допустить развития опасных глазных недугов, важно помнить о факторах риска и избегать их. Повышенное артериальное давление негативно оказывается на сосудах глаз. Нужно измерять



давление при любом недомогании и не допускать его повышения. В норме давление не должно подниматься выше 140 на 90 мм рт. ст. Солнечные лучи способны серьёзно повредить сетчатку глаза, поэтому всегда надевайте тёмные очки в ясный день. При этом важно, чтобы они имели UV-фильтр, а не просто тём-

ное стекло. Такие «солнцезащитные» очки только навредят, ведь благодаря затемнению ваши зрачки останутся расширенными и ультрафиолет легко проникнет в них. Одно из самых агрессивных воздействий на здоровье глаз происходит из-за курения. От этой привычки стоит как можно быстрее избавиться.

**Вода и жизнь**  
Большинство из нас привыкли пить по утрам кофе или чай. Эти напитки действительно способны подарить бодрость, однако их польза для организма невелика. Между тем после 6-8-часового сна наше тело очень нуждается в восстановлении водного баланса. И лучшее средство для этого – свежая вода. Она очищает клетки, контролирует кровообращение, помогает организму поддерживать постоянную температуру тела. Даже незначительное обезвоживание снижает активность всех систем. При этом чувство жажды не является первым звонком того, что пора пить, – это скорее уже сигнал SOS.

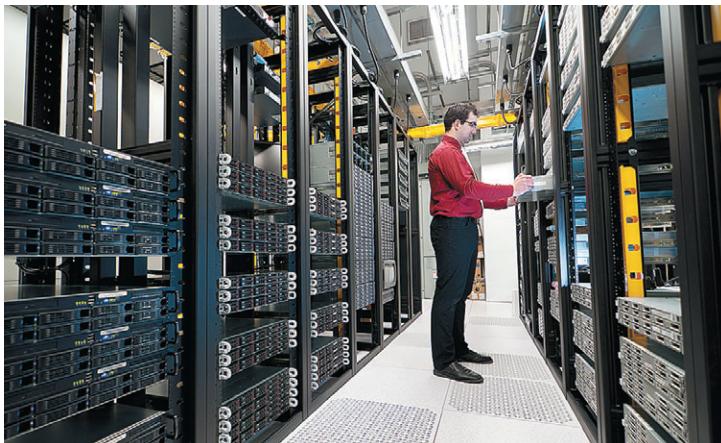




## ТЕХНОЛОГИИ

## Аппетиты прогресса

Через 25 лет компьютерам может не хватить энергии



**K**оличество проданных ПК и лэптопов растёт с огромной скоростью – как, впрочем, и объёмы потребляемой этими устройствами энергии. Если взять в расчёт ещё и огромные серверные фермы вкупе с мощнейшими суперкомпьютерами, которые поглощают электричество как чёрные дыры, становится и вовсе не по себе. Недавно опубликованный отчёт Ассоциации производителей полупроводников заставил многих специалистов задуматься: сможем ли мы обеспечить свои

компьютеры питанием в ближайшем будущем? Человечество приближается к той точке, когда экономика (а вовсе не физика, как предполагалось ранее Гордоном Муром) станет препятствием для дальнейшего развития компьютерных технологий. Если верить экспертам, то уже к 2040 году человечество не сможет справляться с потребностями компьютеров в электричестве. Если специалисты окажутся правы, придётся что-то менять либо в устройстве компьютеров, либо в производстве энергии. [hi-news.ru](http://hi-news.ru)

## Курьёз

## Кроссворд как искусство

Пожилая посетительница Нового музея искусства и дизайна в Нюрнберге приняла произведение искусства за обычный кроссворд и заполнила его шариковой ручкой. 91-летняя женщина была

на экскурсии вместе с группой, когда увидела надпись «Вставить слова» рядом с арт-объектом. Старушка пояснила прибывшим на место инцидента полицейским, что приняла их за руководство к действию, поэтому и разгадала «кроссворд». Работа датского художника-аван-

## ТЕХНИКА

## Закат эры VHS

**K**омпания Funai Electric Company заявила, что прекращает выпуск видеомагнитофонов стандарта VHS. Последний японский магнитофон сойдёт с конвейера в июле этого года, и на этом их производство в стране закончится. Funai Electric Company начала производство кассетных видеомагнитофонов формата VHS в 1984 году, выпустив первый магнитофон VP-1000. Уже к концу восьмидесятых годов она стала крупнейшим производителем в Японии. Выпуск оборудования для просмотра VHS-кассет продолжался вплоть до прошлого года – в 2015 году по всему миру было продано 700000 видеомагнитофонов. Однако из-за низкого спроса и проблем с поиском комплектующих Funai Electric Company решила свернуть производство. [plus1.ru](http://plus1.ru)



гардиста Артура Кепке (Arthur Köpcke), созданная в середине 1960-х годов, была арендована музеем у частного коллекционера. Её стоимость оценивается в \$116 тыс. Директор музея Эва Краузе (Eva Krause) рассказала, что ущерб будет возмещён. <http://fishki.net>

Дети



**Безопасная игра**  
**Главные правила**  
**при выборе игрушек**  
**для малыша**

Каждая мама хочет порадовать своего ребёнка новыми игрушками. И часто они идут на поводу у малыша, покупая самую замысловатую и яркую машинку или куклу. А между тем главным критерием в таком выборе должна оставаться безопасность. В первую очередь оцените размеры деталей изделия. Чем они больше, тем лучше! Даже если ребёнку больше трёх лет и надпись на этикетке гласит, что ему уже можно играть с этим предметом. Как показывает практика, даже подросшие дети могут

проглотить или вдохнуть мелкие детали. Следующий аспект – острые углы и элементы. Лучше всего, чтобы их не было вовсе. Если же без них не обойтись, ребёнку придётся развлекаться игрушкой только под вашим присмотром. Проберите также, насколько плотно и крепко сидят детали. Мягкие игрушки обязательно понюхайте и потрите материал мокрыми пальцами. Если заметили неприятный запах или краску на пальцах, значит, вещь токсична и такой игрушка в доме не место.

ПРАКТИКУМ

## Свобода движения

Как самостоятельно справиться с засором в трубе

**Е**сли однажды вы заметили, что вода в раковине больше не уходит, стремглав закрутившись в водоворот над узкой трубой, не спешите паниковать и вызывать сантехника. В большинстве случаев вам по плечу справиться с проблемой самостоятельно. Если поток медленно, но просачивается, то закройте слив пробкой и наполните раковину на две трети горячей водой. Прокачайте вантузом в течение минуты (пробка под его действием поднимется сама). При небольших засорах этого будет достаточно. При более серьёзных поможет гибкий тросик или замачивание содой. Её нужно засыпать в трубу и добавить немного воды.



Если же сток забился волосами, поможет женская хитрость – выдавите в трубу крем для депиляции и подождите. Крем растворит волосы, и вода начнёт уходить свободно. Есть и ещё одно проверенное средство. Возьмите гибкий шланг, наденьте на кран, а другой конец плотно вставьте в слив-

ное отверстие. Откройте горячую воду на полную мощность. Только будьте осторожны, чтобы не обжечься! Следите, напор не должен быть слишком сильным, чтобы не выбить шланг из слива. Лучше такую процедуру проводить регулярно для профилактики скопления жира на стенках труб.

**Личный цитрус**  
Вырастить у себя дома лимон не так сложно, как кажется. Помимо того что это очень красивое растение и может приносить плоды даже в квартире, оно ещё и прекрасный очиститель воздуха. Чтобы ваш куст рос здоровым, не ставьте плошку с ним на сквозняк и на открытое солнце. Не любит лимон и смены места, поэтому заранее продумайте, будет ли ему удобно на выбранном месте, когда деревце превратится в пышный куст. Опрыскивайте его как можно чаще, а в идеале установите в комнате увлажнитель воздуха. Не оставляйте рядом с деревцем свежие яблоки: замечено, что от этого растение может сбросить листву.



## ПРЕМЬЕРА

**Остановись, мгновенье!**

На экраны в русском прокате выходит новый фильм Вуди Аллена

**«С**ветская жизнь» стала 47-м фильмом знаменитого режиссёра и, по отзывам критики, самой удачной работой последних лет. История трагикомедии разворачивается в Голливуде 1930-х годов – в золотое время Фабрики грёз. Главные роли исполнили Джесси Айзенберг и Кристен Стюарт. В основе сюжета, конечно же, любовный треугольник и большие творческие амбиции – ведь это фильм о Голливуде. Но это лишь материал для раскрытия главных мыслей фильма – о состоянии счастья, о бессмыслинности суety и ценности каждого мгновения.



## ВЫСТАВКА

## Море в Москве

В столице 29 июля открылась выставка картин Ивана Айвазовского



**Л**юбители живописи этим летом получили долгожданную возможность увидеть полотна Айвазовского на выставке в столице. Великие произведения мастера никого не оставляют равнодушным: его морские пейзажи настолько реалистичны, что кажется – на тебя вот-вот обрушится грозная изумрудная волна. Полюбоваться творчеством художника на выставке в Третьяковской галерее все желающие смогут до 20 ноября. В экспозиции представлены около 100 картин и 50 графических листов. Среди них и легендарный «Девятый вал», «Чёрное море», «Радуга» и «Волна». Впервые после реставрации будет экспонироваться полотно «У берегов Кавказа». Все эти картины хранятся в постоянной экспозиции Дома Айвазовского в Феодосии. Московская выставка приурочена к 200-летию со дня рождения художника, которое будет отмечаться в 2017 году. За 82 года жизни Айвазовский написал около шести тысяч полотен!

## Цитата



**Александр Олешко,**  
актёр:

XXI век нас всех оглушил, такое ощущение, что чем громче, тем талантливее. Но это не так. Если человек заполняет себя шумом XXI века, значит, внутри он одинок и даже болен и сам позволяет себя разрушать. Если поставить цветок рядом с телевизором или магнитофоном, то через три-четыре дня он от шума начнёт погибать. Нужно хоть иногда жить без телевизора, радио, гаджетов иайфонов.

“

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД &gt;16

Д	Я	Б	И	Ф	Ш	Т	Е	К	С
О	Р	И	О	Н	Е	Р	Р	Ю	
Б	А	А	Н	Г	Л	И	Ч	А	Н
В	А	Г	А					Н	Е
Е		Н					С	К	И
С	Х	О	Д				П		Т
А	З	Ы					О	Ч	К
К		Р					Р	У	
В	И	К	А				Т	А	Р
Ы			А				В	К	
С	Е	Й	М				С	Т	У
К			Е				О	У	
О	В	Ё	С				С	У	П
Ч			С				Ж	А	Р
К	А	Р	И	К	А	Т	У	Р	А
А							Л	Е	Ц
Х	В	А	Н	Ч	К	А	Р	А	Н
							Н		Я

Познавательно



**Лестница на колёсах**  
Почти полтора века назад был изобретён эскалатор. Как же устроены чудо-лестницы, которые без труда поднимают столько людей?

ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ ФАКТЫ

Верный слушатель



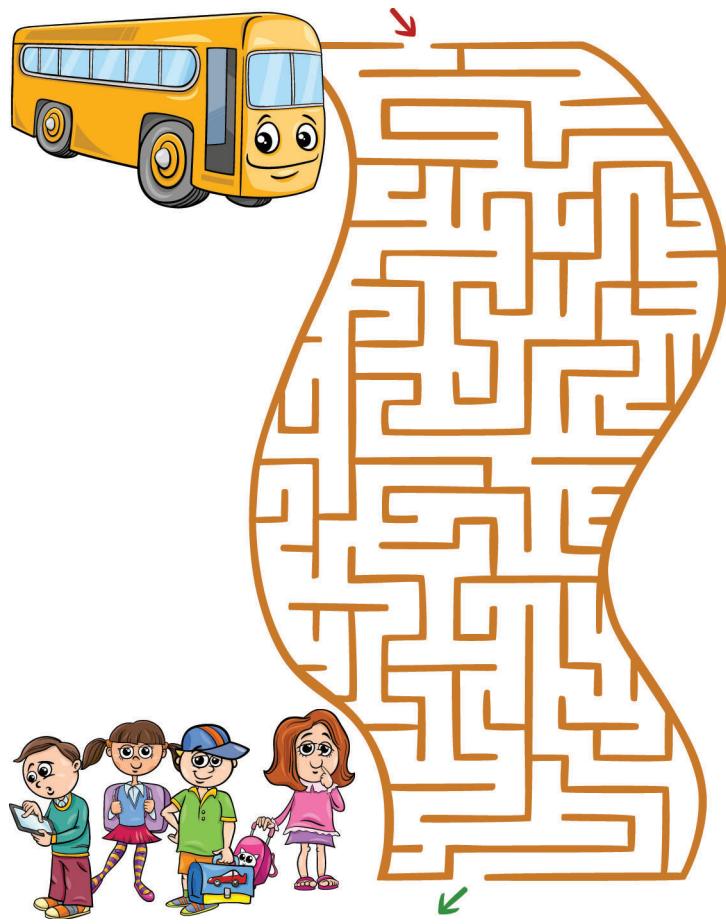
Фонд «Не просто собаки» создал уникальный проект для застенчивых детей и ребят с особенностями развития. Они испытывают трудности в общении, им нелегко идти на контакт. Чтобы развить необходимые навыки, специалисты фонда придумали необычное упражнение. Дети приходят в библиотеку, им дают книжку, которую нужно читать вслух. Затем взрослые уходят, а слушать юного чтеца остаётся очаровательная собака. Дети перестают стесняться и с удовольствием читают четверолапому слушателю.

**П**ринцип действия самодвижущейся лестницы прост: внутри установлен двигатель, который заставляет крутиться колёса и этим приводит в движение закольцованную цепочку ступеней. По бокам ступени прикреплены к цепи, а по центру опираются на ролики, которые двигаются по направляющим рельсам. Когда ступени «прячутся» под порогом эскалатора, они проделывают обратный путь перевёрнутыми – как бы «вниз

головой». Если на эскалаторе случается какое-то происшествие, движение машины нужно быстро остановить. Сделать это могут сами пассажиры – на балюстрade (боковой стенке эскалатора) внизу лестницы есть кнопка экстренной остановки. Систему эскалатора изобрёл в 1892 году американец Джесс Рено. Поначалу люди боялись наступать на непривычную лестницу, и тем, кто первыми нашли в себе смелость проехаться на новинке, даже давали поощрительные призы.

ЛАБИРИНТ

Помогите автобусу доехать до пассажиров



Почему он пишет левой?

96 процентов людей пишут и выполняют основные действия правой рукой. Однако у каждого из нас есть знакомый, которому легче работать левой рукой. Таких людей называют левшами, и долгое время их особенность считалась отклонением от нормы. Но учёные уже доказали, что это не так. Просто у левшей доминирует правая половина мозга, которая, как известно, отвечает за работу левой стороны тела. Больше они ничем не отличаются. Переучивать левшей не нужно и даже вредно.





## ИЗОБРЕТЕНИЕ



## Сила Солнца

**С**амолёт с двигателями, работающими на солнечных батареях, совершил кругосветное путешествие. Оно началось в марте 2015 года в Абу-Даби. С тех пор самолёт пролетел в общей сложности 35 тыс. км со скоростью 60-120 км/ч. Экипаж побывал в 15 городах мира, а 24 июля нынешнего года вылетел на финальный отрезок кругосветного маршрута: Каир – Абу-Даби. Этот полёт занял двое суток. Рекорд беспрерывного нахождения в воздухе самолёт поставил прошлым летом, пролетев непрерывно более 120 часов. На поверхности его крыльев и части фюзеляжа расположено свыше 17 тыс. ячеек монокристаллических кремниевых солнечных батарей.

## Прогресс

## Умный контроль

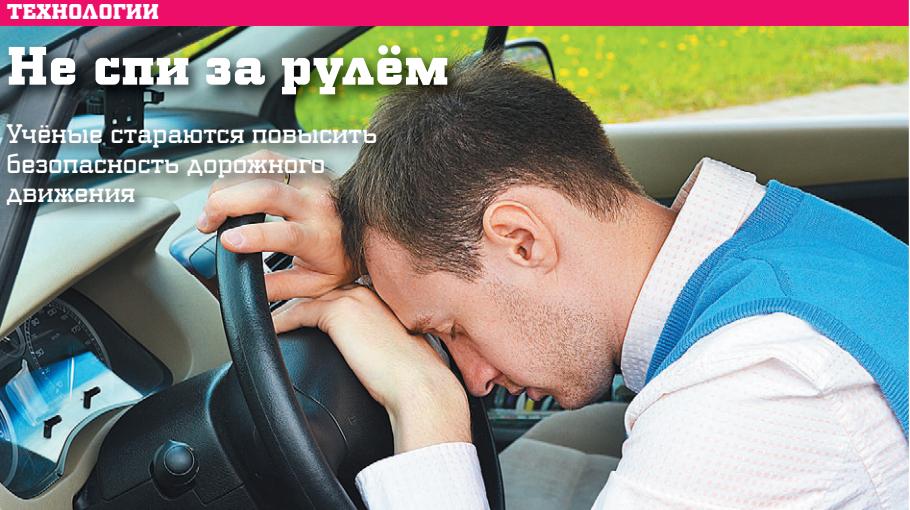
Компания Asus разработала робота-помощника для дома. Zenbo может выступить и в роли няни для детей. Оставшись один с ребёнком, он будет оценивать ситуацию: не приближается ли малыш к запрещённым объектам (родители заранее должны обозначить их, записав в память Zenbo), не упал ли он и какими домашними гаджетами пользуется, смог ли включить их? При любой нештатной ситуации робот сразу свяжется с родителями, покажет видео происшествия и будет ждать указаний о том, что ему предпринять.



## ТЕХНОЛОГИИ

## Не спи за рулём

Учёные стараются повысить безопасность дорожного движения



**Y**чёные из Новосибирского технического университета разработали систему-будильник для водителей. Умная технология поможет избежать аварий, происходящих из-за сонливости рулевого. В России доля таких происшествий сегодня составляет около четверти всех ДТП. «Будильник водителя» будет отслеживать физическое состояние водителя через датчики, расположенные на руле. Система замеряет температуру, пульс и давление. Когда хотя бы один из них сигнализирует об изменении состояния организма, начинает мигать специальная лампочка. Если же изменения параметров значительные, то включится звуковой сигнал. В другой модификации системы предусмотрены ещё две видеокамеры, которые следят за положением зрачков автомобилиста. В будущем создатели готовы развивать свой проект и добавлять новые возможности. Так, например, прибор можно оснастить системой вибраций и аэрации салона освежающими спреями с бодрящими запахами мяты, морского бриза или цитрусовых.



# Великий Господин

Рюриково городище обретает черты Древней Руси

**В** двух километрах от центра Великого Новгорода на островке в пойме реки Волхов есть место притяжения. Оно отлично видно со стороны отделённого от него водной гладью роскошного и ухоженного Юрьева монастыря. Из зелёных кущ, укрывающих островок, выглядывают изуродованные древние остатки. Но для многих людей, съезжающихся сюда со всех концов нашей страны, они значат куда больше архитектурных шедевров. Ведь это зrimые следы самой древней в России княжеской резиденции Рюриковичей.

Многие учёные считают, что призванный славянскими племенами Рюрик сначала остановился в Старой Ладоге, а через несколько лет перебрался сюда. Место это было во всех смыслах выгодным. Оно являлось такой же частью торгового пути из варяг в греки, как и Ладога, да ещё со всех сторон было защищено водными рубежами. Но если в Ладоге Рюрик исполнял лишь данные славянам обязательства по военному союзу, то, укрепившись на острове, стал собирать налоги, судить и расширять территорию. То есть действовать не как наёмник, а как глава государства. Поэтому и Великий Новгород многие учё-



ные считают первой столицей Древней Руси. Зародившись в городище, он перекинулся через реку на сушу, где и стал бурно отстраиваться.

За свою более чем тысячелетнюю историю Великий Новгород был центром Новгородской Руси, потом стал первой вольной республикой феодальной Руси, почему и гордо звался Господин Великий Новгород. Он расцвёл столь великолепными церквями, что их красоту не затмило даже такое чудо, как главный в Новгороде и самый древний в России Софийский собор. Возможно, такова сила новгородского стиля, когда глаз, поднимаясь от основания храма, легко скользит вверх по его ровным стенам к башням, куполам и выше – к небесам, туда, где царство духа. Такой же безупречной была и церковь Благовещения на Городище, единственная хоть както сохранившаяся тут постройка. Она была возведена по заказу новгородского князя Мстислава Великого в 1103 году. Сейчас здесь идут масштабные археологические работы. Есть множество интереснейших находок, фрагменты фресок. Учёные считают, есть надежда, что после реставрации храм обретёт те черты, по которым можно судить, какой была Древняя Русь.



ОБМАН ПРИ ПОМОЩИ БЕЗМЕНА	ЭКВАТОРИАЛЬНОЕ СОЗВЕЗДИЕ		ОПРЕДЕЛЕНИЕ БОЛЕЗНИ		... С ПРЕПЯТСТВИЯМИ							
		↓			REКА В ЯКУТИИ		БЛЮДО ИЗ ЖАРЕННОЙ ГОВЯДИНЫ		КАРТОФЕЛЬ В КИПЯЩЕМ МАСЛЕ		СРЕДСТВО ПЕРЕДВИЖЕНИЯ	
	ВЕСЫ НА ОВОЩНОЙ БАЗЕ		ЖИТЕЛЬ ТУМАННОГО АЛЬБИОНА	→							КОМПОЗИТОР ЦЕЗАРЬ ...	
		↓										
	ЦВЕТ ГИМНАСТИРКИ		ПРОРЕХА								МОНАСТЫРЬ	ВЕС БЕЗ УПАКОВКИ
		↓										
СОБРАНИЕ НА СЕЛЕ											ТУЗ + ДЕСЯТКА	КАК ... В ОЩИП
	ПАРВЕНИЮ ИЛИ НАБОБ		НАЧАЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ									
		↓										
	МЫШИНЫЙ ГОРОШЕК		ПЛЕННИК СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ								КАРТЫ АСТРОЛОГА	ЗАХВАТ ЧУЖОЙ ТЕРРИТОРИИ
		↓										
	ПАРЛАМЕНТ ПОЛЬШИ	НАПАДАЮЩИЙ «БАРСЕЛОНЫ»									ДОНОС В ОРГАНЫ	ВЫСТАВКА АВТОМОБИЛЕЙ
		↓										
	ЯРОВОЙ ЗЛАК	ВОЙ									ПЕРВОЕ БЛЮДО	ПОЙМЕННЫЙ ЛЕС
		↓										
	ШАРЖ		СУММА СТАВОК В ИГРЕ		СВЁРТОК		УГОЛЬНЫЙ БАССЕЙН ГЕРМАНИИ		КЫЗЫЛ – ТУВА, СЫКТЫВКАР – ...		САТИРИК СТАНИСЛАВ ЕЖИ ...	
		↓										
ГРУЗИНСКОЕ ВИНО	→										ИНДИЙСКАЯ КОБРА	

**РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ  
ГАЗЕТЫ:**  
**АДРЕС РЕДАКЦИИ:**  
**630004, г. НОВОСИБИРСК,  
Вокзальная магистраль, 12**  
**ТЕЛЕФОН:**  
**(383) 229-46-19; 229-91-47**  
**ФАКС:**  
**(383) 229-42-01**  
**E-MAIL:**  
**ZAMRED-ZSIB@GUDOK.RU**