

8>Будь МОБИЛЕН

ПРИГОРОДНАЯ КОМПАНИЯ ЗАПУСКАЕТ
ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ МОБИЛЬНОГО
ПРИЛОЖЕНИЯ «ЭКСПРЕСС-ПРИГОРОД»
НОВУЮ АКЦИЮ



12-13>ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА

Куда пойти и чем
заняться: концерты,
кинопремьеры,
спектакли,
фестивали, спорт



УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

>4-5 Порадуем клиентов вкусной сдобой

ОАО «Экспресс-пригород» предлагает
пассажирам гастрономические новинки



Место под солнцем

Советы на все
случаи жизни
в рубрике
«Что делать,
если...»

стр. 9





АКТУАЛЬНО

Студенты-проводники

Традиционно в период летних пассажирских перевозок к работе в поездах АО «ФПК» (дочернее общество ОАО «РЖД») привлекли студенческие отряды. Они сформированы из студентов как отраслевых, так и других высших и средних учебных заведений.

В летний период 2017 года ряды проводников пассажирских вагонов поездов дальнего следования пополнят 9,5 тыс. студентов. Наибольшее число студентов будет привлечено для работы в поездах Северо-Западного (более 1,8 тыс. чело-



век), Московского (более 1,2 тыс.) и Уральского (более 800) филиалов АО «ФПК».

К обслуживанию пассажиров в поездах дальнего следования студенты допускаются только после получения профессии проводник пассажирского вагона и прохождения строгого медицинского осмотра.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Три «кита» счастливой жизни

8 июля в нашей стране отмечают День семьи, любви и верности

Верность, любовь, семья – три «кита», на которых держится этот мир. Без верности не было бы крепких сердечных уз между людьми, взаимопонимания и доверия друг к другу. Без любви мир казался бы тусклым, серым, беспросветным и утратился бы весь смысл нашего существования на Земле. Без семьи мы были бы одинокими и обездоленными, бесцельно блуждающими по планете.

Если у вас есть семья, полная любви и верности, то вы самый счастливый и богатый человек на земле, ведь семью, любовь и верность не купишь ни за какие деньги мира.

Мы желаем нашим уважаемым пассажирам, чтобы ваш семейный очаг всегда был наполнен теплом, уютом и настоящей любовью. Пусть верность, любовь и взаимопонимание сопровождают вашу семью долгие годы, а семейный фотоальбом полнится кадрами лучших мгновений.

Коллектив ОАО «Экспресс-пригород»



Уполномоченный по правам ребёнка Анна Кузнецова предложила создать в России институт сертифицированных государственных нянь, которые станут социальными работниками и будут обладать специальными знаниями. Их услуги будут оплачиваться государством: многодетным мамам не придётся создавать новую статью расходов в своём бюджете. Омбудсмен заявила, что такие помощницы облегчат уход за детьми и позволят женщинам после 30 лет задуматься о рождении ещё одного ребёнка. Предполагается, что государственными нянями станут сотрудники учреждений соцзащиты. Запустить pilotный проект государственных нянь планируется в Башкирии.



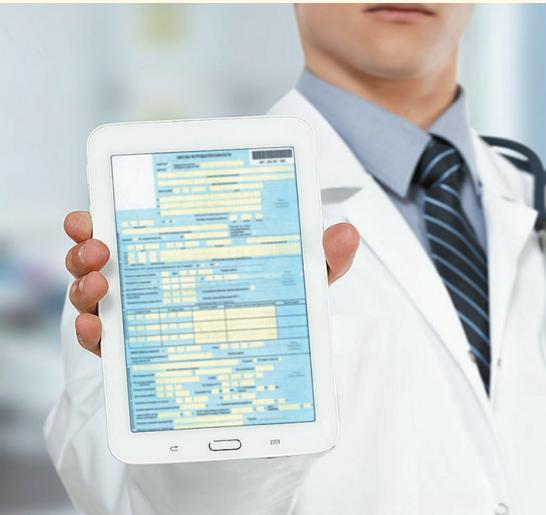
С книгой в пути

Пассажиры поездов дальнего следования теперь могут слушать аудиокниги в пути. АО «ФПК» совместно с проектом «Аудиокнига» издательской группы «ЭКСМО-АСТ» запустили совместный культурно-просветительский проект – «Библиотека путешественника».

В рамках проекта пассажирам более 100 поездов, курсирующих по внутрироссийским и международным маршрутам, представлена возможность послушать произведения отечественной и зарубежной литературы по аудиоканалам поездного радио (в вагонах, оборудованных разъёмами для индивидуальных наушников) или с личного мобильного устройства через мультимедийный поездной портал. «Библиотека путешественника» включает в себя произведения А.С. Пушкина, А.П. Чехова, М.А. Булгакова, В.А. Гиляровского, А.Т. Аверченко, Оскара Уайльда, Джонатана Свифта, Джека Лондона и других известных писателей.

РЕШЕНИЕ

Больничный, который нельзя потерять



С 1 июля в России вступил в силу закон, согласно которому пациенты больниц и поликлиник смогут оформить больничные листы в электронном виде. Обращаясь в медицинскую организацию, работник имеет право выбирать между привычным «бумажным» листком нетрудоспособности и электронным листком. Электронный листок нетрудоспособности

оформляется только с письменного согласия пациента.

После заверения врачом пациент получает номер больничного и передаёт этот номер работодателю. Работодатели и работники получают доступ к документу через специальный сервис.

Такой больничный нельзя потерять, а врачи будут тратить меньше времени на его оформление.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Рады ответить на ваши вопросы

День пассажира – одна из популярных форм обратной связи в компании «Экспресс-пригород». Зимой он проходит на пригородном вокзале Новосибирск-Главный 2 раза в месяц, а в летний период – ежедельно.

Каждый пассажир может задать вопрос не только сотрудникам компании-перевозчика, но и специалистам служб и подразделений, причастных к обслуживанию пассажиров на пригородном железнодорожном транспорте (ОАО «РЖД», Роспотребнадзор, МВД и другие). Проведение общественных приёмных позволяет повысить информированность клиентов о работе пригородного транспорта, а пригородной компании – получать обратную связь от пасса-



жиров и на основе анализа полученных данных принимать управленческие решения по улучшению транспортного обслуживания новосибирцев. Каждое обращение, полученное во время Дня пассажира, внимательно рассматривается и разъясняется специалистами компании. Мы развиваемся, основываясь на том, что важно для вас, уважаемые пассажиры. Вы можете обратиться к сотрудникам нашей компании в

День пассажира (каждый четверг в летний период с 14:00 до 16:00 в зале ожидания пригородного вокзала Новосибирск-Главный), по телефону компании 229-25-67, в справочную службу по номеру 050, через форму обратной связи на сайте компании www.express-prigorod.ru или в специальном разделе мобильного приложения «Экспресс-пригород». Мы будем рады ответить на ваши вопросы и услышать ваши пожелания!

Областной конкурс «Лучшее садоводческое, огородническое, дачное некоммерческое объединение Новосибирской области» стартовал в регионе. Его организаторами выступили Новосибирский областной союз садоводов и региональное министерство сельского хозяйства. Принять участие в конкурсе могут все желающие садоводческие, огороднические и дачные некоммерческие объединения региона, подав заявки до 15 июля. Победители будут определены в трёх номинациях.



Порадуем клиентов

Отдел общественного питания ОАО «Экспресс-пригород» пополнил ассортимент продукции



Эльвира Филимоненко,
управляю-
щий отделом
общественного
питания ОАО
«Экспресс-
пригород»

- Эльвира Климентьевна, какими вкусными новинками вы побалуете своих клиентов?

- Если говорить о службе доставки «Вкусно как дома», то наш ассортимент совсем недавно пополнился большим количеством кулебяк. Если раньше мы предлагали лишь два вида кулебяк: с капустой и с курицей и грибами, то теперь начинки самые разные: с мясным фаршем, яйцом, зелёным луком и рисом; с копчёной грудинкой, жареной капустой и яйцом; с судаком, яйцом и жареным лучком и так далее. Уверена, этот традиционный для нашей страны вид сдобы будет пользоваться большой популярностью.

Кроме того, сладкими новинками службы доставки стали четыре вида бисквитных рулетов. Начинки также на любой вкус: крем-брюле, сливочно-сметанный крем, чернослив и грецкий орех и другие.

Эти и многие другие блюда, сдобные и не только, вы можете заказать в нашей службе доставки.

Что касается кафе «У фонтана», совсем недавно мы практически полностью обновили меню заведения, которое пополнилось большим количеством абсолютно новых блюд. Что касается бизнесланча, то гастрономические новинки появляются там практически каждый день. Это стало уже традицией, которую ценят наши постоянные клиенты.

- Ожидает ли ваших клиентов какие-либо акции?

- Мы проводим их регулярно. К примеру, совсем недавно у нас завершилась акция: «Купи грушевый пирог и получи 250 г кулебяки с картофелем, мясным фаршем и жареным луком в подарок». А буквально на днях запустим акцию по нашей заморозке: пельменям, вареникам, мантам. Не пропустите!

Не стоит забывать и о постоянных акциях, действующих в нашей службе доставки: скидка 5% предоставляется при заказе через Интернет, 10% - при самовывозе заказанных блюд. Кроме того, скидка в размере 10% предоставляется также



вкусной сдобы

гастрономическими новинками и приготовил для пассажиров выгодные акции

именинникам в день их рождения. Для её получения достаточно лишь показать паспорт при получении заказа.

– Доставка пирогов – довольно конкурентный рынок в Новосибирске. Как вам кажется, в чём преимущество именно ваших пирогов в сравнении с продукцией других служб доставки?

– Мне самой сложно судить, но если обратиться к отзывам наших клиентов, то в первую очередь нас хвалят и благодарят за то, что мы, в отличие от иных компаний, не скрупимся на начинку. И ещё, наверное, секрет кроется в рецепте нашего теста, которое получается пышным, мягким, ароматным и очень вкусным.

– Кафе «У фонтана» – это не только место, где можно перекусить в обед или ужин, но и пространство для торжеств...

– Действительно, наш банкетный зал – это прекрасная площадка для проведения различных мероприятий: фуршетов, корпоративов, юбилеев, свадеб. У него масса преимуществ: расположение в центре города, роскошный фонтан у

самого входа (что и отражено в названии кафе), работает видеопроектор, позволяющий на большом экране транслировать как те или иные передачи ТВ, скажем, спортивные матчи, так и любые ролики клиентов. Отмечу, что тот, кто хоть раз отпраздновал знаменательную дату в кафе «У фонтана», неизменно возвращается к нам, когда появляется новый повод собрать гостей.

– Ещё одна ваша торговая точка – кафетерий в пригородном вокзале Новосибирск-Главный. Насколько он пользуется популярностью у пассажиров?

– Он полюбился им, ведь у него весьма широкий ассортимент, к тому же теперь это не маленький киоск, как ранее, а полноценный открытый кафетерий со стойкой для приёма пищи. Пассажиры часто приобретают натуральный кофе, летом на первый план вышли молочный коктейль и мороженое. Хорошо раскупают выпечку и другие блюда, поступающие в кафетерий прямо с кухни нашего кафе.

Ассортимент службы доставки «Вкусно как дома» пополнился большим количеством кулебяк, пирогов и сладких бисквитных рулетов



Памятник



Символ инженерного единства

На территории Сибирского госуниверситета путей сообщения открыт памятник строителям железнодорожного моста через реку Обь (1893-1897 годы)

В День выпускника, 30 июня, в Сибирском госуниверситете путей сообщения открыт исторический экспонат в виде подлинного фрагмента моста через реку Обь (изготовлен в 1897 году). Профессор-мостовик СГУПСа Георгий Власов высказал и отстоял идею: при реконструкции железнодорожного моста 1897 года сохранить одну уникальную ферму моста, поставить её на постамент как памятник основателям города Новосибирска. И сегодня парк «Городское начало» стал одним из любимых мест отдыха горожан. Летом прошлого года выпускники университета на одной из

строительных баз нашли фрагмент старого железнодорожного моста. И родилась новая идея: поставить исторический экспонат около стен родного вуза как символ единства инженеров путей сообщения прошлого, настоящего и будущего России. Очень важно, что эта идея наслалась на вторую идею: построить монумент на добровольные пожертвования студентов и выпускников факультета «Мосты и тоннели». И вот исторический экспонат открыт. На гранитной табличке большими буквами выбито: «Инженерам путей сообщения России, проектировщикам и строителям железнодорожного моста через реку Обь».

ИЗ АРХИВА

Стирая границы

Знаете ли вы, что практически до конца XIX века грузы по железным дорогам России (а их уже было несколько десятков) перевозились лишь в границах одной стальной магистрали? Как только вагон, принадлежащий одной железной дороге, доходил до её границы, грузы из него перегружались в другой вагон, собственником которого была соседняя магистраль. Соответственно, переоформлялись и сопроводительные документы на эти грузы. Это было очень неудобно, а с увеличением размеров движения – и вовсе не привело к транспортному коллапсу.

Поэтому в 1889–1890 годах основное внимание управленцев-эксплуатационников было направлено на устранение этих барьера. В области коммерческой эксплуатации стали устанавливаться частные соглашения между отдельными дорогами о прямых сообщениях, затем общие соглашения для всех железных дорог одного государства. В России первое издание Соглашения о прямом сообщении состоялось в 1887 году. Параллельно с этим устанавливался порядок взаимного пользования грузовыми вагонами для бесперегрузочного продвижения грузов и порядок беспересадочных пассажирских сообщений.

ОНИ БЫЛИ ПЕРВЫМИ

Тормоз Казанцева

Первые отечественные поезда были оснащены тормозами производства иностранных фирм. И такое положение дел сохранялось вплоть до начала XX века, когда появились тормоза системы Липковского.

В 1909 году машинист депо Челкар Оренбургской железной дороги Флорентий Казанцев предложил двухпроводный воздушный тормоз для пассажирских поездов, который был изготовлен в местном паровозном депо и успешно испытан. Однако в серию этот тормоз не пошёл. Изобретатель не отчаялся и продолжил работу. Его двухпроводный тормоз был вновь испытан в 1923 году в пассажирском поезде на Октябрьской железной дороге и показал по тому времени ряд



ценных качеств, особенно полезных в длинных поездах. Двухпроводным тормозом Казанцева были снабжены нефтеналивные поезда на железнодорожной линии Баку – Батуми. В 1925 году Казанцев предложил однопроводный жёсткий тормоз серии АП, а в 1927 году – полу-жёсткий тормоз серии К – так называемый тормоз Казанцева, которым оборудовались грузовые вагоны в СССР до внедрения тормоза Матросова.



Лесная дача

Памятник природы регионального значения расположен в двух километрах от города Бердска

Чень часто памятники природы располагаются далеко от крупных городов, в нетронутых человеком природных оазисах. Городу Бердску Новосибирской области в этом плане повезло: уникальная «Бердская лесная дача» – памятник природы регионального значения, расположена чуть ли не у границ этого населённого пункта.

Географическое положение Новосибирской области на стыке природных зон определило богатое разнообразие ландшафта её территории. Рядом с элементами низкогорной тайги Салаир находятся степь, тайга и лесостепь. Среди них особое место занимает природа бассейна древней реки Бердь. Тысячи лет помогает она в жизнедеятельности людей, проживающих на её богатых берегах. Вот и возникла идея сохранить природу её окрестностей для будущих поколений, и 31 октября 2002 года была образована «Бердская лесная дача».

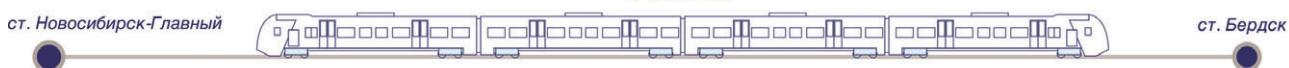
Красота «Бердской лесной дачи» просто завораживает. Такого сочетания природных факторов нет больше нигде в Сибири

В состав памятника природы площадью 128 гектаров, выходящего на берега Новосибирского водохранилища, входят природные комплексы, имеющие большое научное, эстетическое и эколого-просветительское значение: натурализовавшиеся, естественно возобновляющиеся фрагменты сосновых, сосново-берёзовых лесов (в Сибири у них собственное название – «колки»), удивительно красивые поляны, обрамлённые зарослями облепихи, боярышника, смородины и шиповника, вновь созданные лесные культуры кедра, ели, лиственницы, ясения, клёна, дуба.

В настоящее время здесь зарегистрировано 64 вида птиц, 24 вида млекопитающих, 5 видов земноводных, 2 вида пресмыкающихся, в том числе занесены в Красную книгу Новосибирской области 5 видов растений и 19 видов животных.

Добраться до «лесной дачи» лучше всего – быстрее и комфортнее – на электричке, доехав до станции Бердск.

0 ч. 56 мин.





С Экспресс-пригород ПОВЕЗЕТ!

Покупай билеты через мобильное
приложение и получай призы!
**3 смартфона и
более 50 призов ждут тебя!**

Будь мобилен

Пригородная компания запускает для пользователей мобильного приложения «Экспресс-пригород» новую акцию

Покупая билеты через мобильное приложение «Экспресс-пригород» с 15 июня по 15 августа, вы автоматически становитесь участником акции «Будь мобилен с Экспресс-пригород»

С момента запуска в начале июня 2016 года мобильного приложения «Экспресс-пригород» более 10 тыс. человек установили его на свои мобильные устройства. За последние полгода количество пользователей приложения увеличилось в 2,5 раза. Используя приложение, пассажир может оформить билет на конкретную дату и на конкретный электропоезд, ознакомиться с расписанием пригородных поездов и просмотреть информацию о ранее использованных маршрутах. Всего за год работы с помощью приложения пассажиры купили около 100 тыс. электронных билетов на пригородные поезда.

Для прохода через турникетные комплексы вокзалов требуется лишь приложить экран мобильного телефона или планшета со штрих-кодом билета к считывателю, необходимости в печати билета нет. В пути следования пассажиру нужно предъявить контролёру-кассиру электронный билет на экране мобильного устройства.

– Спасибо вам, уважаемые пассажиры, за то, что пользуетесь нашим приложе-

нием, – говорят сотрудники компании «Экспресс-пригород». – Мы подготовили для вас отличные подарки.

Покупая билеты через мобильное приложение «Экспресс-пригород» с 15 июня по 15 августа, вы автоматически становитесь участниками акции «Будь мобилен с Экспресс-пригород».

Три самых активных пользователя приложения станут обладателями современных смартфонов LG. Также участников акции ждёт более 50 подарков и сюрпризов от партнёров акции.

Результаты акции «Будь мобилен с Экспресс-пригород» будут опубликованы 22 сентября на официальном сайте перевозчика www.express-prigorod.ru. 30 сентября, в День Интернета в России, благодаря которому есть чудесная возможность покупать билеты через мобильное приложение, состоится торжественное вручение подарков победителям акции в зале ожидания пригородного вокзала Новосибирск-Главный.

Подробности акции можно узнать по телефону (383) 220-5-220 (по будням с 8:00 до 17:00).

Отдых



Обгорел на солнце
Народные рецепты
быстрого исцеления

Обгоревшей на солнце коже могут помочь маски. Например, такие:
* кефир нанести на обгоревшую часть тела, через некоторое время смыть прохладной водой;
* 2 ст. л. сметаны смешать с 1 ст. л. растильного масла и одним желтком. Смазывать обгоревшую на солнце кожу несколько раз;
* компресс из холодного зелёного чая;
* сок алоэ поможет снять боль либо охладить кожу, если его соединить с заваркой, намочить ткань и приложить к больному месту;

* 4 ст. л. овсяных хлопьев заварить в 100 мл кипятка. Тёплыми нанести на кожу, через 10–15 минут смыть прохладной водой и нанести увлажняющий крем;
* обгоревшую на солнце кожу можно протирать свежим соком сырого картофеля;
* для лица подойдёт свежий огурец, если его натереть на тёрке и нанести на лицо на 15–20 минут. Смывать лучше всего чайной заваркой;
* хорошо помогает обычна водка. После душа смазать тело водкой, утром краснота пройдёт.

СИТУАЦИЯ

Пропал близкий человек

Что делать в экстренной ситуации? Сразу иди в полицию

В случае, если у вас пропал близкий человек, вам необходимо обратиться в территориальный орган МВД России по месту жительства. Информация об исчезновении человека может быть передана в полицию и по телефону. Оператор дежурной смены по телефону 102 обязан принять сообщение или по просьбе звонящего назвать телефон дежурной части ближайшего территориального органа МВД России.

Человеку, заявляющему о пропаже родственника, необходимо при себе иметь документы, удостоверяющие личность, и документы, содержащие сведения о пропавшем человеке.



Надо вспомнить особые приметы пропавшего человека (наличие и расположение шрамов, родимых пятен, татуировок, физических недостатков), сведения о зубном аппарате (отсутствие зубов, наличие вставных, съёмных протезов), наличие тех или иных хронических заболеваний. Также желательно

вспомнить приметы одежды (верхней, белья, наличие признаков, по которым вы точно можете её опознать), приметы вещей, которые находились у пропавшего человека (сумка, портфель, зонт, очки, бумажник, ключи, памятный сувенир, часы, телефон, документы, удостоверяющие личность, и др.).

Кость застряла в горле

Речная рыба – вкусная и полезная еда, но из-за мелких острых костей, которые так легко проглотить, она может быть очень опасной. Что делать, если если вы проглотили рыбью кость и она застряла в горле?

Очень осторожно покашляйте, если кость находится неглубоко, это может помочь.

Выпейте воды. Не переживайте за желудок – он быстро переварит косточку, поэтому она не причинит ему вреда. Проглотите что-то мягкое, что сможет захватить кость и удалить из глотки: банан, зефир, хлеб с арахисовым маслом, варёный рис, картофельное пюре.

Важно, чтобы пища была очень хорошо смочена слюной, водой или маслом.





НА ПЕРВОЕ

Гаспачо

Холодный суп из жаркой Испании



Все овощи хорошо промыть и высушить с помощью бумажных полотенец.

С томатов снять кожуру, опустив их на 30 секунд в кипяток, а затем сразу в ледяную воду. Часть овощей, а именно один огурец, несколько долек перца и два томата, отложить в сторону. Остальные овощи смешать в блендере до состояния пюре, добавив немного оливкового масла и лимонного сока. Затем добавить лук, чеснок и снова взбить в блендере. Ранее отложенные ово-

щи порезать мелкими кубиками, добавить к получившемуся пюре и перемешать. Подавать с зеленью, а также уместны будут оливки и сухарики из белого хлеба.

Ингредиенты:

помидоры – 1 кг; огурцы – 0,5 кг; болгарский сладкий перец – 0,3 кг; лук репчатый – 1 шт.; чеснок – 2–3 зубчика; оливковое масло, лимонный сок, зелень, соль и перец чёрный молотый – по вкусу.

Время приготовления:
20–30 минут.

Десерт

Клубничное суфле

Желатин замочить на 15–20 минут. Клубнику тщательно вымыть и очистить от плодоножек. Далее требуется размять ягоды ложкой или с помощью миксера, затем подогреть на плите до 80 градусов.

Добавить в ягоды желатин и проварить смесь до его полного растворения. Сливки взбить миксером, добавить в них холодную клубнично-желатиновую смесь и хорошо перемешать. Выложить суфле в формы и поставить в холодильник до полного застывания.

НА ВТОРОЕ

Сугудай – еда коренных народов Севера

Рыбу очистить от внутренностей, плавников, головы и костей. Филе нарезать поперечными ломтиками и уложить в лоток или эмалированную ёмкость, пересыпая слои нарезанными тонкими полукольцами лука. Оставить на 20–30 минут настояться. Заправить лимонным соком, маслом, добавить соль, сахар и перец. Всё перемешать и подавать с хлебом или отварным картофелем.

Ингредиенты:

свежая рыба (омуль, хариус, сиг и др.) – 1,5 кг, лук репчатый – 300 г, сахар – 25 г, соль – 90 г, сок лимона – 25 мл, масло – 125 мл, перец молотый – по вкусу.

Время приготовления:
40–60 минут.



ния. При подаче украсить свежими ягодами клубники.

Ингредиенты:
желатин – 15 г, клубника – 200 г, сливки – 500 мл.

Время приготовления:
40 минут + 2 часа на застывание.

8 июля



День семьи,
любви и верности
Новый русский праздник

Ежегодно 8 июля в нашей стране отмечается Все-российский день семьи, любви и верности. Идея праздника возникла несколько лет назад у жителей города Мурома, где покоятся мощи святых супружников Петра и Февронии, покровителей христианского брака, чью память чтут 8 июля. В жизни Петра и Февронии воплощаются черты, которые традиционные религии России связывали с идеалом супружества: благочестие, любовь и верность, милосердие и попечение о нуждах сограждан.

11 ИЮЛЯ 1974 ГОДА

Глиняные воины императора
Копали колодец, а нашли армию

Летом 1974 года в окрестностях города Сиань местные крестьяне копали колодец и наткнулись на обломки терракотовых фигур воинов в полном боевом снаряжении. Найденная находка привлекла внимание археологов, и здесь были развернуты масштабные работы. Вскоре перед исследователями в полном боевом снаряжении предсталась терракотовая армия – 8 тыс. воинов и лошадей, «охранявшая» гробницу легендарного императора Цинь Шихуанди (259–210 гг. до н.э.). Все лучники, всадники и пехотинцы смотрели на восток, где находились царства, разгромленные императором. Статуи воинов выполнены в полный рост и являются



произведениями искусства. Каждый терракотовый воин имеет свои уникальные черты и даже выражение лица. Статуи изготавливались вручную и покрывались специальной глазурью, поверх которой наносилась краска. Учёные предполагают, что это портреты реальных воинов.

9 июня
1762 года
255 лет назад
в результате дворцового переворота на российский престол взошла Екатерина II. Когда российский император Пётр III находился в Оранienбауме, его супруга Екатерина тайно прибыла в Петербург и в казармах Измайловского полка была торжественно провозглашена самодержавной императрицей. Вскоре к восставшим присоединились солдаты других полков. Весть о восшествии Екатерины на престол быстро разнеслась по городу и была с восторгом встречена петербуржцами, которые были не очень хорошиего мнения о её супруге. Пётр, узнав о перевороте, стал послать к Екатерине предложения о переговорах, однако они были отвергнуты.



10 ИЮЛЯ 1878 ГОДА



Посвисти мне тут

О 1878 года футбольные судьи свистка не имели и пользовались для управления игрой только своим собственным голосом, или подавали знаки, или звенели колокольчиком, чтобы обратить на себя внимание и вынести решение. С введением в пользование свистка связана забавная история. Тогда право судить игру предпочитали отдавать не профирам, а любителям. Считалось, что восторженный любитель, который любит футбол и которому за это не платят, сделает всё лучше, чем професионал. И поэтому на роль судей и арбитров брали любителей футбола. Это могли быть клерки, врачи, писатели. 10 июля 1878 года на одном из футбольных матчей в Лондоне судить игру доверили полицейскому, и когда на игре возникла драка, он не задумываясь засвистел в свисток. Напуганные и ошеломлённые игроки тотчас же прекратили драку. С тех пор арбитры на поле пользуются свистком.



ФАНТАСТИКА

Планета обезьян: Война

Люди и приматы сошлись в кровавой битве двух цивилизаций



Чередным сиквелом американской франшизы станет научно-фантастический фильм «Планета обезьян: Война». Режиссёр Мэт Ривз делал предыдущую историю про обезьян.

В битве за планету обезьяны несут огромные потери, ведь армия людей, во главе которой стоит безжалостный полковник, оснащена



современным оружием. Вождь обезьян Цезарь вынужден подавлять в себе животные инстинкты и желание отомстить во имя спасения своего народа. Ведь не он начал эту войну, но он должен положить ей конец.

Встреча двух лидеров должна определить исход схватки.

Премьера фильма в России **13 июля**. Возрастное ограничение **12+**

МУЛЬТИФИЛЬМ

Принцесса-лягушка: Тайна волшебной комнаты



На протяжении многих веков главный оберег сказочного Лягушачьего королевства – Хрустальная лягушка – помогал его обитателям пережить холодные зимы и обеспечивал спокойное существование всего королевства.

Однако амулет оказался целью злодеев, которые хотят его выкрасть. Узнав об этом, король Лягушачьего королевства спешно собирает армию из разных, но смелых и отчаянных парней.

Они должны защитить амулет и спасти лягушачий народ от неминуемой гибели. Дочь короля – отважная и храбрая девчонка – считает своим долгом помочь и тайно от отца вступает в ряды освободителей. Борьба начинается.

Фильм отлично подойдёт для семейного просмотра. Сюжетная линия занимательна, а красочная анимация и забавные эпизоды понравятся как детям, так и взрослым. Премьера мультифильма **13 июля**. Возрастное ограничение **6+**

Приключения



Жил-был кот

Рудольфа ждут неприятности

Японский мультфильм о маленьком чёрном котёнке по имени Рудольф. Роковая случайность буквально выбрасывает его из спокойной жизни на улицы незнакомого города. Приключения маленького потеряшки начинаются. Уверенность Рудольфа в вечной безопасности и беззаботности тает без хозяйской заботы. Ему приходится выживать в неприветливых условиях, и в этом ему помогает новый друг и наставник – взрослый полосатый кот.

Премьера фильма **13 июля**. Возрастное ограничение **0+**

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД >16

		Е	Н	О	Т	С	А	Л	Ь	Т	О
з	о	н	д		о	н	о	е	р		
А		о	в	е	н	я		д	ж	а	з
П	а	н	к							в	
Е		и								м	у
В	а	т	т							л	о
			р							с	и
и	б	и	с							н	а
	ю	д	о							к	а
	р		в							и	н
т	о	г	а							б	о
Е	е									о	н
о	ч	к	и							п	р
л		в								ш	а
о	в	ч	а	р	к	а	т	а	т	ам	и
г	и		о	к	о		у			л	а
ю	п	и	т	е	р		п	и	р	о	г

Выставка



Подарок к юбилею
Сегодня в Новосибирском
государственном
краеведческом музее
открывается выставка
«С днём рождения, НСО!»

НА БИС

На что способны
птицы?

ВХудожественном музее работает персональная выставка одного из старейших новосибирских фотохудожников Юрия Захарова «Птицы в городе». Последние годы Юрий Васильевич снимает исключительно природу, он уверен, что видит то, что не видят другие: на какие головокружительные трюки способны большие синицы, как ловко жонглируют ранетками свиристели, как в позе йога замирают гуси. Выставка продлится совсем недолго, до 16 июля.

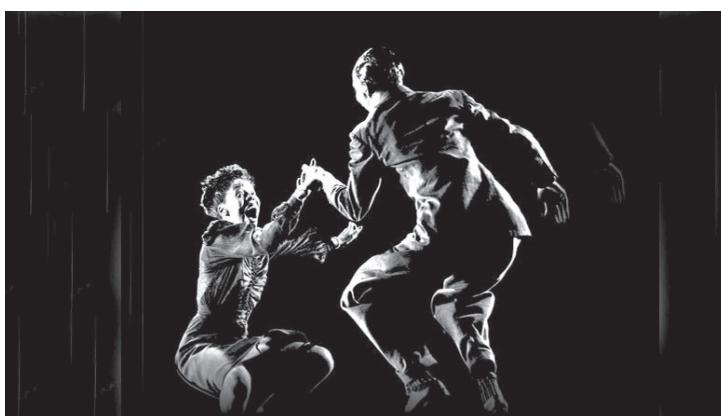


Выставочный проект посвящён 80-летнему юбилею образования Новосибирской области. Это знаменательное событие объединило художников разных поколений, живущих и работающих в Новосибирске. В творческом проекте приняли участие 7 мастеров Новосибирского областного союза художников: Николай Семёнов, Михаил Зыкин, Ольга Михалева, Надежда Бондарева, Наталья Шалагина, Вера Брусенко и Владимир Власов. В зале музея можно увидеть

более 60-ти живописных и графических работ, посвящённых родному городу и краю, истории и культуре, архитектуре и природе малой родины. Приверженность реалистической традиции, яркая индивидуальность авторов, любовь к окружающему миру позволяют создавать удивительные образы в самых простых, на первый взгляд, сюжетах. Диалог между художником и зрителем даёт возможность остановиться, сделать паузу в столь стремительном современном мире, задуматься о культурных и духовных ценностях.

КОНЦЕРТ

Танцевать разрешается



Камерным составом артисты биг-бэнда Владимира Толкачёва не раз выступали на танцевальных вечерах, в том числе и в «Тихом дворике» Новосибирской филармонии, на открытом воздухе. Большим же составом вечер танцев биг-бэнд ещё ни разу не устраивал. До сегодняшнего дня. В 20:00 вас ждёт программа, насквозь прони-

занная зажигательными танцевальными ритмами. Её можно слушать, любуясь кружасимися парами, а можно... Для всех желающих совершенствовать свою пластику на вечер «Танцевать разрешается» приглашены несколько дуэтов одной из новосибирских школ танцев. Они продемонстрируют яркие номера, а заодно и поделятся с вами танцевальными секретами.



Дива
русского
романса
В Новосибир-
ском Дворце
культуры
железнодо-
рожников с
концертной
программой
выступит за-
служенная ар-
тистика России
Нина Шацкая,
член жюри
программы

«Романтика
романса» на
телеканале
«Культура».
Программа
сочетает в
себе классику
жанра, люби-
мые многим
лирические
романсы и
редкие произ-
ведения, из-
вестные лишь
истинным
ценителям.
Нина Шац-
кая придаёт
каждому
романсу осо-
бую, чарующую
чувственность
и проникновен-
ность. Благода-
ря необычным
трактовкам
и неподра-
жаемой манере
исполнения
старые песни
звучат свежо и
современно.
Начало концер-
та 13 июля в
19:00.



Выводы



Исследование

Лечит людей вода

Вода, выпитая натощак, способна избавить от многих хронических заболеваний. Такая полезная привычка поможет решить целый ряд проблем со здоровьем, а именно: обеспечит подготовку ЖКТ к работе на весь день, поможет очистить организм от токсинов и шлаков, восстановить водный баланс, избавиться от лишнего веса. Немалый вклад вода натощак вносит и в лечение таких заболеваний, как тахикардия, астма, бронхиты, головные боли, заболевания почек, и других.



Здоровье



Опасная связь

Вредно ли воздействие сотового телефона?

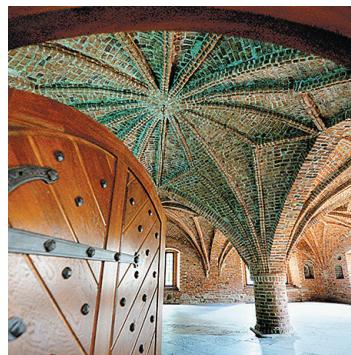


Сегодня сотовый телефон есть практически у каждого человека. С момента их появления не прекращаются споры о вреде электромагнитного излучения для здоровья. Здесь мнения разделились. Например, сотовые операторы утверждают, что вреда нет и быть не может, опираясь в этой версии на отсутствие долговременных исследований в этой области.

Тем не менее в ходе специальной программы «Электромагнитные поля и здоровье человека», учреждённой Всемирной организацией здравоохранения, установлено, что наиболее чувствительными к ЭМП являются нервная, иммунная, эндокринная и половая системы человека. Причём негативный эффект в ходе многолетнего использования имеет свойство накапливаться и вызывать более серьёзные последствия. Наиболее частыми проявлениями вредного воздействия мобильного телефона являются головокружение, повышение температуры в области уха, тошнота, неврологические расстройства, повышенная утомляемость и общий дискомфорт.

Устал? Займись физкультурой

Yчёные из Лондонского университета королевы Марии назвали эффективный способ избавиться от хронической усталости. Справиться с синдромом хронической усталости помогут регулярные занятия физкультурой, проводящиеся с умеренной интенсивностью. К подобным выводам авторы пришли, наблюдая в течение 12 недель за состоянием здоровья 200 человек, которые кроме медикаментозного лечения (лекарств от депрессии и бессонницы) уделяли время физкультуре. По сравнению с контрольной группой, в которую входили 100 человек, состояние примерно 40 участников улучшилось.



Новгородский кремль

Один из древнейших памятников военно-оборонительного зодчества России XV–XVII веков

Ещё одно примечательное место России – Новгородский кремль. Он был основан в 1045 году по приказу сына Ярослава Мудрого. Кремль неоднократно перстраивался, превращаясь из деревянного оборонительного сооружения в мощную каменную крепость, которая внесла ощутимый вклад в защиту российских границ, охраняя северо-западные рубежи.

Площадь Новгородского кремля составляет 12 гектаров и имеет форму неправильного овала. Это не случайно: считалось, что наличие прямых и острых углов в оборонительном сооружении облегчает противнику военную задачу, поэтому строить их избегали.

Стены сложены из булыжника и плитняка, а облицовка красным кирпичом делает его похожим на столичный. С внешней стороны крепость окружена искусственным рвом, который наполнялся водой из реки Волхов.

Из 12 башен Новгородского кремля сегодня сохранились только девять. Самая высокая из них – Кокуй – по указу императора Петра I была из раската (невысокой, вровень со стенами башни) перестроена в

крепость Великого Новгорода является архитектурным памятником федерального значения и входит в список всемирного наследия ЮНЕСКО



смотровую и названа так на голландский манер. Вид, который открывается с этой башни, в точности был воспроизведен на купюре 1997 года выпуска номиналом пять рублей.

Также считали, что под башней Кокуй был подземный проход на другую сторону реки во владения Марфы Посадницы – влиятельной в те времена женщины, которая хотела сохранить независимость Новгорода от Москвы. Но Иван III всё-таки захватил город и снял вечевой колокол, что означало для города поражение перед новой властью.

В центре кремля с 1862 года стоит памятник «Тысячелетие России». Дата его открытия – 7 сентября – была выбрана не случайно. Согласно летописям, за 1000 лет до этого дня на берегу Волхова появился Рюрик – вождь варяжских дружины и первый российский государь.

На территории Новгородского кремля находится самый древний из сохранившихся в современной России храмов – Софийский собор. Он до сих пор является действующим, и в нём покоятся останки шести святых: княгини Ирины, её сына Владимира, князей Мстислава и Фёдора, архиепископов Никиты и Иоанна.



НАЧАЛО ПЕСНИ	ВОЗДУШНЫЙ ШАР С ПРИБОРАМИ	ПОЛОСКУН	→				...- МОРТАЛЕ	→				
			↓	РАБОТНИК ЗА СТОЛОМ	ОТТЕНОК КРАСОК			БОБОВАЯ КУЛЬТУРА			ЗАМЕРЗШАЯ ВОДА	
	ПИЖОН С ИРОКЕЗОМ	ЗНАК ЗОДИАКА	→				ЙОКО ...		МУЗЫКА ЛЕОНИДА УТЕСОВА	→		СЕНО ДО ПОКОСА И СУШКИ
			↓									
	ЕДИНИЦА МОЩНОСТИ	СОЕДИНЕНИЕ АЗОТА С МЕТАЛЛАМИ										
			↓									
АИСТ С ЗАГНУТЫМ КЛЮВОМ	... НАХОДОК ИЛИ ДОБРЫХ УСЛУГ	ПЕРНАТАЯ ПОЛУНОЧНИЦА										
	↓	↓	↓									
чудо-...	→											
УЧЕНЫЙ-БОГОСЛОВ		БРАТ ЧУКА										
	↓	↓	↓									
БАЛАХОН РИМЛЯНИНА		РАКИТА										
	→		↓									
"МАРТЫШКА И ..."	МИКРОСХЕМА						КОВЕР ДЛЯ ДЗЮДО	→				
	↓	↓										
ПОРОДА СОБАК		КАК ВОДЫ В ... НАБРАЛ		ЕДИНИЦА ПЛОЩАДИ		МАЙКА НА БРЕТЕЛЯХ						
	→			↓								
ПЛАНЕТА	→					ЛОДКА ИНДЕЙЦЕВ	→					



РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ ГАЗЕТЫ:

Адрес редакции:
630004, г. Новосибирск,
Вокзальная магистраль, 12

Телефон:

(383) 229-46-19; 229-91-47

Факс:

(383) 229-42-01

Е-MAIL:

ZAMRED-ZSIB@GUDOK.RU