

**> БЛИЖЕ К ПРИЗАМ**

«Счастливый билет»  
с уникальным кодом пассажиры  
теперь могут приобрести через  
терминалы самообслуживания,  
установленные на станциях

**> ВЕЛИКАЯ ДОРОГА**



Выставка уникальных  
артефактов времён  
строительства  
Транссиба проходит  
в Санкт-Петербурге



# УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

## ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

**> Отдых с первой минуты**

Пассажиры «Зимней сказки» могут выбрать  
несколько видов активного отдыха



# Зима наступила



В электричках и в непогоду  
тепло и уютно, она остаётся  
самым надёжным и быстрым  
транспортом.

стр. 2



## АКТУАЛЬНО

## Сервис на МЦК становится всё лучше

**Н**а 16 станциях Московского центрального кольца появились 24 стойки для зарядки гаджетов. Теперь с их помощью во время ожидания поезда можно зарядить телефон, планшетный компьютер, плеер и другую электронику. На каждой стойке есть 16 USB-выходов и 8 розеток с напряжением 220 вольт. Для гаджетов оборудованы подставки. Ожидается, что до конца года число стоек возрастёт до 40, и тогда зарядить гаджеты получится на всех станциях МЦК. Напомним, зарядить свои гаджеты пассажиры могут



и в «Ласточках», курсирующих по МЦК, а также воспользоваться там бесплатным Wi-Fi. И ещё хорошая новость: в будущем году интервал движения поездов в часы пик на Московском центральном кольце могут сократить до четырёх минут. Сейчас это 6 минут в часы пик и 12 минут – в остальное время.

## АКЦИЯ

## Ближе к главным призам

«Счастливый билет» с уникальным кодом пассажиры теперь могут приобрести в билетопечатающих автоматах

**П**родолжается акция «Твой счастливый билет», организованная для пассажиров компанией «Экспресс-пригород». Для того чтобы принять участие в акции, нужно приобрести билет «туда-обратно». На нём есть уникальный код. Билет необходимо зарегистрировать на сайте пригородной компании [www.express-prigorod.ru](http://www.express-prigorod.ru). На сегодня в акции уже приняло участие более 20 тыс. человек.

С 17 ноября по просьбам пассажиров «счастливый билет» с уникальным кодом можно приобрести не только в билетных кассах, но и через терминалы самообслуживания, установленные на станциях.

Три главных приза акции получат участники, номер регистрации билетов которых совпадёт с датами, связанными с историей Западно-Сибирской железной дороги.



С 1 января 2017 года изменятся правила перевозки детей до 12 лет в машине. Согласно поправкам в Правила дорожного движения, детей старше семи лет можно будет возить на заднем сиденье без кресла, просто пристёгнутыми. Однако на переднем сиденье детей до 12 лет придётся перевозить в специальном кресле. Претерпят изменения и конструкции кресел – они должны соответствовать весу и росту ребёнка. Кроме того, теперь ребёнка до семи лет нельзя будет оставить в машине одного даже на несколько минут. За нарушение этого правила будут выплачиваться штраф в размере 500 рублей.



## Зима наступила

**М**етеорологи обещают холодную зиму. И железнодорожники к ней готовы, а значит, в электричках будет тепло и уютно, и работать они будут по расписанию. Так, в рамках осеннего комиссионного осмотра моторвагонники полигона Московской железной дороги тщательно осмотрели весь свой приписной парк. Он самый большой на сети – 5200 вагонов, или 572 электропоезда. Особое внимание уделяется устройствам, связанным с безопасностью движения. Сюда входят осмотр колёсных пар, автосцепки, тележки, смена масел и смазок на зимние сорта. Одновременно меняют фильтры, чтобы пассажиры дышали в вагоне чистым воздухом. В рамках комиссионного осмотра утепляются форточки. Погоду в вагоне отлаживают с использованием автоматики. Делается всё, чтобы электрички прошли зиму без нареканий, оставаясь самым надёжным и быстрым видом транспорта.

УСЛУГИ

## Билет за 1 рубль



Ао 4 декабря билет на Аэроэкспресс в столичные аэропорты можно приобрести за 1 рубль. Такую возможность компания «Аэроэкспресс», оператор железнодорожных перевозок в московские аэропорты, предоставляет пользователям мобильного сервиса Apple Pay. Скидка распространяется на билеты по тарифу «Стандартный», цена которого 470

рублей. Воспользоваться сервисом Apple Pay могут обладатели смартфонов iPhone SE 6 или более новых моделей, а также Apple Watch, у которых есть карта Сбербанка MasterCard. Особенность сервиса заключается в оцифровке банковских карт посредством электронного кошелька или фотографированием карты. Это позволяет оплачивать покупки без использования магнитной полосы карты.

СЕРВИС

## «Зимняя сказка» – отдых с первой минуты

С момента посадки в вагон поезда «Зимняя сказка» вы забудете о стрессе, работе, проблемах и погрузитесь в атмосферу туристической романтики. Утром, открыв шторки, поймете, что вы – в стране гор. Теперь начинается самое главное – активный отдых. Вам только надо выбрать, какой именно. Если это горные лыжи, сноуборд или просто посещение горы Зелёной, где можно, поднявшись на подъёмнике на вершину, увидеть панораму Горной Шории, тогда нужно сесть на автобус или такси, и через 15 минут вы на месте.

В непосредственной близости от станции Турист (месте стоянки поезда) расположена гора Медвежонок, до неё можно добраться прогулочным



шагом за 10 минут. Если вы решите остаться на стоянке поезда «Зимняя сказка», то опытные инструкторы предложат на ваш выбор прогулочные пешие и лыжные маршруты. Почему именно «Зимняя сказка»? Во-первых, вы будете окружены вниманием и всегда найдёте, чем заняться.

Во-вторых, это безопасность, обеспеченная сотрудниками полиции и пригородной компании. В-третьих, это незабываемый отдых. В-четвертых, это поезд, а значит, вы в любой момент можете уединиться, закрыв двери купе, прилечь или почтить книгу, выспаться и набраться сил для активного отдыха.

Пассажиры «Зимней сказки» могут выбрать несколько видов активного отдыха



# Пассажира нужно

Компания «Экспресс-пригород» предлагает новосибирцам



**Алла  
Попова,**  
начальник  
отдела  
маркетинга  
ОАО «Экспресс-  
пригород»

- Алла Юрьевна, в Год пассажира, объявленном компанией «Российские железные дороги», большое значение приобретают не только новые сервисные услуги, но и качественная и оперативная обратная связь пригородного перевозчика со своими клиентами. Какие каналы получения этой информации существуют в ОАО «Экспресс-пригород»?

- Компания «Экспресс-пригород» получает обратную связь от пассажиров по самым разным каналам. Наиболее востребованным способом связи остаётся телефон справочного центра 050.

Ещё одним важным каналом обратной связи является корпоративный сайт [www.express-prigorod.ru](http://www.express-prigorod.ru). В месяц его посещают более 10 тыс. человек. В разделе обращений посетители сайта могут задать любой вопрос, касающийся деятельности компании, и получить на него оперативный ответ специалиста. На основании замечаний и предложений, поступивших от пассажиров, происходит координация рабочего процесса в нашей компании.

- А если, допустим, пассажирам холодно в электричке, к кому им обращаться?

- Работниками компании в период понижения температуры воздуха прово-

дится постоянный контроль соблюдения теплового режима в вагонах электропоездов по станциям отправления и непосредственно в электропоездах. Для решения оперативных вопросов пассажиры могут обратиться непосредственно в компанию по телефонам (383) 229-25-67, 8-960-795-60-60.

- Встречаются ли представители компании с пассажирами, если так можно сказать, лицом к лицу? Практикуют ли живое общение?

- Конечно. Прогрессивной формой работы с пассажирами являются регулярно проводимые на линейных станциях Дни пассажира. Мы привлекаем к этому специалистов служб и подразделений, причастных к обслуживанию пассажиров на пригородном железнодорожном транспорте, - к примеру, ОАО «РЖД», Роспотребнадзора, Управления на транспорте МВД России по Сибирскому федеральному округу, службы судебных приставов и других.

День пассажира – это возможность узнать информацию как о функционировании пригородного перевозчика, так и об актуальных и социально-значимых вопросах жизни общества.



# СЛУШАТЬ И СЛЫШАТЬ

и жителям области несколько каналов обратной связи

– Как я понимаю, Дни пассажира – это регулярные мероприятия. Когда они проводятся?

– Дни пассажира мы проводим в зале ожидания пригородного вокзала Новосибирск-Главный дважды в месяц, по четвергам с 14:00 до 16:00, а в летнее время – еженедельно. В октябре День пассажира прошёл на станции Болотная, в ноябре – на станции Чулымская. 15 декабря День пассажира пройдёт на вокзале станции Тогучин (с 10:00 до 12:00).

– С пассажирами сотрудники компании беседуют только на вокзалах?

– Вовсе нет. Своеобразную «общественную приёмную» мы регулярно открываем прямо в вагоне движущейся по маршруту электрички.

Ближайшие Дни пассажира пройдут 1 декабря в электропоездах №6309 сообщением Новосибирск-Главный – Чулымская (время отправления со станции Новосибирск-Главный – 09:18) и в электропоезде №6312 сообщением Чулымская – Новосибирск-Главный (время отправление со станции Чулымская – 12:09).

– В последние годы модным направлением общения стали социальные сети. Практикует ли компания эту форму обратной связи?

– Да, это дополнительный канал информирования наших пассажиров и получения от них обратной связи. К примеру, в социальной сети «ВКонтакте» у нас более 1,3 тыс. участников сообщества.

Мы активно продвигаем и другие сообщества и проекты ОАО «Экспресс-пригород» – например, «Зимняя Сказка», «Вкуснокадома».

Расширяя каналы обратной связи, в мае текущего года на пригородном вокзале Новосибирск-Главный установлены 2 информационных сенсорных табло для пассажиров. Данный сервис позволяет горожанам и гостям Новосибирска самостоятельно получить информацию о пригородном железнодорожном сообщении, воспользоваться официальным сайтом ОАО «Экспресс-пригород», дополнительной информацией посредством сервиса 2ГИС.

Мы стремимся слушать и слышать наших пассажиров – это «золотое» правило работы «Экспресс-пригорода». Все предложения и замечания, полученные по каналам обратной связи, используются для улучшения культуры и качества обслуживания пассажиров.

Дни пассажира регулярно проходят на пригородном вокзале Новосибирск-Главный, на крупных станциях региона и в электропоездах



## Из архива



## Источник тяги

**В ноябре 1931 года, 85 лет назад, образовано локомотивное депо станции Инская**

## ЮБИЛЕЙ

**Очаг культуры**

**Н**овосибирский Дворец культуры железнодорожников в воскресенье отметил своё 90-летие. В ноябре 1926 года газета «Советская Сибирь» сообщила о торжественном собрании, посвящённом открытию ещё одного очага культуры города, клуба «Транспортник» на улице Вокзальная. С этой даты и начинается история известного далеко за пределами Новосибирска Дворца культуры железнодорожников.

В 1977 году было построено новое здание ДКЖ, в 2002 году проведён его капитальный ремонт. Сегодня во дворце работают 62 коллектива художественной самодеятельности и клубных формирований. А в этом году Новосибирский ДКЖ признан лучшим объектом культуры ОАО «РЖД».

**Н**еобходимость создания паровозного депо, как и всего Инского железнодорожного узла, возникла в связи с сооружением новой железнодорожной линии Проектная – Обь. Которая, в свою очередь, строилась как одно из главных звеньев транспортного конвейера Урало-Кузнецкого промышленного комбината, создаваемого в годы первой пятилетки.

В первый год работы в депо Инская (тогда оно носило имя Роберта Эйхе) было всего 15 паровозов серии Ов. Их ремонт производился в депо Новосибирск-Южный. Позже,

после того, как была сдана в эксплуатацию вторая очередь депо, на смену «овечкам» пришли паровозы серии Эм, а в 1936 году стали поступать мощные грузовые локомотивы серии ФД.

После электрификации части участков железной дороги в 1950-х годах депо стало обслуживать электровозы ВЛ22М, затем ВЛ8, а с 1973 года – ВЛ10.

В 1980-1990 годах на Инской работал самый мощный в СССР цех технического обслуживания локомотивов, который через каждые 5 минут выдавал электровоз под поезд. История железнодорожного транспорта не знала такой интенсивности труда.

## ТЕХНИКА

**Из снежного пленя**

**С**ерьёзную опасность для движения поездов представляют обильные снегопады и вызываемые ими снежные заносы. Например, до 1930-х годов пассажирские поезда зимой снабжали лопатами, и застрявший состав вызволяли из снежного пленя сами пассажиры.

Поэтому железнодорожники ещё с позапрошлого века создавали машины и механизмы для очистки путей в зимний период.

Начиналась снегоуборочная техника с конских волокуш «мощностью» в одну лошадиную силу. Первые же снегоочистители в современном понимании этого слова представляли собой плуг, развернутый под углом 135 градусов к оси пути, который монтировался на переднем буферном



брюсе паровоза. Затем взамен их стали строить снегоочистители вагонного типа. К примеру, в 1879 году построен первый в России таранный снегоочиститель для борьбы с глубокими снежными заносами. В том же году русскими инженерами предложен проект роторного снегоочистителя. Сегодня на железной дороге используются разные виды снегоочистителей. Пассажирам же наиболее знакома снегоуборочная машина СМ2, с помощью которой расчищают станционные пути.



# Предъявите билет

Пассажирам на железной дороге выдавали «рвачки» и «единички»

**П**окупая в кассе билет на поезд, часто ли вы задумываетесь, а когда на железной дороге появились первые проездные документы? Оказывается, им уже 180 лет!

Железнодорожный билет, таким, каким мы его знаем сегодня, впервые появился в 1836 году в Европе. Это было изобретение англичанина Томаса Эдмондсона на станции Милтон. Он не просто выпустил первый железнодорожный билет из картона, но также прославился как изобретатель билетопечатающей машины и системы выдачи билетов пассажири.

В дореволюционной России и Советском Союзе форма и содержание железнодорожного билета претерпели несколько изменений, за исключением одного – они были картонными или бумажными.

По воспоминаниям Елены Олеговны Козловой, в своё время работавшей заведующей кассами железнодорожного вокзала Новосибирск-Главный, до 1977 года на Западно-Сибирской магистрали билеты печатали на машине «Волхов», которая и размерами, и всем своим видом напоминала пианино и работала по принципу печатного пресса. На готовых белых плашках

с защитной сеткой зелёного цвета кассир делала набор. Тогда же существовали бланковые билеты, где по позициям выбирался тарифный пояс и цена. Так называемые «каретки», обозначавшие тарифный пояс и цену, отрывали, поэтому такие билеты часто называли «рвачками». Затем появились бланковые комбинированные билеты, их ещё называли «единичками», в которые от руки вписывали место в вагоне, запрашиваемое у диспетчера.

В конце 1970-х годов на смену «Волхову» была введена билетопечатающая машина КЖ, которая прослужила в кассах пригородного сообщения до середины 1990-х годов.

Бывший билетный кассир Надежда Павловна Миронова вспоминала:

– На бланке ножницами вырезали скорость, цену, степень комфортности. Поэтому билет был с неровными краями. Станцию назначения и номер поезда вписывали рукой, а дату отбивали компостером. Сначала билет заполняли карандашом, чтобы можно было исправить ошибку.

С середины 1990-х годов в железнодорожные билеты стали вписывать паспортные данные пассажиров, что решило проблему с перекупщиками.

Любая поезда по железной дороге начинается с покупки билета



# Священное место

**Там, где раньше располагался лагерь ГУЛАГа, сегодня православная достопримечательность**

**Е**сть в Новосибирской области свои святые, если не сказать паломнические места. Одно из них – Святой источник неподалеку от о.п. Ложок.

С появлением этого родника связана трогательная легенда. Сегодня сложно представить, что это тихое умиротворённое местечко когда-то было настоящей «фабрикой смерти» – отдельным лагерным пунктом №4 Ложок.

Среди заключенных всего «архипелага ГУЛАГа» ходили страшные слухи об ОЛГ №4. «Не дай Бог туда попасть, оттуда не возвращаются», – пугали бывалые заключённые.

Лагерь, в котором одновременно могли отбывать срок до трёх тысяч человек, находился здесь с 1929 по 1956 годы. Основной работой здешних заключённых была добыча известняка, причём вручную. Едкая известняковая пыль оседала в лёгких и разъедала их насквозь. Тех, кто уже не мог работать, подстерегала голодная смерть, ведь не вышедшим на работу паёк не полагался. Охранники лагеря вспоминали, что доходяги, ещё способные двигаться, спол-

на территории Святого источника сегодня работают церковная лавка, буфет, купальня

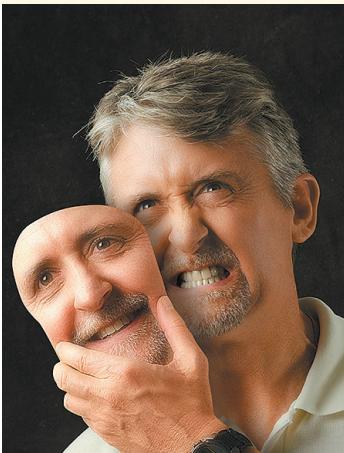
зались к столовой и лизали пропитанный помоями снег...

В один ужасный день целая группа узников Ложка – то ли 10, то ли 20 человек – оказались неспособны выйти на работу. Все они были православными людьми и священнослужителями, осуждёнными за свою веру. Всех арестантов вывезли в овраг возле лагеря и расстреляли. Перед расстрелом они попросили отпеть себя заживо. Свидетели того зверства вспоминали, как некоторых сбрасывали в траншее живыми и закапывали, и из-под толщи земли ещё долго раздавались стоны.

А через год на месте расстрела земля стала влажной, будто сквозь неё сочилась кровь невинно убиенных. Здесь забил родник, известный сегодня как Святой источник.

В 2006 году Владыка Тихон освятил здесь закладной камень храма в честь Новомученников и Исповедников Церкви Русской – сейчас он построен и принимает прихожан. ТERRITORIЯ источника также хорошо обустроена: здесь работают церковная лавка, буфет, купальня и даже своеобразный «кран», из которого можно набрать невероятно чистую и вкусную святую воду.

Психология



У жизни нет  
пораженцев  
Стресс может стать  
ключом к душевному  
комфорту

Кто из нас не мечтает о душевном комфорте. Многие тратят массу времени и сил на поиск средства избавления от стресса, что обычно заканчивается беспокойством. Панацея не найдена, зато новые источники волнений появляются. А может, стоит посмотреть на переживания иначе? И тогда гнев, ярость, печаль станут ключом к спокойствию. Специалисты считают, для этого необходимо осознать, что негативные эмоции важны и ценные, как часть нашей жизни. Они будут всегда, как их

ни гони. Более того, они как тот тёмный фон, на котором наши удачи и достоинства выглядят ярче и весомее. Осознавая это, начинаешь ценить то, что имеешь. Конечно, от негатива надо избавляться, чтобы он не подорвал здоровье. У кого-то средство от депрессии – прогулки, у другого – спортзал, у третьего – выставки... Делайте хоть что-то, и это уже хорошо! Но – признавая сложность жизни. Только так можно победить стресс, а заодно избавиться от синдрома пораженца по жизни.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

## Лекарство от несушки

Яйцо в меню может спасти от инсульта

**А**лгое время считалось, что яйца, хоть и отличаются отменными питательными свойствами, однако в них слишком много холестерина. Это может негативно повлиять на состояние сердечно-сосудистых больных. Поэтому им не рекомендовали употреблять в пищу этот продукт. Однако новые исследования говорят обратное: одно яйцо в день понижает вероятность инсульта в пожилые годы на 12%, а коронарной болезни сердца – на 3–10%. Дело в том, что яйца содержат антиоксиданты, которые уменьшают кислородное «давление» на клетки мозга и сбивают воспаления. К тому



же это отличный источник белков, снижающих давление в сосудах. Такие результаты были получены при проведении многолетних экспериментов. Оказалось, в случае с инсультами употребление яиц благотворнее сказалось на мужчинах (15%), чем на женщинах (8%), а вот при коронарной болезни женщинам

они заметно помогали (19%), но на мужчин почти не действовали (2%). Важно и то, что употребление большего числа яиц не понижало шансы на развитие и той, и другой болезни. Соответственно, не обязательно переходить на яичную диету. Одного яйца в день вполне достаточно, чтобы сохранить здоровье.

**Зоркий глаз**  
Увы, вылечить глаукому нельзя, зато потерять зрение при некоторых её формах можно. Для сохранения здоровья необходима ранняя диагностика и мониторинг. Но в России в этих целях используется дорогостоящее импортное оборудование, которого к тому же недостаточно. Однако, возможно, ситуация скоро изменится. Санкт-Петербургское НИИ телевидения и Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова объявили о разработке диагностического офтальмологического комплекса «Критерий». Он обеспечит быстрое тестирование зрачков и предварительную диагностику. Его производство намечено на 2018 год.





## АРХЕОЛОГИЯ

## Бронзовая птица, крепко удерживающая в когтях зайца

**Древний пещерный город в высокогорном Крыме открывает свои удивительные тайны людям**



**A**рхеологи Крымского федерального университета им. Вернадского, проводя раскопки на территории городища Эски-Кермен, расположенного недалеко от Судака, обнаружили неизвестный ранее храм времён Средневековья. «При изучении храма мы нашли удивительную бронзовую фигуру, изображающую хищную птицу с зайцем в когтях. Были найдены и другие артефакты. Например, керамические изделия XIII века, а также некоторые монеты, в

частности бронзовый херсонесский медный дихалк, изготовленный где-то за 300-350 лет до нашей эры», – рассказывает руководитель археологической экспедиции Александр Айбаби. Напомним, археологический памятник Эски-Кермен расположен в высокогорном районе. Это городище, появившееся в средние века, состоит более чем из четырёх сотен пещерных построек. Он представляет собой один из крупнейших подобных объектов Крыма.

<http://planet-today.ru>

## Исследования

## Индекс любви

В соцсети провели исследование, выявив самые позитивные и негативные регионы России. В его основе лежит анализ русскоязычных упоминаний о любви и ненависти. Например, «я люблю», «обожаю», «ненавижу»,

«меня раздражает»... Проанализировано 325 млн сообщений более чем 20 млн пользователей самых популярных соцсетей. Оказалось, наиболее позитивно настроенные пользователи проживают в Еврейской автономной области, Забайкальском крае и Удмуртии. Пос-

## КАЛЕЙДОСКОП

## Памятник хамсе

**В** Новороссийске решили увековечить в металле одну из самых любимых россиянами рыбок – маленькую хамсу. Как пояснили в мэрии, это будет не простая городская скульптура, а дань благодарности рыбке, которая во время Великой Отечественной войны спасала горожан от голода. Тогда она была чуть ли не основным питанием новороссийцев. Городские власти намерены установить памятный знак как можно быстрее, чтобы успеть провести фестиваль хамсы, пока идёт её путина. Как рассказал автор памятного знака скульптор Александр Суворов, он «сделал целую стайку маленьких рыб из нержавейки, а основанием памятнику служит гранитный постамент». <https://regnum.ru>



ледние места в рейтинге заняли Москва, Ставропольский край, Якутия, Ингушетия и Чечня. Однако из общего объёма сообщений, содержащих позитивные и негативные эмоции, 80,7% были о любви и лишь 19,3% – о ненависти.

<https://newsland.com>

Праздник



От сердца и души  
Подготовку к празднованию Нового года лучше начать заранее

Приближается пора новогодних праздников, а значит, пора задуматься о подарках близким и друзьям. Те, кто уже сейчас начал делать покупки, поступают правильно – в период праздничного ажиотажа в магазинах, как правило, не только поднимаются цены, но и появляются некачественные товары. Не стоит и говорить, что ко всему этому там будет много людей, а у вас появится много и других дел. Чтобы всё это не превратило подготовку к празднику

в утомительную рутину и не съело большую часть бюджета, продумайте стратегию подготовки заранее. Напишите список тех, кому вы собираетесь сделать презент. Теперь напротив каждого напишите, что именно будете дарить. Не пользуйтесь методом «выберу в магазине», продумайте дома подарок для каждого. Могут помочь и интернет-магазины – там легко узнать про товары подробнее и выбрать что понравится. Кроме того, это сбережёт время и от части убережёт от магазинных облазнов.



**Домашний доктор**  
Многие знают о пользе алоэ, или в пристонародье столетника. Чтобы воспользоваться помощью этого растения, вовсе не обязательно знать сложные рецепты настоек и отваров.

Свежесрезанный лепесток может пригодиться во многих ситуациях. Например, при небольшом ожоге или порезе разрезанный вдоль листок можно приложить как компресс. Кашицу из листка алоэ можно смешать с мёдом (1:1) и принимать по чайной ложке при гастрите и затруднённом пищеварении. Эта же смесь может послужить отличной маской для лица при сухости кожи или после обветривания и замерзания.

ПРАКТИКУМ

## Горячее место

Простой способ почистить духовой шкаф

У каждой хозяйки есть свои секреты поддержания чистоты на кухне, но рано или поздно с генеральной уборкой придётся столкнуться. Однако она может быть совсем не утомительной. Например, почистить духовку можно в два этапа, каждый из которых не займёт много времени и сил. Возьмите четверть стакана разрыхлителя теста, смешайте с водой до состояния густой сметаны. Нанесите кашицу на стекло дверцы с обеих сторон. Через полчаса нужно снять её мягкой тряпкой или губкой и промыть простой прохладной водой. Стекло заблестит как новое. Дальше дело за чисткой внутренних стенок духовки. Вечером



разогрейте духовой шкаф до 150 градусов и выключите. Возьмите два противня, один наполните горячей водой, в другой вылейте 250 мл нашатырного спирта. Обе ёмкости нужно поставить в разогретую духовку – нашатырь в середину, а водяную баню в самый низ. Теперь закройте дверцу

и оставьте до утра. Окно на кухне лучше оставить открытым, чтобы запах нашатыря не распространился по квартире. Утром в противень с нашатырём добавьте несколько капель моющего средства для посуды и протрите этим раствором стены духовки. Любой жир легко отмоется.



ВЫСТАВКА

Великая дорога

Артефакты создания Транссиба можно увидеть в Санкт-Петербурге

**В** Санкт-Петербурге в Центральном музее железнодорожного транспорта России проходит выставка, посвящённая 100-летию со дня окончания строительства Транссибирской магистрали. На ней представлены удивительные артефакты. Чего стоит один снимок «Насыпь на 3-й версте». Это район нынешнего Владивостока, откуда началось строительство Великого сибирского пути. Или вот срез лиственницы, доставленный в музей в конце XIX века с Транссиба. Её возраст – 425 лет. Она была участницей Всемирной выставки в Париже, став наглядным отражением тяжелейших условий, в которых работали люди. Но дорогу, как её называют, из столетия в столетие построили, что до сих пор вызывает восхищение.



СОСТАЯНИЕ



**Все таланты в гости к нам**

Первые в истории Парадельфийские игры состоятся в Москве.

Чевидно, недуг таланту не помеха, что и демонстрируют люди с ограниченными возможностями в различных жанрах искусства. Дать им возможность как можно полнее проявить себя – эту цель поставила Россия, став инициатором проведения первых в истории Парадельфийских игр. Они состоятся на лучших площадках Москвы с 26 под 29 ноября. Среди гостей люди с особыми потребностями из разных стран мира – Казахстана, Белоруссии, Франции, Нидерландов, Аргентины, Испании, Португалии, Италии. Из регионов России в столицу приедут более 500 человек – победители и лауреаты всероссийских и международных конкурсов. Участники Игр продемонстрируют свои таланты в восьми номинациях: изобразительное, аудиовизуальное, театральное, музыкальное и хореографическое искусство, художественное слово, оригинальный жанр и жестовая песня. Заключительный гала-концерт состоится 28 ноября в Большом зале конгрессов отеля «Космос».

## Цитата

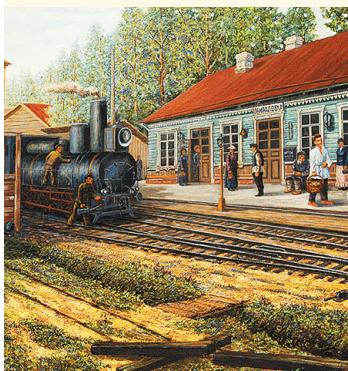


## **Елена Яковлева, актриса:**

«Я против плохого настроения, с ним безумно трудно жить. Попадаешь от этого в зависимость. Я вообще хохотушка, мне бы посмеяться – и больше ничего не надо! Чувствую, что апатия наступает, депрессия подкрадывается, в этот момент стараюсь избегать негатива. Не включаю телевизор, не слушаю новости, не смотрю страшилки... И плохие мысли уходят. Можно и побаловать себя. Я балую себя едой!

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД >16

Познавательно



Железнодорожное имя

Лев Толстой упомянул водокачку на станции в своём романе «Анна Каренина»

ИГРА

Городки по-калужски



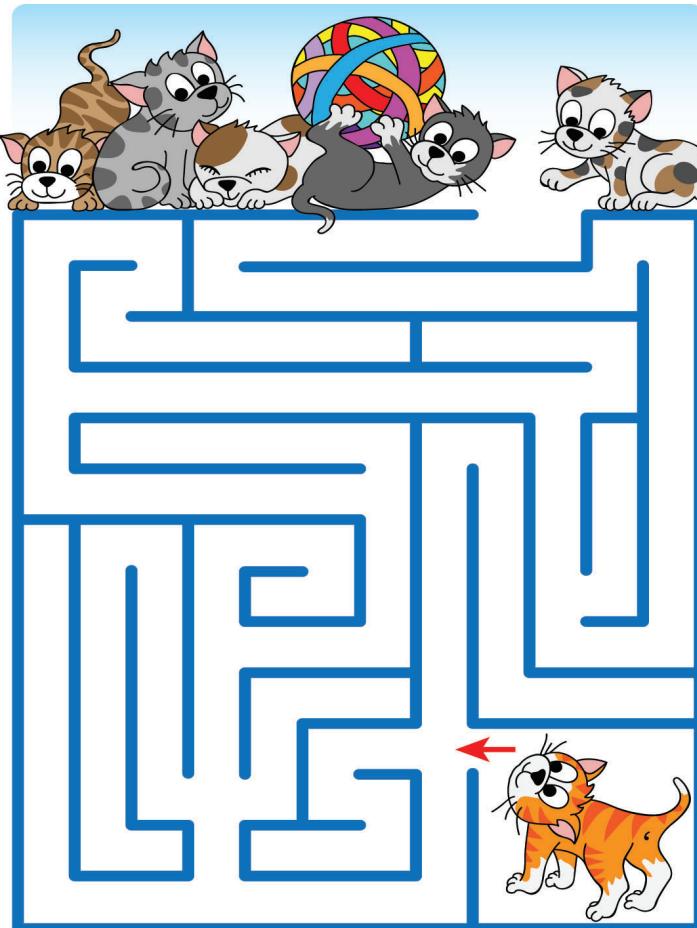
В Калуге решили ввести третий урок физкультуры в неделю. Правда, лишь в тех школах, которые находятся рядом с открытым недавно городским центром, где заниматься можно летом и зимой. А места там хватит и спортсменам, и всем желающим. Ожидается, что со школьниками будут работать тренеры Федерации городского спорта Калужской области. «Это заразительный вид спорта, – говорит её председатель Алексей Земсков. – Вроде ничего сложного, а вынуть фигуры трудно».

Слово «железнодорожный» не только прилагательное. Такое название может носить и часть города. Как, например, муниципальный округ Железнодорожный города Балашиха, что в Московской области. Правда, изначально это был посёлок, который звали Обираловка. Железнодорожная станция тут была построена в 1861 году, она была конечной. Стояла здесь и водокачка, упомянутая в романе Льва Толстого «Анна Каренина».

. В 1939-м посёлку по просьбе жителей дали имя Железнодорожный, поскольку рядом проходила Московско-Нижегородская железная дорога. В 1952 году он получил статус города. Надо сказать, в Железнодорожном никогда не было крупных железнодорожных предприятий. Однако название очень полюбилось жителям. Они стали любовно звать свой город Железка и Желдор. И сейчас так зовут, хотя в 2015 году он был преобразован в муниципальный округ Балашихи.

ЛАБИРИНТ

Помоги котёнку попасть к друзьям



Гордей – чемпион Восьмилетний москвич Гордей Колесов вошёл в десятку лучших шахматистов мира, выиграв международный турнир среди детей до 12 лет. Соревнования проходили в грузинском городе Батуми. Участников было 728 юных шахматистов из 66 стран. По результатам 11 игровых дней Гордей завоевал восемь призовых очков, что позволило ему войти в десятку мировых лидеров в своей возрастной категории. Восьмилетний мальчик владеет пятью языками и считается вундеркиндом. В 2015 году он выиграл шоу талантов на центральном телевидении Китая.



## ИНОВАЦИИ



## Космос

## Стеклянный дождь

Американские учёные объявили, что им удалось обнаружить планету, у которой невероятно плохая погода. Это экзопланета HD 189733b.

Там происходят стеклянные ливни, дуют ветра со скоростью 2 км/с, которые сносят 600 млн кг частиц с поверхности планеты. Ещё над ней проносятся расплавленные частицы кремния. А температура достигает 3 тыс. градусов по Цельсию. Так что землянам не стоит жаловаться на плохой климат.



## Очевидное и вероятное

## Суперметалл невероятной прочности

# В

Белгородском государственном университете на основе титана создан новый суперметалл, отличающийся невероятной прочностью, малым удельным весом, высокой коррозионной стойкостью и уникальной твёрдостью. Он представляет собой не сплав, а особый композитный материал, похожий на соты пчёл или мозаику, на базе титана и соединения титана и бора. Стенки таких сот состоят из более прочного борида титана. Этот материал легко поддаётся обработке и деформации, не образуя трещин. Композитные инструменты из него найдут применение в медицине и авиакосмической отрасли.

## КЛИМАТ



## Арктика ключевая

**Температура воздуха в Якутии поднялась в отдельных случаях больше, чем на три градуса**

# Y

чёный Дальневосточного федерального университета (ДВФУ) Лука Белелли Маркезини (Италия) представил результаты исследований, согласно которым изменения климата в Арктическом регионе идут в 3-4 раза быстрее, чем в среднем по планете. Эту работу учёный проводил совместно с российскими и европейскими коллегами. Изучив данные мониторинга парниковых газов из Гренландии, островов Северной Атлантики, Севера России и Сибири, он доказал, что Арктика – это один из ключевых регионов, от которого зависит эмиссия углекислого газа на планете. В частности, это связано с тем, что вечная мерзлота содержит огромное количество углерода, который потенциально может быть выброшен в атмосферу в случае дальнейшего таяния льдов. Между тем за последние 50 лет средняя температура воздуха в Якутии поднялась на  $2,1 \pm 0,6$  градуса, однако в отдельных случаях она увеличилась больше, чем на три градуса. Полученные данные помогут в разработке современной экологической политики.



# Родная сердцу

Элиста – это своего рода Мекка для российских буддистов.

Одна из самых молодых региональных столиц России – Элиста. Она и городом-то стала, по меркам истории, совсем недавно – и ста лет не прошло. Но как написал выдающийся калмыцкий поэт и мудрец Давид Кугульгинов: «Возник цветок – невиданное чудо. Моя, родная сердцу, Элиста».

Она словно родник, который бьёт посреди степей, оживляя и наполняя красками, звуками этот отвоёванный у природы тяжким трудом клочок земли. А они, степи, совсем близко. Только выедешь за город, и уже бесконечными километрами убегает за горизонт степь. Песчаные буруны сменяются низкорослой травой. После чего буруны опять наплывают. Зимой всё укрывает снежное безбрежье.

Элиста в переводе с калмыцкого означает «песчаный». Давным-давно пришли сюда, в низовье Волги, в поисках лучшей жизни и пастващ кочевники древнего племени ойрат и пустили корни. В XVI веке их уже знали как калмыков. Не такой уж многочисленный этот народ, около 200 тыс. человек, через века и страны пронёс свою самобытность, связь с древними знаниями. Сейчас Элиста – своего рода Мек-

«Золотая обитель Будды Шакьямуни» – крупнейший буддийский храм Республики Калмыкия



ка для российских буддистов. На главной площади города в окружении фонтанов, словно величественный корабль на рейде, застыла красная пагода Семи Дней. Крутят люди огромный молитвенный барабан, в который заложены 75 млн мантр. Просят высшие силы о помощи и прощении. Но пройдёшь несколько улиц – и вот уже совсем другой мир, где и памятник незабвенному Остапу Бендеру, и шахматный городок Сити-Чесс, построенный в 1998 году специально для проведения в Элисте 33-й Шахматной олимпиады. Всё правильно. Калмыкия снова ищет опору в этом рыхлом, как песок под её ногами, мире и идёт дальше.

Но чтобы понять Калмыкию, надо увидеть степь. Правда, зимой густой туман, словно морок, застилает всё вокруг. Летом бывают суховеи, что сбивают с ног. Но есть апрель, когда степь устилают тюльпаны, красные, желтые... Их так много, что кажется, они и небо захватили. Ничто не может сравниться с этой красотой. Говорят, что в степи есть и чёрный тюльпан. Цветёт он раз в девять лет. По калмыцким поверьям, касаться его нельзя. Только стоять рядом. И загадать желание. Оно у всех одно – ещё раз увидеть, как цветёт степь.



|                                    |                          |  |                              |                           |  |                         |                         |                             |                                     |                  |   |                                      |  |
|------------------------------------|--------------------------|--|------------------------------|---------------------------|--|-------------------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|------------------|---|--------------------------------------|--|
| СИМПТО-<br>МЫ ЗАБО-<br>ЛЕВАНИЯ     |                          |  |                              |                           |  |                         | ВОСТОЧ-<br>НЫЙ<br>ТИТУЛ |                             | РЕШЕТО<br>ДЛЯ<br>МУКИ               |                  |   | КРАСНАЯ<br>ПЛАНЕТА                   |  |
| ДРАГО-<br>ЦЕННЫЙ<br>КАМЕНЬ         |                          | ИЗОБРЕЛ<br>ТОКАРНЫЙ<br>СТАНОК            |                              | МУЗЫ-<br>КАЛЬНЫЙ<br>СТИЛЬ |  | ВОЛНО-<br>ЛОМ           |                         | ПЛАКАТ<br>С РЕПЕР-<br>ТУРОМ |                                     |                  |   |                                      |  |
| ОБЩАЯ<br>ВНЕЗАП-<br>НАЯ<br>ТРЕВОГА |                          |  |                              |                           |  |                         |                         |                             | НАЧАЛЬ-<br>НИК                      |                  | ГОЛ КАК                                 |                                      |  |
| ХЛЕБ В<br>ЗЕРНЕ                    |                          | КОРОВА-<br>"ТИНОЙ-<br>ДЖЕР"              |                              |                           |  |                         |                         |                             |                                     |                  |   |                                      |  |
| ВОЙ                                |                          |  |                              |                           |  |                         |                         |                             |                                     |                  |   |                                      |  |
| ВОДНЫЙ<br>ПОТОК                    | ЗАРОСЛИ<br>ВЕРЕСКА       |  | ВОЖАК<br>СТАИ<br>МАУГЛИ      |                           |  |                         |                         |                             | СЕЛЬДЕ-<br>ВАЯ<br>АКУЛА             | СОРТ<br>ЯБЛОК    |   | ПРАВО НА<br>ВЗИМА-<br>НИЕ<br>НАЛОГОВ |  |
| РЕЧНОЙ<br>ОТШЕЛЬ-<br>НИК           |                          |  |                              |                           |  |                         |                         |                             | ИСПАРИНА                            |                  |   |                                      |  |
| ОТБЕЛИ-<br>ВАЮЩАЯ<br>ГЛИНА         |                          | ВЗРОСЛОЕ<br>НАСЕ-<br>КОМОЕ               |                              |                           |  |                         |                         |                             | МЕЛОМАН<br>ЗНАЕТ ...<br>В<br>МУЗЫКЕ |                  | СУБЪЕКТ                                 |                                      |  |
| ПЛЕШЬ                              |                          |  |                              |                           |  |                         |                         |                             | ЕСТЕСТ-<br>ВЕННЫЙ<br>"ОТСЕВ"        |                  |   |                                      |  |
|                                    | БУДДИЙ-<br>СКИЙ<br>МОНАХ |  | ВИНИЛО-<br>ВЫЕ ИЛИ<br>ЖИДКИЕ |                           |  |                         |                         |                             | БОЛОТО                              |                  | МЕСТА<br>ДЛЯ ПАС-<br>САЖИРОВ<br>В КОНКЕ |                                      |  |
|                                    |                          |  |                              |                           |  |                         |                         |                             |                                     |                  |   |                                      |  |
|                                    | КРУПА ИЗ<br>КРАХМАЛА     |  |                              |                           |  |                         | ... джюс                |                             |                                     |                  |   |                                      |  |
|                                    | БЕЗ-<br>БОЖИЕ            | НАРУШЕ-<br>НИЕ ПРА-<br>ВИЛ ТОР-<br>ГОВЛИ |                              | ЖИЛИЩЕ<br>ЭВЕНКА          |  | ТОНКИЕ<br>ДОСКИ         |                         | СНАСТЬ<br>РЫБАКА            |                                     | НЕИСТОВ-<br>СТВО |   |                                      |  |
|                                    |                          |  |                              |                           |  | язык<br>афри-<br>канцев |                         |                             |                                     |                  |   |                                      |  |



## РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ

газеты:

Адрес редакции:

630004, г. Новосибирск,  
Вокзальная магистраль, 12

Телефон:

(383) 229-46-19; 229-91-47

Факс:

(383) 229-42-01

E-mail:

ZAMRED-ZSIB@GUDOK.RU

12+

«Уважаемые пассажиры» – газета. Адрес редакции: 105066 Москва, ул. Старая Басманная, д. 38/2, стр. 3.  
Газета «Уважаемые пассажиры» зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-53860.

Главный редактор газеты «Гудок» Алексей Харнас, арт-директор: Мария Левченко, выпускающий редактор: Наталья Кузина.

Издатель: ОАО «Издательский дом «Гудок». Издательский директор: Сергей Шатковский.  
По вопросам размещения рекламы обращаться в редакцию газеты «Гудок» – филиал ОАО «Издательский дом «Гудок» 630004, г. Новосибирск, Вокзальная магистраль, 12, телефон: (383) 229-46-19; 229-91-47, E-mail: ZAMRED-ZSIB@GUDOK.RU  
Подписано в печать 21.11.2016 г. Тираж 10000 экз. Отпечатано в ОАО «Советская Сибирь», Россия, 630048, г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.

Распространяется бесплатно.

При подготовке выпуска использованы фотографии агентств: SHUTTERSTOCK.COM/TACX, TASS, MOYA-PLANETA.RU, LIVETKUBAN.RU, SKYSCRAPER.CITY, КУЛПУРА.РФ, ИЛ «ГУДОК», RUSSIAN.CHINA.ORG.CN.