

4> **Полный заряд**

На пригородном вокзале Новосибирск-Главный установлена зарядная станция для мобильных телефонов, смартфонов и планшетов



12> **«Железные дороги России: сквозь время и расстояния»**

На ВДНХ открылась экспозиция о прошлом и настоящем наших стальных магистралей



УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

8 Точка пересечения

Болотная становилась станцией дважды: ямщицкой и железнодорожной



Городская электричка



Московское центральное кольцо планируют запустить в сентябре
стр. 2



АКТУАЛЬНО

Готовность № 1

Пассажирское движение на Московском центральном кольце планируют запустить в сентябре. Об этом заявил глава столичного Департамента транспорта Максим Ликсутов. По МЦК с начала июля уже курсируют 14 поездов «Ласточка» в тестовом режиме. Железнодорожная инфраструктура полностью готова, осталось завершить работы по некоторым транспортно-пересадочным узлам. Кстати, к концу августа в столичном метро появится обновлённая схема с линией МЦК. Эта линия получила номер 14 и обозначена белым цве-



том в красном контуре. Всего на МЦК, протяжённость которого 54 км, будет действовать 31 станция. Проект предполагает интеграцию с девятью радиальными направлениями железной дороги и 17 линиями метрополитена. К 2025 году новая магистраль должна перевозить до 300 млн человек в год.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Стремитесь к знаниям

Коллектив компании «Экспресс-пригород» поздравляет студентов и школьников с началом нового учебного года

День знаний стал в России поистине всенародным праздником. Ведь ежегодно каждый третий житель нашей страны входит в широко раскрытые двери учебных заведений для того, чтобы начать или продолжить увлекательный путь познания окружающего мира, законов развития природы и общества.



Для компании «Экспресс-пригород» 1 сентября – тоже особенный день. Ведь наши пассажиры – это и студенты, и школьники, и мы стараемся сделать ваши поездки в электропоездах более комфортными.

С праздником вас, дорогие друзья! Желаем вам никогда не останавливаться на достигнутом, идти вперёд, упорно и настойчиво овладевать знаниями. Счастья вам, здоровья, благополучия, успехов в учёбе!

Коллектив ОАО «Экспресс-пригород»

В Госдуму внесён законопроект о создании института уполномоченного при Президенте РФ по защите прав владельцев и водителей транспортных средств. Это связано с тем, что, по мнению ряда депутатов, при решении проблем пробок и транспортной безопасности излишне усилилось административное воздействие на авто владельцев и водителей авто. Это и видефиксация на дорогах, и принудительное удаление автомобилей на стоянку, и увеличение штрафов... Уполномоченный будет защищать авто владельцев, рассматривать их жалобы, участвовать в судебных процессах.



Платных дорог будет больше

К 2030 году протяжённость высокоскоростных платных автодорог на Урале, в Сибири, а также в Центральном регионе России должна увеличиться с 5 до 20 тыс. км. Такой подход заложен в «Стратегии развития сети скоростных автодорог России до 2030 года». Работа над ней завершена в Министерстве транспорта РФ. Предлагается соединить кратчайшими маршрутами и без пересечения с населёнными пунктами крупные промышленные центры и городские агломерации с населением более 1 млн человек. На первом этапе, рассчитанном до 2020 года, планируется ввести в эксплуатацию более 3,5 тыс. км дорог, а также завершить строительство уже начатых крупных трасс, например М11 и ЦКАД, начать возведение новых магистралей, одна из которых будет дублировать трассу М7 Москва – Казань. До конца года «Стратегия» должна быть утверждена правительством.

РЕГУЛИРОВАНИЕ

Паспорт в режиме онлайн



Из официального сайта Минкомсвязи России следует, что теперь все граждане могут оплатить госпошлину за оформление и выдачу паспорта гражданина РФ и загранпаспорта старого и нового поколений через Единый портал государственных и муниципальных услуг (gosuslugi.ru). Подать документы для выдачи таких паспортов можно через портал госуслуг.

Госпошлину тоже можно оплатить в онлайн-режиме после получения приглашения на приём в ведомство. Причем кнопка «Оплатить» должна появиться после получения указанного приглашения. А вот бумажную квитанцию об оплате госпошлины предоставлять не нужно. К слову, с 1 февраля 2017 года можно будет оформить и получить паспорта (в том числе загранпаспорта) также через МФЦ.

ПРАВИЛА

Билеты школьникам – в полцены

Накануне нового учебного года ОАО «Экспресс-пригород» напоминает пассажирам о скидках на проезд в пригородных поездах, курсирующих по Новосибирскому региону, для студентов и школьников.

На основании постановления правительства Новосибирской области №586-п от 25.12.2012г.

«О внесении изменений в постановление администрации Новосибирской области от 31.12.2008г.

№373-па» предоставляется **право проезда со скидкой 50%:**

– школьникам, обучающимся в областных, муниципальных и негосударственных образовательных учреждениях (проезд в школу и обратно к месту жительства), в период с 1 сентября по 15 июня;



– студентам, обучающимся по очной форме обучения в муниципальных, государственных и негосударственных образовательных учреждениях высшего, среднего и начального профессионального образования, в период с 1 сентября по 30 июня;

право проезда со скидкой 100%:

– детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, обучающимся в областных,

муниципальных и негосударственных образовательных учреждениях, в течение года.

Оформление разовых билетов с 50-процентной скидкой производится только при предъявлении в билетную кассу удостоверения, подтверждающего льготный статус (справки учащегося; студенческого билета или билета учащегося очной формы обучения; удостоверения о праве на льготы).

В МВК «Новосибирск Экспоцентр» при поддержке регионального министерства промышленности, торговли и развития предпринимательства открылась крупнейшая ярмарка школьных товаров. Она продлится до 3 сентября. Для доставки посетителей до Экспоцентра организован бесплатный транспорт от площади Маркса. Посетители ярмарки смогут не только приобрести товары для школы по выгодным ценам, но и побывать на различных интерактивных площадках и мастер-классах.



Полный заряд

На пригородном вокзале Новосибирск-Главный установлена зарядная станция для гаджетов

Услуга зарядной станции бесплатна для всех желающих

Мобильные телефоны в современном мире выполняют функции не только средства постоянной связи и источника ценной информации – любимый гаджет может стать настоящим помощником в ежедневных делах. Это доказывает мобильное приложение «Экспресс-пригород» для дистанционной покупки билетов на пригородные поезда.

– С момента запуска бесплатного приложения прошло всего 3 месяца, а его практичность и удобство использования уже оценили более 1200 пользователей, скачав его на мобильное устройство, – рассказывает начальник сектора информационных технологий ОАО «Экспресс-пригород» Дмитрий Свирский. – Через мобильное приложение приобретено около 4 тыс. электронных билетов. В настоящее время оно доступно для смартфонов и планшетов на Android и Apple iOS, этой осенью появится версия и для Windows Phone.

Для того, чтобы пассажиры всегда могли приобретать билеты через мобильное приложение и оставаться на связи с близкими и родными людьми, компания «Экспресс-пригород» установила на пригородном вокзале Новосибирск-Главный зарядную

станцию для мобильных устройств. Теперь, отправляясь в путешествие на пригородных поездах, пассажиры могут не беспокоиться об уровне заряда своих гаджетов.

– Зарядная станция находится в зале ожидания, услуга бесплатна для всех желающих, – отмечает начальник пригородного вокзала Алексей Рябков. – Станция включает в себя 9 ячеек, в каждой из которых расположены разъемы для различных видов сотовых телефонов. Для того чтобы воспользоваться услугой, пассажиру необходимо поместить свой телефон в одну из ячеек, подключив его к нужному кабелю.

Сохранность содержимого ячейки обеспечивается кодовым замком, код для которого придумывает и вводит сам пассажир.

– Наша компания следит за перспективными информационными технологиями, внедряя наиболее эффективные в свою деятельность, – подчеркивает генеральный директор ОАО «Экспресс-пригород» Екатерина Куфарева. – В этом году для пассажиров внедрён безналичный расчёт при оформлении проездных документов в терминалах самообслуживания, абонементные билеты на пластиковых картах, установлены информационные сенсорные табло в пригородном вокзале Новосибирск-Главный.

Они были первыми



Досуг для малышей
Первые детские сады представляли собой летние площадки при школах и клубах

Одни из первых учреждений дошкольного воспитания – детские сады появились и в городе Новосибирске, и на железной дороге в 1920-х годах и, работая, как правило, с 8:00 до 17:00, призваны были освободить матерей для производственной деятельности. В сегодняшнем понимании это были просто летние площадки при школах, клубах, красных уголках. Роль воспитателей исполняли женщины-активистки без какого-либо педагогического образования, которые, как умели, старались занять детей – читали с ними книжки, разучивали песни и стихи, водили

на прогулки и т.д. Своеобразно решался и вопрос питания – по принципу складчины. Дети приносили с собой из дома что мог: хлеб, молоко, овощи. С течением времени эти самодеятельные группы обретали собственные помещения и постепенно преобразовывались в стационарные круглосуточные детские сады и ясли. Первые из них открылись при управлении железной дороги, а затем и на линейных станциях. Финансировались они как из бюджета магистрали, так и родителями. Сегодня на Западно-Сибирской железной дороге работают 27 детских садов, 4 из них – в Новосибирске.

ИЗ ВОСПОМИНАНИЙ

Узнаю по одежке



Внешний вид паровоза хорошо говорил о людях, на нём работавших. А уж они, чтобы в грязь лицом не ударить, и о машине соответствующим образом заботились: регулярно чистили до блеска арматуру, котёл, подкрашивали колёсные диски и бандажи, мыли-драили будку... Особым шиком считались шторы на окнах, бахромы и кисточки (они изготавливались из пожарных рукавов) на подлокотниках, а также обивка сидений латунными лентами.

Отличительным признаком настоящего паровозника было наличие у него «шарманки» – специального сундучка для еды и личных вещей, в котором машинист управлялся в поездку.

Самых паровозников – кто есть кто – тоже было легко различить по внешнему виду: в драповом пальто шёл машинист, в суконном – помощник, в фуфайке – кочегар.

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЬ

Городское начало

История города Новосибирска, как известно, началась со строительства железнодорожного моста через Обь. Сооружённый в 1893-1897 годах, он долгое время верой и правдой служил своему городу.

В апреле 1984 года на опорах первого железнодорожного моста завершился монтаж вторых русловых мостовых пролётов – металлических ферм. В 1991 году движение через старый мост прекратилось, а в 2000 году начался его демонтаж.

В память о первом железнодорожном мосте через Обь сохранили одну его пролётную конструкцию. Её как музейный экспонат установили на набережной Оби рядом с новым мостом. А часть набережной и примыка-



ющая к ней территория между Коммунальным и железнодорожным мостами превращена в парк. И называется этот парк – в знак того, что именно с этого места стал расти и развиваться Новосибирск, – «Городское начало».

23 июня 2012 года в парке, рядом с историческим пролётом моста, был открыт памятник императору Александру III. По его решению начато строительство Транссибирской магистрали, давшей начало нашему городу.



Главная награда –

В рамках празднования Дня железнодорожника в Заельцовском парке культуры и отдыха

Игорь Поляков, который сделал милое «селфи» со своей мамой у пригородных касс на станции Новосибирск-Главный, занял в конкурсе 3-е место и получил из рук Екатерины Куфаревой ценный подарок

В этом году посетителей праздничной площадки ОАО «Экспресс-пригород» в Заельцовском парке культуры и отдыха в День железнодорожника встречал огромный баннер с фотографиями улыбающихся людей и с заголовком «Улыбка пассажира – наша главная награда!».

– И это не случайно! Ведь именно ради этой улыбки ежедневно трудятся сотрудники нашей компании, – говорит генеральный директор ОАО «Экспресс-пригород» Екатерина Куфарева. – Именно под этим девизом в Год пассажира мы отмечаем профессиональный праздник тружеников стальной магистрали.

Главными героями баннера стали участники фотоконкурса «Мы – пассажиры «Экспресс-пригород».

– Конкурс проводился в социальной сети ВКонтакте с 15 июня по 7 августа, – рассказывает начальник отдела маркетинга пригородной компании Алла Попова. – Наш фотоальбом пополнили 80 интересных снимков, связывающих пассажиров и пригородную компанию.

Итоги фотоконкурса были объявлены в День железнодорожника. Победителя и призёров пригласили на праздничную

площадку пригородной компании в Заельцовский парк, где под аплодисменты железнодорожников Екатерина Куфарева вручила им ценные подарки.

Итак, первое место и фотосессию от профессионального фотографа завоевала Ольга Овчеренко. Вместе с подругами она сфотографировалась на фоне пригородного вокзала.

Второе место разделили 2 участника: Екатерина Воронцова, выложившая в социальной сети фотографию маленького мальчика у фонтана на станции Новосибирск-Главный, и Екатерина Дмитрик со снимком очаровательного малыша, смотрящего из окна пригородного поезда. Оба призёра получили в подарок абонементный билет на пригородные поезда сроком действия 3 месяца.

Игорь Поляков, который сделал милое «селфи» со своей мамой у пригородных касс на станции Новосибирск-Главный, занял 3-е место и теперь сможет воспользоваться скидкой в размере 7 тыс. руб. на любой курс фотошколы, спонсора конкурса.

Эксперты компании «Экспресс-пригород» отметили специальной номинацией «Приз зрительских симпатий» работы Лады Авдониной и Дмитрия Трухалева.



улыбка пассажира

торжественно наградили победителей фотоконкурса «Мы – пассажиры «Экспресс-пригород»

За активное участие в жизни пригородной компании, которая запечатлелась на снимках в коллаже Евгении Шаталовой, жюри конкурса подарило Евгении фотосессию от профессионального фотографа.

– Всем нашим победителям вручена подарочная книга «Познай свой край родной», выпуск которой приурочен к празднованию 120-летия Западно-Сибирской железной дороги, – отмечает Алла Попова. – Кстати, она написана на основе очерков, опубликованных под рубрикой «Краеведение» в газете «Уважаемые пассажиры» за последние 2 года.

Впрочем, церемония награждения участников фотоконкурса была не единственной особенностью нынешнего Дня железнодорожника на площадке «Экспресс-пригорода». Настоящий сюрприз ждал самых юных посетителей, как впрочем, и их родителей. Впервые гостями праздника стали... представители уникального вида «зайцев безбилетных», которых приручили сотрудники пригородной компании. Белые и черные, длинноухие с удовольствием кушали из рук ребятни морковку и капусту.

– А почему эти зайцы уникальные? – интересуется один из школьников у своего отца.

– Да потому что в нашей компании «зайца безбилетного» днём с огнём не сыщешь, вымирающий вид, – комментирует оказавшийся рядом начальник ревизорского участка ОАО «Экспресс-пригород» Александр Уткин.

А как же торт? Ведь на протяжении многих лет одной из достопримечательностей площадки пригородной компании является именно этот шедевр кулинарного искусства. Чтобы попробовать лакомый кусочек, гости праздника выстраиваются в длинную очередь. Нынче торт был выполнен в виде уменьшенной копии пригородного вокзала на станции Новосибирск-Главный, который в этом году отметил своё 10-летие.

Новосибирцы отмечают, что каждую деталь праздничной площадки «Экспресс-пригорода» в Заельцовском парке тонкой нитью связывала важная для всех железнодорожников дата – 120-летие Западно-Сибирской магистрали. Тема предстоящего юбилея повсюду – и на праздничном баннере, и на вкуснейшем торте, и на макете скоростной железной дороги. А главное, она в сердцах всех тружеников и ветеранов лучшей магистрали страны – Западно-Сибирской.

На праздничной площадке компании «Экспресс-пригород» каждому посетителю нашлось дело по душе



Точка пересечения

Болотная становилась станцией дважды: ямщицкой и железнодорожной

Вокзал станции Болотная был построен в 1961 году. Спустя более чем 40 лет, в 2002 году, проведён его капитальный ремонт

Под словом «станция» до появления железных дорог понимался пункт остановки повозок и карет для смены лошадей и ямщиков. Именно таким, будто вышедшим из-под пера Пушкина, рождался город Болотное.

Эта ямщицкая станция на Московско-Сибирском тракте возникла в 1805 году. Своё неблагозвучное название Болотное получило то ли от названия речки Болотной, то ли по фамилии основателей станции – ямщиков Болотниковых.

Станция и населённый пункт вокруг неё стали быстро разрастаться – этому способствовало то, что на станции Болотное от Сибирского тракта отходила дорога на Барнаул. В 1849 году один из путешественников записал в своём дневнике: «Болотное селение простирается по широкой ложине по направлению тракта. В нём деревянная церковь, до ста дворов и этап...». За сельскохозяйственными товарами и продукцией кустарных промыслов в Болотное приезжали купцы из Томска, Барнаула, Минусинска и других сибирских городов. Особой любовью пользовались глиняные и деревянные игрушки местных умельцев. Недаром два десятка лет спустя село

Болотное было назначено центром Болотнинской волости Томского уезда. Что интересно, Болотное долго оставалось в составе Томской губернии/уезда/округа и лишь в 1937 году вошло в состав Новосибирской области.

В 1898 году в Болотном вновь появилась станция, но теперь уже железнодорожная – село оказалось на пути Транссибирской магистрали. И вновь ей повезло оказаться узловой станцией, став местом пересечения Транссиба и железнодорожной ветки на Кузбасс. Так, если в начале XX века в селе проживало всего 1500 человек, то в 1939-м – уже 19 тыс.

Тех, кто бывал в Болотном, вероятно, удивляло, откуда здесь столько местных с украинской фамилией и украинским же говорком? Дело в том, что во время Великой Отечественной войны в Болотном разместились множество эвакуированных с Украины. Этот факт позволил Болотному в разгар войны, в 1943 году обрести статус города.

Кстати говоря: кинорежиссер Алёна Званцова посвятила Болотному целый телесериал под названием «Команда» с Дмитрием Дюжевым и Ярославом Бойко в главных ролях. Он повествует о футбольном клубе «Торпедо» (Болотное).

Питание



**Правильное
сочетание**
Северный виноград
растёт под ногами

Плоды лета для пользы организма надо использовать в правильном сочетании. Например, употребление красного винограда с апельсином способствует снижению веса, облегчению диабета и сердечно-сосудистых проблем. Ведь при такой фруктовой комбинации концентрация полезных веществ значительно усиливается. А вот железо в мясе лучше усвоится в кислой среде: с гранатовой подливой, салатом с капустой, антоновскими яблоками. Зато мясо под молочно-сливочным соусом железа не прибавит.

Недостаток витамина С обычно восполняют чёрной смородиной, клюквой, шиповником. Однако на дачных участках в изобилии встречается растение, которое Мичурин называл северным виноградом. Это актинидия коломикта, в кисло-сладких плодах которой 1200 мг витамина С! Правда, для его полноценного усвоения нужен и белок, которого больше всего в мясе, рыбе, бобовых. Все эти свидетельства ценности сбалансированного питания важно знать и использовать в своём меню.

ИННОВАЦИИ

Исцеление частотой

Энергия приходит на смену не только скальпелю, но и лекарствам

Серьёзного прорыва в лечении такого тяжелейшего недуга, как лёгочная гипертензия, добились учёные Новосибирского научно-исследовательского института патологии кровообращения им. Мешалкина. При этом заболевании поражённые сосуды лёгкого пагубно влияют на сердечно-сосудистую систему. Одышка, упадок сил, боли в сердце – постоянные спутники таких больных. В России ежегодно от лёгочной гипертензии страдают около 800 человек, большинство из них работоспособного возраста – от 20 до 50 лет. Медикаментозное лечение нередко оценивается примерно в 200 тыс. руб. в месяц.



Метод новосибирских учёных может в корне изменить эту ситуацию. Он заключается в том, что через бедренную артерию пациента вводится катетер, который воздействует радиочастотной энергией на сеть нервных волокон, проходящих вдоль лёгочных артерий. Операция длится не более двух часов, пациент всё это

время находится в сознании, а уже через день-другой может вернуться к нормальной жизни. К сожалению, пока в стране оборудование для такой операции имеется в единственном экземпляре. Однако учёные верят, что столь успешные результаты лечения будут способствовать серийному производству приборов.

Читайте на здоровье

Любители чтения живут дольше тех, кто этим делом пренебрегает, – такой вывод сделали учёные Йельского университета. Их исследование продолжалось около 12 лет. Оказалось, что любители читать книги около трёх часов в неделю живут в среднем на 17% дольше тех, кто этого не делает. А те, кто тратит более трёх часов, – на 23% дольше равнодушных к чтению. Дело в том, что захватывающий сюжет не просто способствует умственной деятельности, но и помогает облегчить стресс, а значит, сохранить здоровье. Подобные взаимосвязи характерны и для тех, кто читает газеты или журналы.





НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ

Собаки-рецидивисты

Животное за рулём – это уже реальность



Пожилая жительница города Уэйн (штат Западная Виргиния) оставила двух собак в машине на парковке и отправилась в супермаркет. Но животные не смогли спокойно усидеть в автомобиле и каким-то образом привели его в движение. По словам свидетельницы, машина начала медленно двигаться в её сторону. Сначала женщина подумала, что кто-то из знакомых просто хочет подшутить над ней, но потом увидела, что за рулём... собака. И на пассажирс-

ком сиденье тоже важно восседала собака. Между тем машина медленно ехала к супермаркету и остановилась лишь, когда уткнулась в стену. В это же время одна из собак умудрилась опустить окно.

В результате инцидента никто не пострадал, включая животных. Незначительные повреждения получили лишь здание и автомобиль. Хозяйка питомцев объяснила, что оставила машину с включёнными двигателем и кондиционером, чтобы собакам не было жарко.

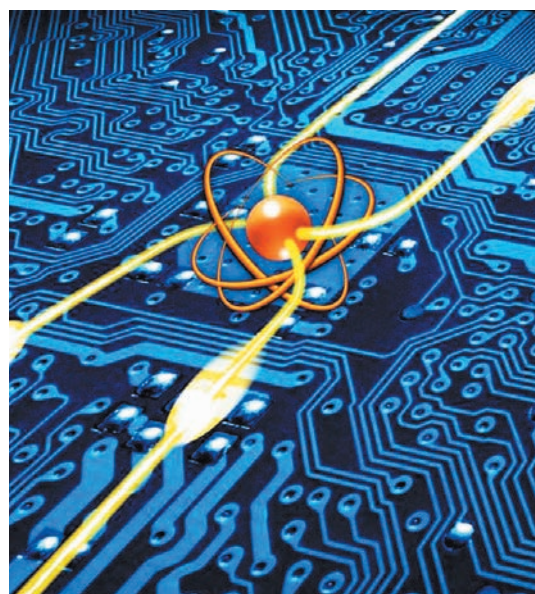
news.mail.ru

ТЕХНОЛОГИИ

Квант меняет волокно

Испытание первой в России многоузловой квантовой сети запущено в Татарстане. В ближайшее десятилетие эта технология будет работать наравне с Интернетом и мобильной связью. Она осуществляется на базе городских линий связи и отличается более высокой информационной безопасностью, нежели оптоволоконная сеть. Пилотный проект реализуется на основе российских разработок. Стоимость оборудования – около \$100 тыс. Между тем в Китае до конца года планируют запустить квантовую сеть между Пекином и Шанхаем. А в США ведутся работы над квантовой сетью между Огайо и Вашингтоном.

vz.ru



Аукцион

Дорогой бисквит

Самым дорогим бисквитом в мире стал Spillers&Bakers. В начале прошлого века сей продукт входил в состав пайков, выдаваемых на кораблях и в армии, поскольку это сухое печенье не пор-

тилось и не плесневет. Правда, и особым вкусом не отличалось. Бисквит оказался и на легендарном «Титанике» в злополучный день его крушения. Один из пассажиров, спасаясь на шлюпке, прихватил с собой и паёк. Мужчина не только остался жив,



но и весьма дальновидно решил судьбу печенья. Он его герметично упаковал, благодаря чему печенье благополучно дожило до наших дней. А недавно было продано на аукционе за \$23 тыс., став самым дорогим в мире бисквитом. esoreiter.ru

Практикум



Как по маслу
Что делать, если на
утюге появились пятна

Почти все современные утюги обладают антипригарным покрытием, однако и они не на 100% защищены от загрязнений. Если это произошло с вашим «горячим помощником», прочитайте в инструкции, какие вещества нельзя использовать при его очистке. Если специальных указаний нет, вы можете справиться и с помощью подручных средств. Жёлтый налёт с подошвы утюга легко удалить тряпкой, смоченной в уксусе. Если загрязнение

старое, разогрейте утюг и с усилием прогладьте уксусную ткань. Большинство пятен удаляется лучше, когда прибор хорошенько разогрет. Так, смесь соли и измельчённого парафина поможет снять остатки прилипшей синтетики и отполировать царапины. Высыпьте эту смесь на лист бумаги и прогладьте горячим утюгом, после чего хорошенько протрите его ненужной махровой тряпкой. Удалить прилипший полиэтилен поможет косметическая жидкость для снятия лака или перекись водорода.



Битва за чистоту

В борьбе с пылью в доме могут помочь не только привычные тряпки и швабры. Используйте сухую кисть для краски, чтобы смахнуть пыль из всех уголков люстры, фарфоровых статуэток и других трудноочищаемых поверхностей. Мокрой кистью можно вычистить пыль из-за батареи, с плинтусов, дверных и оконных петель. Фен в холодном режиме поможет выдуть пыль с книжных полок и серванта с посудой. При этом вокруг нужно разложить мокрые полотенца и сразу после фена использовать пылесос.

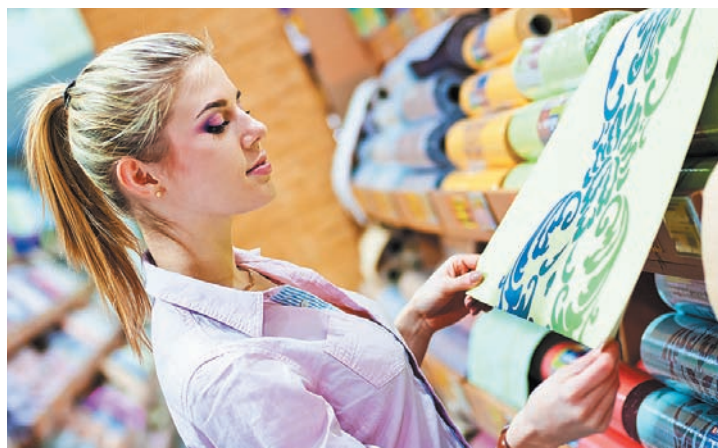


РЕМОНТ

Рулонный выбор

Перед покупкой обоев важно разобраться в их составе

На витринах строительных магазинов сегодня представлен почти безграничный ассортимент обоев. Многие останавливают свой выбор на тех, что понравились рисунком или текстурой, не считая важным вникать, из какого материала сделаны эти обои. Такой подход может быть опасен, ведь не все материалы экологичны. Виниловые обои представляют собой двухслойное полотно. Первый слой – бумага или ткань, второй – поливинилхлорид (он же винил, ПВХ). Это материал из ряда пластмасс. Такие обои не боятся влаги, их можно мыть, они не горят и легко ложатся на любую поверхность, значительно выравнивая её визу-



ально. Однако винил не «дышит» и выделяет токсичные вещества – формальдегиды. Их можно использовать только в ванной и кухне, так как в них не заводятся грибок и плесень. Флизелиновые обои однослойные и изготовлены из волокнистой целлюлозы, которая пропускает воздух.

Они также выравнивают стены, их можно красить, даже если это не спец-обои «под покраску». Можно использовать в спальне и детской комнате. Из минусов флизелина: не такая высокая устойчивость к механическому и температурному воздействию, а также более высокая цена.

ПАМЯТЬ

Рыцарь музыки

Исполнилось 85 лет композитору Микаэлу Таривердиеву

В июле 20 лет назад он умер, оставив фантастическое музыкальное наследие. Таривердиев написал музыку к 132 фильмам, среди которых «Семнадцать мгновений весны», «Ирония судьбы...», более сотни песен. А ещё симфонии, балеты, оперы, вокальные циклы... Ему всё удавалось – и лёгкое, и серьёзное. И везде он был



предан музыке, без фальши, желания попасть в моду, был глубок, с тем неподражаемым оттенком таривердиевской грусти – это позволяло безошибочно отличать его мелодию от любой другой, видеть за ней его лицо с по-детски изумлёнными огромными глазами. Идёт время, но его образ всё так же неотделим от его музыки. Потому что эти отношения – настоящие.

ВЫСТАВКА



В Москве на ВДНХ открылась экспозиция «Железные дороги России: сквозь время и расстояния». История наших стальных магистралей – от Царскосельской дороги до дня сегодняшнего, от первого паровоза отца и сына Черепановых до высокоскоростного «Сапсана» – рассказана с помощью макетов подвижного состава, динамических тренажёров, форменной одежды различных исторических эпох, фотографий, документов... Отдельные разделы посвящены таким эпохальным проектам, как Транссиб, БАМ, строительство железнодорожной инфраструктуры к Олимпиаде в Сочи, Московское центральное кольцо, высокоскоростная магистраль Москва – Казань... Посетителям интересно всё. Ведь железная дорога близка каждому уже потому, что трудно найти человека, который бы ею не воспользовался. Поэтому каждый на выставке найдёт то, что ему важно и интересно. Продлится она до 9 октября.

Цитата



Рената Литвинова, актриса:

«Красиво состариться – талант. Я видела редкие его примеры, хотя превращаться в старушку – некая драма. Но надо с кротостью принимать то, что оболочка склонна к распаду. Работать над собой – не только физически, но и меньше есть. Читать книги. Интересоваться чем-то, кроме себя и близких. Красиво состариться для меня – не дольше пожить, как равнодушная черепаха с холодной кровью, а прийти к своему итогу, уважая себя.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД >16

Х	И	Т	Р	О	У	Б	А	Т	Ь	К	А
О			О	З	Л	О	У	С			
К	Р	Е	О	Л	Ы	Ш	И	Ш	К	И	Н
А	Г							Ь	Л		
З	М	Е	Й						С	И	М
У	Р								Р	О	Т
И	Л	Ь	Я						П	Л	
С	В	И	Д						К	Р	Я
		К							С	А	А
		П	А	Ж					М		
Г	У	Р	У						Ш	П	О
А	Ч								Р	И	
Т	Р	И	О						Б	О	Б
	О	Т	К	Л	И	К	У	Р	А	Г	А
Б	Е	Г	Е	М	О	Т	М	А	К	А	К

Это интересно



**Диагноз ставит
осмотрщик**
Внимательность спасает
от беды

На первый взгляд слово «осмотрщик» звучит странно – уж больно оно медицинское. И какое тогда может иметь отношение к стальной магистрали? Да самое прямое! Поезда, как и человек, нуждаются в лечении. А осматривает их, ставит диагноз осмотрщик. Он должен определить, чем болен его подопечный. Для того чтобы выявить неисправности, требуются большое внимание и наблюдательность. После остановки поезда группа

осмотрщиков начинает его осмотр с двух концов. Осмотрщик должен заметить все неисправности: может, колесо где-то от трения стало плоским (это место называется «ползун») или ещё есть какой дефект. Дело это очень важное. Пропущенная неисправность может привести к большой беде – аварии. А ещё осмотрщик вагонов должен быть физически сильным человеком, так как работает он на улице в любую погоду – в жару, мороз, дождь, ветер... Он всегда на посту.

ФИЗКУЛЬТСОВЕТ

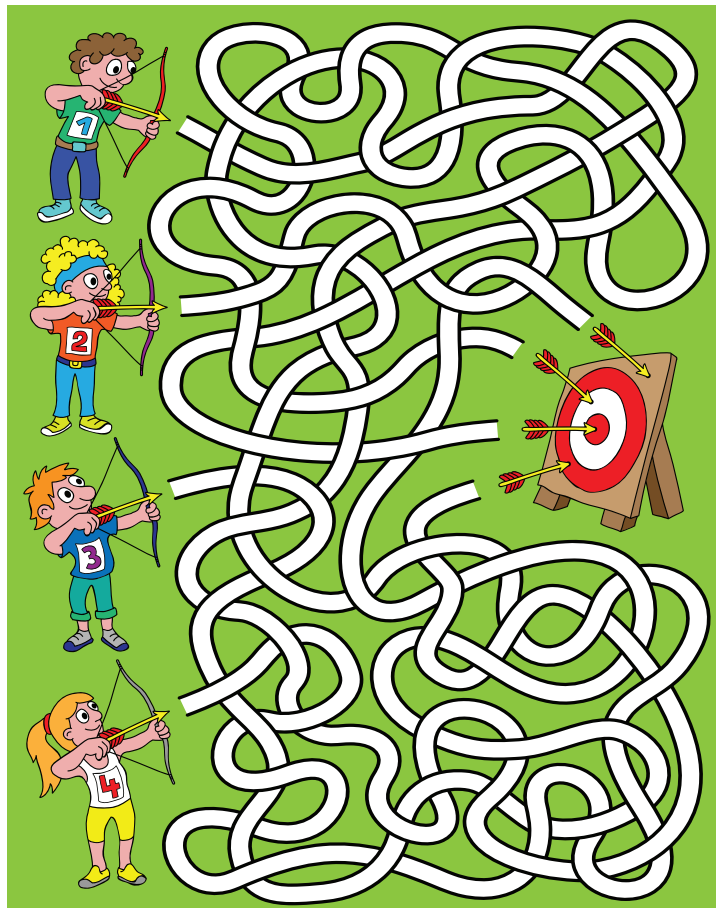
Спина как струна



Как же это трудно – держать осанку! И как важно для того, чтобы быть здоровым и красивым. Поможет в этом простое упражнение: положите на голову книгу, руки на пояс. И постарайтесь удерживать предмет подольше. Ещё лучше вытянуть руки вперёд и попробовать присесть, не отрывая пятки от пола и сохраняя правильную осанку. А можно, сохраняя равновесие, попробовать двигать руками, поднимать и сгибать ноги. Если делать это упражнение регулярно, результат не заставит себя ждать.

ЛАБИРИНТ

Узнай, где чья стрела



Самая любимая

В каждом рейтинге любимых детских книг в числе лидеров «Золотой ключик, или Приключения Буратино» – повесть-сказка Алексея Николаевича Толстого, написанная по мотивам сказки Карло Коллоди «Приключения Пиноккио». Правда, у Коллоди она назидательная. А у Толстого весёлая и даже авантюрная. Дети полюбили её сразу и, кажется, навсегда. Только до 1986 года её тираж превысил 14,5 млн экземпляров. Всего же книга переведена на 47 языков.





КЛОНИРОВАНИЕ



Парк мамонтового периода

Возможно, нам ещё доведётся увидеть мамонтов. Над их возвращением (точнее, возрождением) с 2012 года работают российские и корейские учёные в рамках проекта «Возрождение мамонта и других ископаемых животных». Проводятся и исследования по клонированию этих исчезнувших древнейших обитателей Земли. Между тем глава Якутии Егор Борисов уже заявил о важности создания в регионе Всемирного центра мамонта, где можно будет увидеть музейные экспозиции, подземные научные лаборатории и криохранилища, расположенные в вечной мерзлоте.

Медицина

Наказание зла

Российские производители заявили о готовности к серийному изготовлению комплекса для разрушения раковых опухолей, метастазов и патологически изменённых тканей. Этот прибор способен безболезненно разрушать новообразования диаметром до 4 см. В ходе операции в опухоль под контролем ультразвукового сканера вводятся игольчатые электроды и высокочастотный ток, в результате чего происходит гибель злокачественных клеток. Такая процедура является малоинвазивной, не оставляет послеоперационных швов, как это происходит после полостного хирургического вмешательства, и обеспечивает более быстрое восстановление пациента. Онкологические центры уже проявляют интерес к этому комплексу.

АРХЕОЛОГИЯ

Последний приют Будды



О судьбе легендарного духовного учителя поведал выбитый на сундуке текст

На востоке Китая археологи, обследуя древний склеп, наткнулись на каменный сундук с фрагментом черепа, который, возможно, принадлежит Будде. Открыв сундук, учёные увидели железный ящик – в нём хранился серебряный ларец, выполненный в виде ступы. Ну а внутри ларца в золотой шкатулке и покоился фрагмент черепа. Как показал анализ, его возраст – около тысячи лет. На то, что обнаруженная теменная кость принадлежала Будде, косвенно указывает надпись на каменном сундуке. Согласно ей правитель Индии Ашока разделил останки ушедшего в нирвану Будды на 84 части. В Китай попали 19 из них, в том числе теменная кость. В золотой шкатулке вместе с фрагментом черепа были найдены три хрустальных сосуда и коробочка с мощами других буддийских святых. Археологи говорят, что вопрос аутентичности останков Будды будет решён в ходе новых исследований. Однако вряд ли рассказ о последнем приюте Будды мог появиться безо всякой на то причины.



Горная жемчужина

Огромный Кисловодский парк создала не природа, а человек

Среди городов-курортов Кавказских Минеральных Вод выделяется Кисловодск. Нет, не размахом, хотя по числу здравниц он самый крупный в этом ожерелье. А какой-то завораживающей несуетливостью. Курортники с их неуёмной жаждой лечиться и бегать по процедурам здесь вдруг становятся беспечными: с ленцой ритуально посетят похожую на старинный английский замок нарзанную галерею – и скорее в огромный парк, жемчужиной лежащий среди величественных гор. Там змейкой выются тропы, натянуты, как струны, аллеи, повсюду уютные гроты, ручьи... Посетители гуляют в море зелени, цветов, запахов, подставляя лицо с блаженной улыбкой льющемуся с гор чистейшему воздуху.

В Кисловодске много чудесных зданий и, кажется, всех существующих стилей. Тут тебе и готика, и модерн, и барокко, и советский ампи́р. Глаз не оторвёшь от дачек, особняков, гостиниц... Но сердце города всё-таки парк. Трудно поверить, но он вовсе не подарок природы.

Надо сказать, место, которое занимает Кисловодск, до XIX века мало кого интересовало. Это была каменистая пограничная территория между Большой Кабардой и

Великолепный храм Святителя и Чудотворца Николая – гордость Кисловодска



мало-абазинским племенем. Правда, там бил источник нарзана, но кому это было тогда важно... Потом русские солдаты построили здесь небольшую крепость, а через некоторое время образовалась и слобода. В начале XIX века стараниями генерала Ермолова её стали потихоньку перестраивать в город. Сразу же потянулись курортники, оценив и полезность нарзана, и сияющую красоту гор. Богатые и известные люди щедро вкладывали средства в новый курорт. Понадобилось и место для прогулок, и по приказу Ермолова в 1823 году начались работы по устройству парка. Туда стали завозить сначала чернозём, позже – лучшие сорта деревьев и растений из Крыма, Тифлиса, Риги, с Западной Украины, Северного Кавказа... Всё это разнообразие так хорошо приживалось, разрасталось, что сейчас и не подумаешь, что родом оно вовсе не отсюда.

По существу, едва ли не единственные «местные жители» парка – Красные камни. Так называли выходящие прямо из земли красно-бурые песчаники, похожие на дикинские существа. Они на правах старожилов важно взирают на прогуливающихся по благоухающим долам курортников и тоже, кажется, наслаждаются этим зелёным творением рук человеческих.



АЭРО- ПОРТ В ЛОНДОНЕ						МАХНО ДЛЯ АНАР- ХИСТОВ						
КРЮЧКО- ТВОР		... ИМЕНИ М.ПЯТ- НИЦКОГО	ВРАЩАЮ- ЩИЙСЯ ЦИЛИНДР		ОКОВЫ, КАНДАЛЫ			ПРОЗ- ВИЩЕ НЕМЦА		КРАСКА ДЛЯ ЧЕР- ЧЕНИЯ		ЗАМЕНИ- ТЕЛЬ САХАРА
					ВЕЧНЫЙ ПРОТИВ- НИК ДОБРА		"УТРО В СОСНО ВОМ ЛЕСУ", ХУДОЖНИК					
	ИСПАНО- ИНДЕЕЦ		ОХОТОВЕД						"КУРИЛЬ- ЩИЦА" С КУРИЛ			С КИСТЬЮ В ЛЮЛЬКЕ
									СЫН НОЯ			
	ГОРЫНЫЧ		ТРИ ФУТА									
									ТРИ ВЗВОДА		ФРАНЦУЗ- СКИЙ КОМПО- ЗИТОР	
	ИЛЬФ ИЛИ ЛАГУТЕН- КО		СЫН ДЕДАЛА						УТИНОЕ "ПРИВЕТ"			
ШЕРСТЯ- НАЯ ТКАНЬ	ЭКЮЛЬ		ПОДСЛУ- ШИВАЮ- ЩЕЕ УСТ- РОЙСТВО						ОДИН СЛОЙ В ФАНЕРЕ	ФЕДЕ- РАЛЬНАЯ ЗЕМЛЯ В ГЕРМАНИИ		БЛАЖЕН- НЫЙ ПОКОЙ
ЮНЫЙ СЛУГА ПРИ КОРОЛЕ												
ДУХОВ- НЫЙ НАСТАВ- НИК		РЕЗУЛЬ- ТАТ В КОНЦЕ МАТЧА										
ПОЛОВИНА СЕКСТЕТА						СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ						
ГИППО- ПОТАМ	ОТВЕТ НА ПРИЗЫВ		"СОЛЯРИС", АВТОР		РАДИСТКА ШТИРЛИЦА		КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ		ШТАТЫ - КОП, ФРАНЦИЯ - ...			
							ОБЕЗЬЯНА					



РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ ГАЗЕТЫ:

Адрес редакции:

630004, г.Новосибирск,
Вокзальная магистраль, 12

Телефоны:

(383) 229-46-19; 229-91-47

Факс:

(383) 229-42-01

E-MAIL:

ZAMRED-ZSIB@GUDOK.RU