

8> **ЗАСЛОН  
ОТ ГРИППА**

Несколько слов об опасности вирусных заболеваний и защите от них

12> **ТАЛАНТ  
ЗАЩИЩАТЬ ЧЕСТЬ**  
В ПРОКАТ ВЫХОДИТ НОВЫЙ РОССИЙСКИЙ ФИЛЬМ «Дуэлянт»



# УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

## ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

>7 **Мертвое море**

В Новосибирской области есть озеро с пеликанами и своим «Несси»



# Льгота для тяжеловеса

Правительство подтвердило действие льготного периода для тяжеловесных грузовиков системы «Платон»

стр. 3



## АКТУАЛЬНО

## Поезд на батарейке



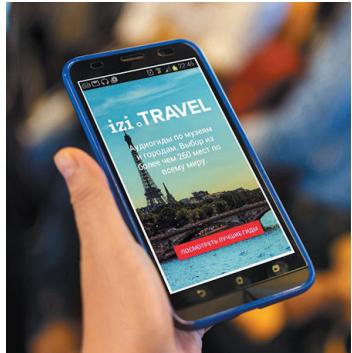
ранцузская машино-строительная компания

Alstom презентовала пассажирский поезд Coradia iLint – первый в мире пассажирский поезд, работающий на водородном топливе. Компания представила новинку на международной выставке InnoTrans, прошедшей в Берлине. Электромоторы состава берут энергию от литийионных аккумуляторов, которые заряжаются от водородных топливных элементов. Coradia iLint будет представителем самых экологичных поездов современности – его отходы лишь пар и



водяные капли. Топливо будет заправляться в специальные ёмкости. Одной полной заправки водородом будет достаточно для преодоления 800 км пути. Первыми заказчиками Alstom стали германские железнодорожники. Они заказали изготовить 14 составов, которые будут курсировать в Нижней Саксонии.

С 1 октября вырастут скидки на «Сапсан» для пожилых людей. Акция приурочена к празднованию Международного дня старшего поколения. Прежде скидка для держателей карты Senior (специально разработанная для людей старше 60 лет) составляла 20%, теперь она вырастет до 30%. При этом она будет действовать на постоянной основе в вагонах эконом-, эконом++ и бизнес-класса. Таким образом, при заблаговременной покупке билета стоимость поездки в экономклассе составит всего 700 руб. Купить билет на «Сапсан» можно за 60 суток до поездки – тогда его стоимость будет максимально низкой.



## Говорящий экспресс



электропоездах Центральной пригородной пассажирской компании появятся аудиогиды. Любой желающий сможет загрузить аудиоэкскурсию на свой смартфон, предварительно установив на него приложение izi.Travel. В вагонах электричек будут расклешены подробные инструкции по использованию электронных путеводителей. Благодаря новинке пассажиры смогут в пути узнать о достопримечательностях города, в который едут, его истории и современности. Для тех же, кто хочет окунуться в атмосферу туристической поездки, компания предлагает однодневные туры в сопровождении экскурсовода. Такие поездки уже организованы в несколько подмосковных городов – Дмитров, Коломну, Сергиев Посад, а также в Константиново, на родину Сергея Есенина. При этом некоторые экскурсии абсолютно бесплатные: чтобы попасть на них, достаточно подать заявку на сайте перевозчика.

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ

## С Днем учителя!

**Дорогие учителя школ, преподаватели и сотрудники вузов, воспитатели, ветераны педагогического труда!**  
Примите искренние поздравления с Днем учителя!



**K**аждый из нас с особой теплотой и любовью, уважением и благодарностью споминает о своем первом учителе. От его мудрости, душевной тонкости, компетентности и профессионализма зависит будущее нашего общества.

Особую благодарность хотим выразить педагогам железнодорожных школ, училищ и университетов путей сообщения, которые готовят специалистов для железнодорожных предприятий города и области, прививая любовь к будущей профессии и гордость за причастность к стальным магистралям страны.

От всего сердца желаем вам, чтобы тепло души, которое вы щедро отдаете своим ученикам, возвращалось вам здоровьем, счастьем и энергией для новых благородных свершений!

Сотрудники компании «Экспресс-пригород»



РЕШЕНИЕ

## Льгота для тяжеловеса



Правительство подтвердило, что в следующем году 50% льготы для большегрузов, зарегистрированных в системе «Платон», на проезд по федеральным дорогам останутся в силе. Между тем Росавтодор выходил с инициативой эту льготу отменить и взимать с них полную стоимость за пользование трассами. «Росавтодор выступает за то, чтобы вернуть-

ся к прежнему тарифу – 3,06 руб. за километр и отменить льготный коэффициент, который снижал тариф для 12-тонников до 1,53 руб. за километр пробега», – рассказал глава ведомства Роман Старовойт. Изначально задумывалось, что тариф будет равномерно повышаться до обычной ставки до 31 декабря 2018-го, однако было принято решение о полной заморозке льготной ставки.

КРАСОТА

## Мисс ЗОЖ

На 22 сентября на площадке МФК «Сан Сити» прошло финальное шоу областного социально-ориентированного конкурса «Мисс здоровый образ жизни Новосибирской области-2016».

За корону королевы красоты боролись 12 самых красивых девушек из районов области. Целью конкурса стала пропаганда нравственных ценностей здорового образа жизни в молодежной среде.

В конкурсе приняла участие экономист-менеджер отдела маркетинга компании «Экспресс-пригород», представительница Усть-Таркского района Новосибирской области Юлия Шабанова. Девушка работает в компании, помогающей жителям Новосибирской области добираться на пригородном железнодорожном транспорте по рабочим и личным делам, и активно пропагандирует здоровый образ жизни на территории региона.

В финале девушки представили визитки, рассказали о себе и продемонстрировали свои таланты в творческих номерах. Так, Юлия исполнила песню, в которой рассказала зрителям о своей программе здорового образа жизни. Номер не оставил зрителей равнодушными, организаторы конкурса нарекли ее гимном проекта «Мисс ЗОЖ». Автор и исполнительница



песни была приглашена на запись будущего гимна в студию звукозаписи.

Юля завоевала два титула – «Мисс Творчество», включенного в четверку победителей конкурса, и «Мисс Florange», бренда бижутерии.

– Я была очень рада поучаствовать в конкурсе. Столько новых знакомств и впечатлений! Это еще одна возможность показать на своем примере, как хорошо вести здоровый образ жизни, – поделилась впечатлениями Юлия.

Юлия Шабанова (крайняя слева) стала одной из самых ярких участниц конкурса



# «Работа у меня

**Несмотря на выход на пенсию, билетный кассир**



**Вера Иваннченкова,**  
билетный  
кассир  
о.п. Раздолье,  
пенсионер

– Вера Михайловна, в разгаре Декада пожилого человека. С нынешнего года это и ваш праздник. Вы вышли на пенсию, но продолжили работать в компании «Экспресс-пригород». Что заставило вас остаться в строю?

– Я еще, как говорится, полна энергии и не представляю себя сидящей дома круглыми сутками. Не знаю, может, это привычка, а может, уже в крови, но прямотаки тяга – прийти с утра на станцию и весь день обслуживать наших пассажиров. Да и коллективом было бы тяжело расстаться, через столькое вместе прошли.

А если проще – мне просто нравится моя работа, я с ней просто неразрывна. Люблю наших пассажиров, свое рабочее место, гул проезжающих электричек. Да и в «Экспресс-пригороде» работа организована прекрасно, условия хорошие, стабильность и уверенность в завтрашнем дне. И речь не только о заработной плате. В этом году мне выделили бесплатную путевку в пансионат «Головинка» в городе Сочи. Прекрасно провела отпуск!

– Как долго формируется эта ваша неразрывная связь с железной дорогой?

– В железнодорожной отрасли я тружусь 32 года, в «Экспресс-пригороде» – 17-й год,

то есть почти с основания компании. До этого трудилась в ведомственной торговле, то есть все три десятка лет работаю в сфере обслуживания. Другими словами – с людьми. И мне всегда нравилось общаться. Не с пассажирами или клиентами, а именно с людьми. Ведь каждый, кто даже на доли секунды попадается нам на жизненном пути – в первую очередь человек, личность, а уж во вторую – пассажир и т.д.

– За эти годы вы, вероятно, оstepенились, многое переосмыслили в работе билетного кассира?

– Будучи помоложе, я, признаюсь честно, не так лояльно относилась к пожилым пассажирам. Конечно, внешне никак не проявляла, но внутренне могла негодовать на какие-то их поступки или поведение. Сегодня же я на это искренне умiliaюсь этим. Так бы и расцеловала своих старичков-пассажиров(смеется)! Уважение к старости, наверное, приходит с годами, но своих более молодых коллег я стараюсь приучить к этому уже сегодня.

– Свой богатый опыт, вероятно, передаете молодому поколению билетных кассиров?

– Да, у нас в компании развито наставничество, и я присоединилась к этому



# в крови»

продолжает обслуживать любимых пассажиров

начинанию. За все время обучила, если вспомнить на вскидку, не меньше 15 человек. Все они до сих пор работают на наших участках. Они и сегодня могут позвонить мне, обратиться за советом по рабочим моментам. Даже если у меня выходной, помогу, обсужу с ними проблему, что-то посоветую – мне это совсем несложно.

Я и сама частенько созваниваюсь со своими учителями – ветеранами нашего участка, с которыми в свое время отработала бок-о-бок много лет.

– Приходилось ли работать на других станциях и платформах? Можете их сравнить со своей родной о.п. Разделье?

– Да, на многих. Сейчас вот времененно тружусь на станции Новосибирск-Восточный. Куда попросят, ну ту станцию или платформу и пойду работать, подменять коллег. Но все-таки своих, «раздольенских» пассажиров люблю больше всего. Тут я на своем месте.

– Какими профессиональными достижениями больше всего гордитесь?

– Трижды я принимала участие в профессиональном конкурсе «Лучший билетный кассир ОАО «Экспресс-пригород» и с третьей попытки победила в нем. Было

это в 2008 году, в год 10-летнего юбилея нашей пригородной компании. Тогда же я награждена памятной медалью в честь этого события. Прошла профессиональную переаттестацию на «отлично», за что мне вручили значок «Лучший билетный кассир». Имею также грамоты, благодарности. Из последних достижений – в этом году мое фото вывесили на Доску почета компании.

– Чем занимаетесь в свободное время?

– Я «живу на земле» – занимаюсь садоводством, очень люблю выращивать цветы. Ну и, конечно, семья! У меня двое детей, а на выходных много нянчусь с внуком – ему год и два месяца. В целом я довольна, как моя жизнь сложилась и на работе, и вне ее.

Я рада тому, что в моей жизни появился еще один праздник (улыбается). А вообще, хочу пожелать нашим ветеранам, работающим пенсионерам и всем пожилым людям, прежде всего, здоровья, здоровья и еще раз здоровья! Желаю всегда ощущать себя необходимыми, полезными, быть жизнерадостными и, как в молодости, от каждого дня ждать ярких событий и чудес.

«Экспресс-пригород» никогда не забывает о своих ветеранах



## Ретро

**Время, назад!**

**Ретропоезд воссоздан  
железнодорожниками до  
самых мелочей**

## ТЕХНИКА

## Шел «ЧС», десятый номер



**Г**лавной доминантой привокзальной территории станции Барабинск является электровоз-памятник ЧС2.

«Чехи» долгое время являлись символами локомотивного депо Барабинск и прославляли его работников, первыми оседлавших новую импортную машину. А ЧС2-010, красующийся сегодня на постаменте, водил пассажирские поезда почти полвека: от Кургана на западе до Мариинска на востоке. Его общий пробег – 6,6 млн км.

Но все же трудяге-электровозу пришлось уйти на покой, освобождая место локомотивам новой серии. Сходив 20 июля 2009 года в свой «прощальный» рейс с поездом №88, ЧС2-010 встал на вечную стоянку.

**Р**аздался оглушительный гудок, и Эшелон Победы неторопливо двинулся по стальной колее, привлекая восхищенные взоры новосибирцев. Заглянем в будку паровоза, который ежегодно к 9 мая тянет за собой ретропоезд по железным дорогам региона. Бригада, как и положено для паровоза, состоит из трех человек: машиниста, его помощника и кочегара. «Начинку» паровоза никто не менял со временем его изготовления: топка, в которой с гулом сгорает уголь, полный кипящей воды котел и механические циферблаты контрольных приборов.

– Это паровоз серии Л – «Лебедянка», как мы его называем, – рассказывает машинист Юрий Вагайцев, оговариваясь, что хотя первый такой локомотив был выпущен уже после окончания Великой Отечественной войны, эпоху он всецело отражает. Воссоздана не только сама машина, но и внешний вид тех, кто ею управляет.

– По индивидуальному заказу нам пошли железнодорожную форму военных лет, – отмечает помощник машиниста Андрей Никитин. – Все вплоть до мельчайших деталей соответствует оригиналам: фуражки, сапоги с медными подковками, погоны...

## ПАМЯТЬ

## История одной собаки

**Н**а территории питомника служебного собаководства Новосибирского отряда ведомственной охраны стоит первый в истории нашей страны бюст-памятник собаке. Восточно-европейская овчарка по кличке Антей поступила на службу в военизированную охрану Министерства путей сообщения СССР в 1967 году. Прослужив ни много ни мало 13 лет, Антей участвовал в задержании более ста нарушителей закона. Благодаря ему раскрыто 68 преступлений! Ему приходилось пускаться в погоню за ворами и грабителями, а во время задержаний он не раз спасал жизнь своему проводнику. В апреле 1983 года на базе Новосибирского отряда проходило всесоюзное совещание, посвящен-



ное служебному собаководству. В одном из докладов в числе прочего рассказывалось об Антее, его заслугах и подвигах. Прослушав доклад, начальник Западно-Сибирской железной дороги Иван Трубников предложил увековечить Антея в камне. В этом же году памятник был установлен на территории питомника.



# Мертвое море

Свой «летний отпуск» пеликаны проводят на главном озере Новосибирской области

**Ч**аны в переводе с татарского – со- суд больших размеров, однако первое название посёлка было исконно русским – «Новопо- кровская заимка».

Так называлось селение, возникшее здесь в 1875 году. Спокойной сонной жизнью заимка жила недолго – уже через 17 лет ее пронзила железная дорога. Население начало поступательно расти за счет переселенцев – орловских, курских, черниговских крестьян, приехавших на строительство железной дороги. Так в 1904 году появилось село Чаны. В 1924-м оно стало районным центром, а в июне 1947-го – переведено в статус рабочего поселка. Но пиком развития поселка и района стал рубеж 1960-70-х – в эти годы Чановский район уверенно удерживал первое место в Новосибирской области по строительству жилья и дорог. Там, где еще недавно были непролазные болота, вырастали дома и промышленные предприятия.

Новосибирская область славна своими озерами, и озеро Чаны, у которого позаимствовал свое новое название поселок, – крупнейшее не только в регионе, но и во всей Западной Сибири. Его параметры –

Свое имя станция позаимствовала от уникального озера

88 на 91 километр! А вот глубиной озеро не поражает – в среднем два метра.

Озеро Чаны привлекало путешественников и исследователей еще столетия назад. Первым его описал Петер Паллас в 1786 году. А знаменитый Николай Ядринцев писал: «Острова Чанов обращают внимание привлекательностью; покрыты зеленью и лесом, они утопают в голубых водах и под особым освещением кажутся плавающими в воздухе. По глади озер встречаются целые стаи лебедей, гордо нежащиеся и колеблющиеся, как белые фрегаты на поверхности вод...». Не только лебеди, но и экзотические для сибиряков пеликаны прилетают на это соленое озеро каждое лето.

Чаны – наше достояние, и охраняется оно соответствующим образом, поскольку признано памятником природы регионального значения. Так, 16 июля 2006 года в аэропорту Толмачёво были задержаны сотрудники Тохокского университета (Япония), которые пытались контрабандой вывезти образцы воды и грунта озера Чаны.

Кстати говоря: существует легенда, согласно которой в озере Чаны обитает некое гигантское существо, пожирающее скот и людей.



# Заслон от гриппа

**Вакцинация – самый эффективный способ профилактики гриппа**

Первые  
месяцы осени  
– наиболее  
опасные с  
точки зрения  
заражения



сень и зима – время сезонного обострения разного рода простудных и вирусных заболеваний. Чтобы быть готовым «отстоять» свое здоровье, нужно помнить, что профилактика подобных хвороб – одна из самых действенных мер на сегодняшний день.

– Впервые месяцы осени ожидается традиционный сезонный подъем заболеваемости респираторными инфекциями не гриппозной этиологии, прежде всего среди детей, который связан с формированием детских коллективов в детских дошкольных организациях и школах, – отметила Любовь Иванова, главный врач ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Новосибирской области», кандидат медицинских наук.

В Новосибирской области продолжается иммунизация населения против гриппа в предэпидемический период 2016-2017 гг. Всего запланировано привить в предстоящий сезон 625 500 взрослых и 186 600 детей. В первую очередь, прививкам против гриппа подлежат: дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов, студенты, работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы, лица из «группы риска» и старше 60 лет.

По статистике медиков, на 23 сентября привито 220 863 человек взрослого и 44 750 – детского населения, что составило 35,5% и 24% соответственно от плана. За счет других источников финансирования привито 278 человек.

Вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в ее состав. По итогам прошлого сезона среди привитых не зарегистрировано серьезных осложнений и тяжелых форм заболевания.

Напоминаем, что одной из основных мер профилактики гриппа является вакцинация. Иммунизация против гриппа снижает риск заражения гриппом и защищает от появления осложнений. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов.

Профилактическая вакцинация населения является экономически оправданной, так как позволяет снизить заболеваемость гриппом среди трудоспособного населения. Ход прививочной компании против гриппа находится на контроле Управления Роспотребнадзора по Новосибирской области.

Исполнение



Реакция отрицания  
[Что делать, если началась аллергия](#)

Аллергию не зря называют болезнью XXI века. По данным медиков из Института иммунологии, сегодня около половины россиян страдают от того или иного вида аллергии. Десять лет назад аллергические реакции были зафиксированы только у четверти наших сограждан. Важно знать, какие меры принять, если вы неожиданно заметили у себя или близких признаки этого недуга. В первую очередь нужно постараться выявить аллерген и прекратить контакт с ним. После этого помешение нужно хорошенько

проветрить, особенно если аллерген в воздухе. Если человек испытывает слабость, ни в коем случае не давайте ему тонизирующих напитков. Большого нужно уложить на кровать так, чтобы голова была не слишком высоко: кровь должна свободно приливать к мозгу. Если произошло кожное раздражение, например, укус, охладите место контакта с аллергеном. После этого необходимо обратиться к врачу, даже если симптомы прошли, чтобы он на будущее посоветовал таблетки для подобных случаев.

ЗДОРОВЬЕ

## Красиво – значит, аппетитно

[Как приучить ребёнка к здоровому питанию](#)

**К**аждый родитель сталкивался с проблемой организации правильного питания для своего ребёнка. И если следить за рационом дошкольника довольно просто, то, отправив дитя в школу, трудно уследить, чем он лакомится вдали от дома. Чаще всего детей тянет на вредные вкусы: чипсы, конфеты, газировку. Не нужно запрещать ребёнку пробовать эти продукты, ведь он всё равно найдёт способ сделать это. Лучше попробуйте их вместе с ним и проследите, чтобы их употребление осталось на уровне пробы, а не регулярного питания. При этом постарайтесь заинтересовать чадо правильными продуктами.



Прежде всего показывайте пример: если в вашем доме будут только натуральные продукты и сами вы будете употреблять только их, то и у ребёнка сложится привычка, что такова норма. Не ленитесь красиво оформлять блюда, которые ставите на стол. Исследования показывают: дети считают красивую еду более вкусной и съедают её

больше. Кроме того, для украшения отлично подходят яркие овощи, которые так полезны. Однако не превращайте обед в игру, это уместно только с маленькими детьми. Примерно с трёх лет малыш должен учиться вести себя соответственно занятию: играть с игрушками, не баловаться во время еды, соблюдать тишину вечером и ночью.

**Сладкое лекарство**  
Учёные из Йельского университета доказали, что бороться с инфекцией организму человека помогает... шоколад. Чтобы успешно побеждать инфекционные агенты, организм использует много энергии. И эффективность этого процесса во многом зависит от того, как быстро организм её восстанавливает. Чтобы это происходило максимально быстро, нужны углеводы, которые насыщают тело энергией в считанные минуты. Один из главных продуктов с высоким содержанием быстрых углеводов – шоколад. Чрезмерно налегать на такую «диету» не стоит, так как лишний сахар пользы не принесёт.

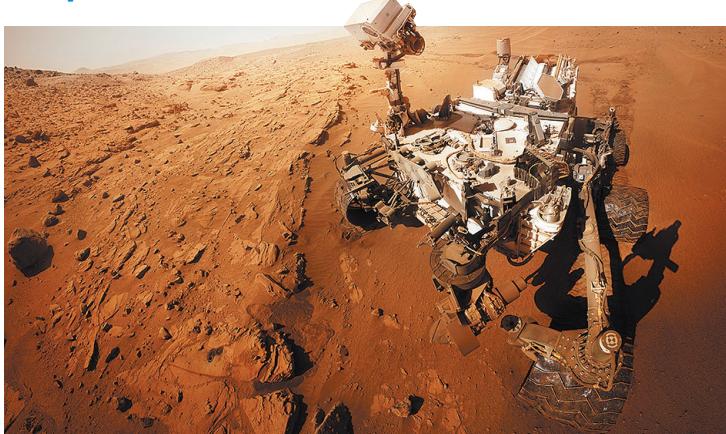




## КОСМОС

## Жизнь на Марсе

Учёные нашли признаки существования жизни на Красной планете



**Ш**отландские учёные выяснили, что при небольших землетрясениях на Марсе выделяется водород, который может являться источником энергии для примитивных форм жизни. К такому выводу исследователи пришли, изучая горные разломы на Внешних Гебридских островах – архипелаге в Атлантическом океане у берегов Шотландии. В частности, им удалось доказать, что вблизи разломов вырабатывается достаточно водорода для поддержания жизни.

Кроме того, исследователи детально проанализировали химический состав жидкостей, которые появляются в земле около тектонических разломов, где отмечалась сейсмическая активность. Учёные заявляют, что обнаруженные ими модели актуальны и для Красной планеты, где также происходят землетрясения. Потенциальные микрорганизмы вполне смогли бы выжить благодаря выделяемой водородом энергии. Тем не менее их выводы необходимо проверить на Марсе экспериментально.

[www.lenta.ru](http://www.lenta.ru)

## Открытие

## Ген неуязвимости

Тихоходки способны выжить в открытом космосе, при ядерном взрыве и при температуре от -270 до 100 градусов по Цельсию. Учёные обнаружили в геноме тихоходки уникальный белок, названный ими Dsup (от

англ. damage suppressor – подавляющий повреждения). Он образует с ДНК устойчивые комплексы. Помимо этого, в геноме тихоходки обнаружили большое число защитных генов. В частности, в нём содержатся 16 ферментов из семейства супероксиддисмутаз, которые ней-

## ТЕХНОЛОГИЯ

## Читать, не открывая книгу

**С**оздан особый сканер, способный сканировать закрытые книги, при этом их даже не придётся перемещать с места. Изобретение работает на основе проникающего излучения терагерцевого диапазона. Терагерцевое излучение – вид электромагнитного излучения, спектр частот которого расположен между инфракрасным и сверхвысокочастотным диапазонами. Это проникающее излучение, оно позволяет очень точно дифференцировать области чистой бумаги и области, покрытые чернилами, за счёт того, что различные химические вещества поглощают этот вид излучения по-разному. Полученные данные проходят через обработку с помощью ряда специальных алгоритмов.

[www.hi-news.ru](http://www.hi-news.ru)



трализуют АФК. При этом у большинства животных их число не превышает 10. Также у *R. varieornatus* оказалось четыре копии гена MRE11, восстанавливающего двухцепочечные разрывы ДНК (большинство животных имеют лишь одну его копию).

[www.nplus1.ru](http://www.nplus1.ru)

Практикум



**Свет мой, зеркальце**  
**Как ухаживать**  
**за зеркалами в доме**

**З**еркала в доме есть у каждого, но мало кто знает, что за ними нужно ухаживать. Особенно это касается мебели с зеркальными элементами и зеркал, которые расположены во влажных помещениях. Чтобы зеркала служили дольше, запомните несколько правил. На зеркало не должны попадать прямые солнечные лучи, иначе оно помутнеет. Чтобы зеркало блестело, можно помыть его молоком, раствором синьки, нашатырного спирта или подсоленной водой. Ни в

коем случае нельзя протирать заднюю стенку зеркала мокрой тряпкой – только снимать пыль мягкой кисточкой. Даже если вы не поцарапаете покрытие насквозь, оно истончается и со временем на зеркале появятся разводы. Чтобы защитить зеркало от влаги, нужно обработать заднюю стенку смесью растопленного воска и скипидара (один к одному). Нельзя протирать зеркальную поверхность газетой и жёсткими тряпками, в идеале нужно использовать протирку из нетканого материала.

ЦВЕТОВОДСТВО

## Сухой закон

С запуском отопления комнатные цветы нуждаются в дополнительной заботе

**К**аждую осень любители домашнего цветоводства сталкиваются с проблемой повышения сухости воздуха. Когда в квартирах начинается отопительный сезон, необходимо помочь цветам перестроиться на новые условия. Не оставляйте горшки с растениями под открытой форточкой – разница температур губительно скажется на них. Переставьте плошки с подоконника, если он сильно прогревается снизу батареей, иначе повышается риск, что в корневой системе заведутся вредные микроорганизмы и грибки. Поставьте на полку с цветами несколько открытых ёмкостей с водой – плошки или широкие стаканы. Это поможет повысить



влажность. Однако этого недостаточно, опрыскивайте зелёную зону несколько раз в день из пульверизатора. Важно делать это на самом мелкораспыляющем устройстве и с расстояния, чтобы на листьях не оставалось больших капель воды. Прекрасно, если есть возможность повесить

поблизости от цветов мокрую ткань – она будет долго испарять необходимую влагу. Популярное решение для дополнительного увлажнения – использование гидрогелевых шариков. Разложите смоченные «камушки» гидрогеля рядом с цветочными плошками.

**Большая чистота**  
Мало кто из хозяек любит генеральную уборку. Она требует немалых сил и времени. Чтобы она требовалась как можно реже – запланируйте её. Определите даты грандиозной уборки два раза в год – например, накануне Нового года и перед наступлением лета. Это поможет вам рассчитать силы. Между этими датами старайтесь не пускать всё на самотёк, а понемногу к ним готовиться – выделить пару часов в неделю на разбор вещей. Переберите вещи в шкафах и ящиках, в кухне и комнатах. Тогда в день большой генеральной уборки можно будет не тратить на это время, а лишь помыть во всех уголках, не утомляя себя долгими разборами вещей.





**ПРЕМЬЕРА**

## **Талант защищать честь**

На экраны кинотеатров выходит новый российский фильм «Дуэлянт»

**Г**лавная премьера осени – фильм Алексея Мизгирёва «Дуэлянт». Жанр фильма создатели определяют как романтический триллер. Тем не менее картину можно назвать и авторским кино, в котором смешались несколько жанров. В центре внимания вопрос чести – можно ли её вернуть и какие средства для этого можно использовать? Можно ли



заказать другому человеку отстоять честь за тебя? Главный герой фильма Пётр Яковлев (Пётр Фёдоров) возвращается из Европы в Петербург и становится профессиональным дуэлянтом. По заказу молодых повес он выходит на поединки вместо них и одерживает победу за победой. Однако у него есть и собственные счёты с влиятельным графом Беклемишевым (Владимир Машков).

КИНО



**За преданность делу**

**Названы имена лауреатов премии Юрия Любимова**

**П**ремия Юрия Любимова ежегодно присуждается выдающимся профессионалам в разных областях деятельности – от искусства до науки и бизнеса. Главные критерии – преданность выбранной профессии, активное выражение гражданской позиции. Такие качества больше всего ценил в людях выдающийся режиссёр, он же несколько лет назад задумал эту премию. Однако осуществить его идею удалось лишь в прошлом году, её организацией занялась вдова Любимова. Премию учредил Благотворительный фонд развития театрального искусства Ю.П. Любимова. Первые премии получили в 2015 году учёный Алексей Арбатов, скульптор Леонид Баранов и композитор Владимир Мартынов. Лауреатами премии в нынешнем году стали искусствовед Ирина Антонова, врач-нейрохирург Александр Коновалов и актёр Евгений Миронов. Дипломы и денежные премии по традиции вручаются в день рождения Юрия Любимова, 30 сентября.

## Цитата



## Филипп Киркоров, певец:

«Я вообще обожаю делать подарки. Больше даже люблю дарить, чем получать. Как вы думаете, это нормально? Наверное, именно это и называется эгоизмом. Да-да! Эгоизм – это ведь что? Доставлять удовольствие в первую очередь себе. А я, даря подарок, сам радуюсь – значит, это эгоизм в чистом виде.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД >16

Познавательно



Как рыба в воде

Подводная лодка может плавать на большой глубине. Зачем людям понадобилось путешествовать под водой и как корабли научились там плавать?

ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ ФАКТЫ

А знаете ли вы, что...

- дети смеются 400 раз в день, а взрослые – всего 15;
- каждый день свой день рождения отмечают 20 млн человек;
- Россия – единственная страна в мире, которая омывается 12 морями;
- человек моргает 10 млн раз в год;
- каждые 3 секунды на Земле рождается человек;
- язык хамелеона в два раза длиннее его самого;



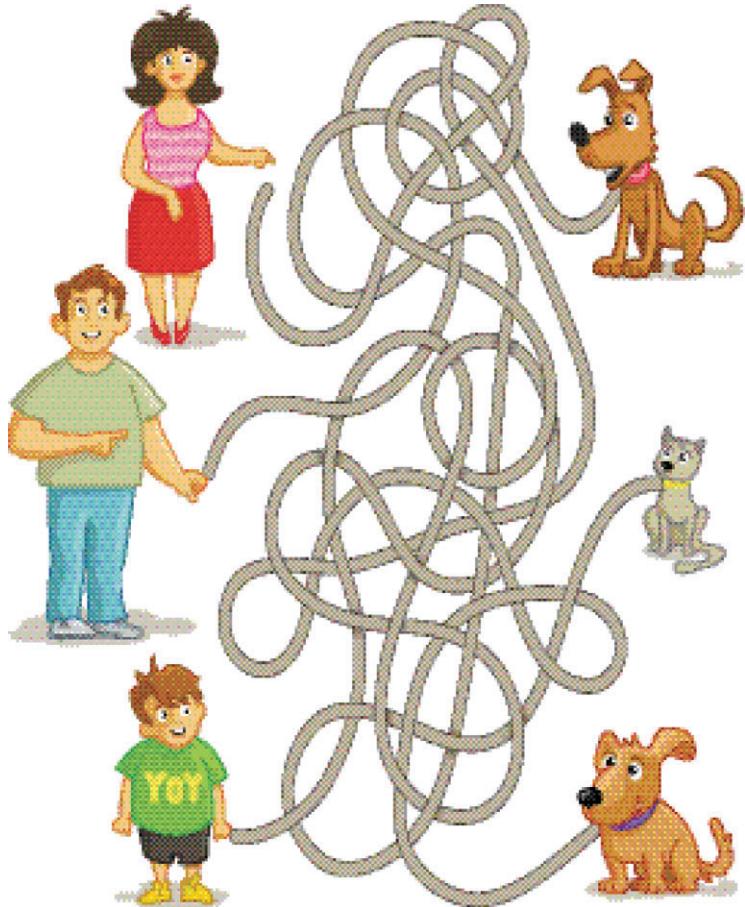
- в вашем мозгу больше нервных соединений, чем звёзд в Галактике;
- чтобы сделать 1 кг мёда, пчела должна облететь 2 млн цветков.

**И**стория создания плавающих на глубине кораблей уходит в античные времена. Издавна люди наблюдали за морскими обитателями и стремились использовать их навыки себе на пользу. Известный изобретатель Средневековья Леонардо да Винчи впервые разработал подлодку для военных целей. Но он уничтожил свой проект, так как осознал, какой урон можно нанести с помощью такого опасного оружия. Современные

подлодки начали развиваться с 1944 года. До этого существовали корабли, способные ненадолго погружаться под воду, но основное время они плавали на поверхности. Чтобы лодка могла долго находиться на глубине, инженерам пришлось изучить принципы подводного плавания. У подводных лодок очень прочный корпус, герметичные люки, обтекаемая форма. Всё это сделано для того, чтобы лодка выдерживала большое давление воды и легко двигалась.

ЛАБИРИНТ

Помоги определить, где чей питомец

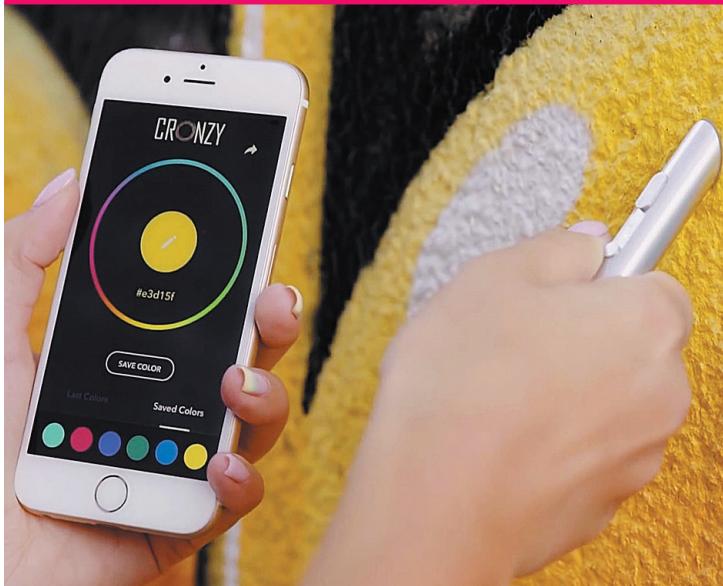


Зачем пить воду?

Каждый человек нуждается в пище, чтобы поддерживать энергию своего организма. Однако, кроме голода, все мы испытываем ещё и жажду. Без пищи человек может прожить до 50 суток, без воды гораздо меньше – около пяти дней. Вода участвует во всех процессах организма – обновлении клеток, выведении токсинов, доставке питательных веществ к клеткам. И для нормального функционирования человека требуется выпивать около двух литров воды в день. Например, мозг человека состоит из воды на 75%, печень – на 69%, кости – на 20-30%.



## ИЗОБРЕТЕНИЕ



## Наука

## Клетки из пробирки

Учёным удалось вырастить полностью искусственные клетки тела человека для лечения ожогов и травм. Это сделали сотрудники Московского исследовательского центра клеточных технологий Института пластической хирургии и косметологии совместно со своими коллегами из НИИ хирургии детского возраста и учёными Института хирургии имени Вишневского. Медики уже провели испытания технологии на базе клинической больницы № 9 города Москвы и готовы внедрять технологию в повсеместную практику.



## ИССЛЕДОВАНИЕ

## Атмосфера Земли теряет кислород

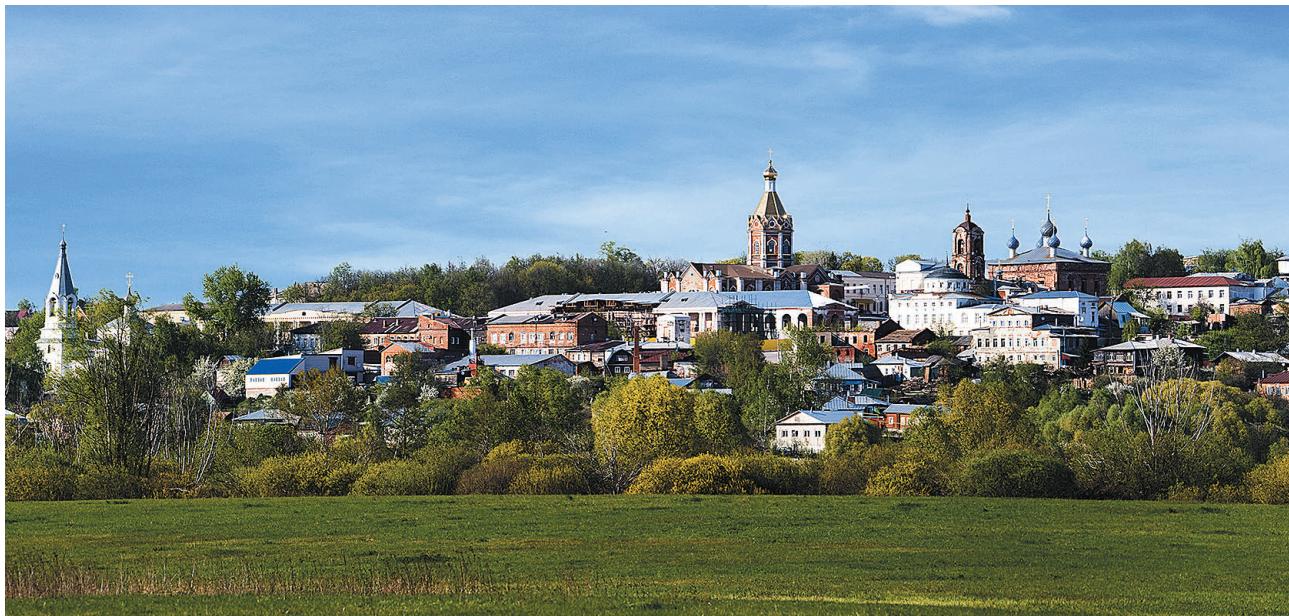
За 800 тыс. лет тенденция к снижению уровня кислорода стала закономерностью



**H**а протяжении истории наблюдений за уровнем кислорода в атмосфере этот показатель претерпел существенные изменения. За восемь тысячелетий количество кислорода снизилось на 0,7%. Учёные из Принстонского университета успокаивают: волноваться пока не о чём, однако прослеживается чёткая тенденция к снижению этого уровня. Известно, что изначально на Земле кислорода не было вовсе, но с появлением цианобактерий (сине-зелёных водорослей) кислород стал скапливаться над поверхностью планеты. Спустя миллиарды лет его хватило, чтобы обеспечить существование более сложных форм жизни. «Каждую тысячу лет или около того весь запас кислорода в нашей атмосфере превращается в воду, а затем опять в кислород. Но при этом каждый раз часть кислорода утрачивается», – говорит учёный Дэниель Столпер. Почему, сказать пока сложно, исследователи проверяют несколько гипотез. Главная из них – глобальные климатические изменения, которые так или иначе влияют на все процессы, происходящие на Земле.

## Выбирай себе любой

**A**мериканская компания Cronzy Inc. объявила о выпуске ручки любого цвета – она может воспроизвести более 16 миллионов цветов. Внутри неё картриджи чёрного, белого, жёлтого, голубого и красного цветов и микропроцессор. Человек сможет задать нужный цвет или «попросить» ручку самой определить нужный оттенок, приложив сенсор к поверхности, цвет которой он хочет получить. Умная ручка рассчитает, в какой пропорции смешивать чернила, и выдаст нужный оттенок. Работать устройство будет от литиевой батарейки около семи часов подряд. Производство планируют запустить уже весной 2017 года.



# Касимовское время

На территории России 230 лет просуществовало татарское ханство

**Н**а загляденье хороши купеческие домики города Касимова, вытянувшись вдоль набережной Оки. Словно девушки на выданье, похваляются своей белизной. Причудливые узоры на окнах горят, будто вышивка на одежде. Невысокие колонны, аккуратные мезонины, сбегающие к реке ступени – всё это радует милым русским стилем провинциально-уютного городка.

От набережной круто вверх петляет дорога. С одной её стороны притягивают взор серебряные купола церквей. С другой, скрытой от глаз, кажется, что тоже ждёт тебя что-то очень милое, вроде дружно впорхнувшей щебечущей воробышкой стайки. Но вот деревья расступаются, и ты с изумлением обнаруживаешь перед собой настоящую архаичную средневековую Азию.

Кажется, прямо сейчас с наклонённого временем серого минарета протяжно призовёт на молитву муэдзин. Рядом две усыпальницы, одна царственно строгая. А та, что чуть в стороне, являет собой причудливое смешение русского барокко с восточной прихотливостью. Увы, это те немногие следы, которые остались от



Касимовского ханства. Начало его восходит к 1452 году, когда великий князь Василий Тёмный в благодарность за помощь в борьбе за московский престол пожаловал татарскому царевичу Касиму город на Оке Низовой Городец. Ханство просуществовало 230 лет. В разное время в его состав входили даже Рязанская и Тамбовская губернии. Правили здесь татарские князья. Они находились под влиянием Московского государства, хотя и проводили независимую политику. Самый известный период ханства связан с Иваном Грозным. В 1575 году, отрёкшись от престола, он отдал его касимовскому хану Семиону Бекбулатовичу. Это был храбрый воин и очень преданный России человек. Долгих 11 месяцев он с честью нёс терновый венец из хитросплетений большой политики. В конце XVII века Касимовское ханство перестало существовать. Но, как говорят местные... Если приложить ухо к старой ханской мечети, можно услышать, как, посвистывая, летит стрела. Правда, другие говорят, это просто песня ветра. Но совершенно точно: она о тех давних временах, когда люди, делая свой выбор, оставались ему ещё и преданными.



	И ЭЛЬБА, И ФИДЖИ		ПОМЕ- ЩИЧЬЕ ВЛАДЕНИЕ		ШКОЛЬ- НЫЙ ИЗ- ВЕСТНИК						
					ПЛОД ЧЕЧЕВИЦЫ		В РУКЕ У ПЕВЦА		УЧЕНЫЙ, СИДИТ НА ЦЕПИ ПОД ДУБОМ		
	БОРЬБА		ПОРОДА СОБАК	→						КРАСКА	
											ВОЖДЬ СЕМИНО- ЛОВ
	ПРИЧИНА ПОПАДА- НИЯ В ЛАЗАРЕТ		КАЛИТКА								ВОЛЬБР ДЛЯ СКОТА
	УЩЕРБ, ПОРЧА		ВАЛЮТА ИНДИИ								ВОЛЧЬЯ "УЛЫБКА"
	НАДПИСЬ НА КАДРЕ		ШЕРСТЯ- НАЯ ТКАНЬ								ВСЕГДА ПРОИГРЫ- ВАЕТ В СКАЗКАХ
	ДЕЙСТВИ- ТЕЛЬ- НОСТЬ										ПЕВИЦА ПАТРИСИЯ ...
	СОУС	СЦЕНА НА ПЛЕНКЕ		"ОВЕЧЬИ" ЛОКОНЫ							И РЫЖАЯ, И ЧЕРНО- БУРАЯ
											УДОБРЕ- НИЕ ИЗ ПЕЧКИ
	ПРЕСТОЛ	ДРАГО- ЦЕННЫЙ КАМЕНЬ									РОДОВАЯ ОБЩИНА
	ВОЗМОЖ- НОСТЬ ПРИВЛI- ЗИТЬСЯ										ВОДНАЯ АРТЕРИЯ ЛУКСОРА
	ПОЛЬСКИЙ ТАНЦ		"ТИХИЙ" В РОМАНЕ М.ШОЛО- ХОВА		"ШЛЕМ" ДОН КИХОТА		ГОРНАЯ ВЕРШИНА		ОСМАН- СКИЙ ГЕНЕРАЛ		ВИКИНГ
											ДОБРО- ДУШНАЯ НАСМЕШ- КА
											ДАЕТ ССУДУ ПОД ЗАЛОГ
											ИГРА В БИЛЬЯРД
											ЯРКОЕ ЭС- ТРАДНОЕ ЗРЕЛИЩЕ

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ  
ГАЗЕТЫ:

Адрес редакции:  
630004, г. Новосибирск,  
Вокзальная магистраль, 12

Телефон:

(383) 229-46-19; 229-91-47

Факс:

(383) 229-42-01

E-mail:

ZAMRED-ZSIB@GUDOK.RU