

8>БЕРЕГИТЕ ГОРЛО-НОС

ОСЕНЬ – ВРЕМЯ СЕЗОННОГО ОБОСТРЕНИЯ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.
САМЫЙ ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА И ОРВИ-ВАКЦИНАЦИЯ



12-13>ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА
Афиша событий:
кинопремьеры,
фестивали, концерты,
спектакли, детские
праздники



УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

>4-5 Уберечь от беды

«Экспресс-пригород» напоминает, что железная дорога – место повышенной опасности



Не хочу учиться, хочу женииться

Какой возраст россияне считают оптимальным для вступления в брак
стр. 3



АКТУАЛЬНО

Объединяя страну

1 ноября 2017 года стартует всероссийский проект «Путешествие Деда Мороза», в рамках которого Дед Мороз из Великого Устюга посетит более 200 социальных учреждений и семей в 24 городах России.

Своё путешествие он совершил на поездах холдинга «РЖД». Стартовав 1 ноября из Владивостока, Дед Мороз сделает по пути следования остановки ещё в 22 крупнейших городах страны. Завершится путешествие 31 декабря в столице нашей Родины Москве.



«Объединяя всю нашу огромную страну, ОАО «РЖД» поможет Деду Морозу исполнить желания детей от Владивостока до Калининграда, сделав Новый год для них настоящим волшебным праздником», – сказал директор по пассажирским перевозкам ОАО «РЖД» Дмитрий Пегов.

РАСПИСАНИЕ

Пассажирам на заметку

В связи с ремонтом пути на перегоне Инская – Издревая с 7 по 10 сентября изменится график движения 22-х пригородных электропоездов

В указанный период у 17-ти электричек будет скорректирован график движения от 1 до 3 минут. Наибольшие изменения в графике произойдут у следующих электропоездов:

- №6505 Новосибирск – Жеребцово, курсирование на 10 минут раньше;
- №6513 Новосибирск – Жеребцово, курсирование на 21 минуту раньше;
- №6516 Жеребцово – Новосибирск, отправление со станции Жеребцово в 21:23 (на 48 минут позже), со станции Инская отправление в 22:04 (на 50 минут позже), прибытие на станцию Новосибирск-Главный в 22:38 (на 50 минут позже);
- №6515 Новосибирск – Жеребцово, отправление со станции Новосибирск-Главный по графику в 19:02, со станции Инская отправление в 19:43 (на 6 минут позже), с о.п. Учебный отправление в 19:56 (на 9 минут позже), прибытие на станцию Жеребцово в 20:24 (на 9 минут позже);
- №6523 Новосибирск – Издревая, отправление со станции Новосибирск-Главный по графику в 18:12, прибытие на станцию Издревая в 18:51 (на 4 минуты позже).

МВД предложило изменить правила проезда перекрёстка с круговым движением. Если изменения вступят в силу, приоритет получат водители, которые едут по кругу, а остальные должны будут уступать дорогу. В МВД считают, что новые правила помогут повысить пропускную способность дорог. «Практика приоритета проезда перекрёстка с круговым движением установлена почти во всех европейских странах, данный положительный опыт подтверждает целесообразность внесения проектируемых изменений», – говорится в пояснительной записке к документу, который опубликован на интернет-портале проектов нормативных актов.

**Оркестры на вокзалах**

В рамках Международного фестиваля «Спасская башня» на московских вокзалах выступили военные оркестры. Перед пассажирами Казанского вокзала состоялось выступление оркестра «Мехтер» Вооружённых сил Турции, на Ленинградском вокзале – оркестра Министерства обороны Узбекистана, на Ярославском – оркестра главного штаба Вооружённых сил Армении. Военный симфонический оркестр Египта отыграл на Павелецком вокзале, а Кельтский оркестр волынок и барабанов – на Белорусском. Выступление иностранных оркестров – участников фестиваля «Спасская башня» успешно проходит третий год подряд и уже стало добродой традицией. «За первую половину 2017 года на вокзалах в рамках программ «Сердце города» и «Музыка на вокзалах» уже проведено более 100 мероприятий», – отметил начальник Дирекции железнодорожных вокзалов ОАО «РЖД» Виталий Вотолевский.

ОПРОС

Не хочу учиться, хочу жениться



Оптимальный возраст вступления в брак для женщины – 23 года, мужчины – 27 лет, следует из всероссийского опроса населения «ВЦИОМ-Спутник».

Интересно, что молодёжь склонна ставить возрастную планку несколько ниже (относительно среднего), а пожилые люди – выше.

Семейная жизнь остаётся для большинства россиян

наиболее естественной формой взаимоотношений. В целом 78% всех опрошенных отдают предпочтение официальному браку, 12% – совместной жизни со второй половиной, но без регистрации. У старшего поколения позиции супружества крепче, чем у молодых людей: так, в группе от 60 лет и старше сожительство без регистрации приветствуют лишь 5%, от 18 до 24 лет – уже 21%.

Акция

Призы зовут!

Продолжается акция «Будь мобилен с Экспресс-пригород», организованная пригородным перевозчиком для пользователей мобильного приложения. Для того чтобы принять участие в акции, нужно скачать на свой смартфон мобильное приложение «Экспресс-пригород» и покупать билеты на пригородные поезда через него.

На сегодня в акции приняли участие более 25 тыс. пассажиров.

Три самых активных пользователя приложения станут обладателями современных смартфонов. Партнёры акции также подготовили для её участников множество призов и подарков.

Акция «Будь мобилен с Экспресс-пригород» завершится 15 сентября, а



уже 22 сентября её результаты будут опубликованы на официальном сайте компании express-prigorod.ru.

30 сентября, в День Интернета в России, благодаря которому у нас есть чудесная возможность покупать билеты через мобильное приложение, состоится торжественное вручение подарков победителям акции в зале ожидания пригородного

вокзала Новосибирск-Главный.

Если вы ещё не попробовали все удобства нового сервиса, для вас появился отличный повод не только купить билеты из любой удобной точки, но и получить за это отличные призы.

Подробности акции можно узнать на официальном сайте АО «Экспресс-пригород» и по телефону 220-5-220.

Делегацию Новосибирской области на XIX Всемирном фестивале молодежи и студентов представят 215 человек из 17 районов и муниципальных образований Новосибирской области. Фестиваль пройдёт в Сочи с 14 по 22 октября. Участники представляют разные сферы деятельности – студенты, работающая молодежь, спортсмены, молодые учёные. Лидером по количеству участников является Новосибирский государственный университет – 27 человек.



Уберечь от беды

Компания «Экспресс-пригород» напомнила новосибирцам, что железная дорога – место повышенной опасности



Владимир Руденко,
заместитель
генерального
директора
АО «Экспресс-
пригород» по
безопасности

– Владимир Николаевич, в сентябре в Новосибирском регионе магистрали проходит месячник «Безопасная железная дорога». Каковы его основные цели?

– Месячник направлен на предупреждение травмирования несовершеннолетних в зоне движения поездов. Мы хотим, чтобы дети знали как можно больше о правилах поведения на железной дороге, понимали, как себя вести и чего делать категорически нельзя.

– Какие мероприятия в этой связи организует пригородная компания?

– В рамках месячника компания «Экспресс-пригород» проводит ежедневную демонстрацию короткометражных фильмов о последствиях, к которым может привести несоблюдение элементарных правил безопасности при нахождении на станциях, вокзалах, а также при пользовании железнодорожным транспортом. Показ роликов идёт на светофорном экране, расположенным на привокзальной площади города Новосибирска вблизи пригородного вокзала Новосибирск-Главный.

1 сентября совместно с Западно-Сибирским следственным управлением

на транспорте Следственного комитета Российской Федерации мы провели специальную акцию «День знаний». Сотрудники пригородной компании и Следственного комитета поздравили школьников с первым днём нового учебного года и вручили им сувениры и памятки о правилах поведения на объектах железнодорожного транспорта.

– Владимир Николаевич, на ваш взгляд, как уберечь ребёнка от беды?

– Дети берут пример со взрослых, которые часто демонстрируют пренебрежение к опасности и не соблюдают правила поведения на железной дороге. Причиной травмирования детей становится и то, что родители оставляют их без присмотра. Представленные сами себе, дети мало считаются с реальной опасностью.

Родителям необходимо регулярно проводить беседы с детьми о мерах безопасности нахождения на объектах железнодорожного транспорта.

При этом важно не развить у ребёнка чувство страха, а наоборот внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.



Правила поведения

Родителям необходимо рассказать своим детям о том, как вести себя на магистрали

Наступил новый учебный год. Дети вновь вернулись за парты в образовательные учреждения города. После окончания занятий в школе многие из них остаются без соответствующего надзора взрослых. А значит, многократно увеличивается опасность возникновения не-предвиденных ситуаций с несовершеннолетними на объектах железнодорожного транспорта.

Чтобы не допустить беды, родителям уже сейчас нужно беседовать со своими детьми, рассказывать о правилах безопасности. Соблюдая эти правила, можно избежать подстерегающей опасности или принять правильное решение в сложной ситуации. Объясните их ребенку и постарайтесь, чтобы он их понял и запомнил.

Итак, при нахождении на железнодорожных путях и пассажирских платформах **помните:**

- переходить железнодорожные пути можно только в установленных и оборудованных для этого местах (по пешеходному мосту, тоннелю, переезду или пешеходному настилу), убедившись в отсутствии приближающегося поезда;

На объектах железной дороги размещены профилактические аншлаги. Важно, чтобы вы, уважаемые пассажиры, соблюдали написанные на них правила поведения и объяснили их своим детям

- запрещается переходить через железнодорожный путь сразу после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления, подходить к вагонам до полной остановки поезда;

- запрещается подлезать под вагоны и перелазить через автосцепку для прохода через путь, прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;

- запрещается подниматься на опоры и конструкции контактной сети, воздушных линий и искусственных сооружений;

- на железной дороге запрещено оставлять детей без присмотра. Это может привести к трагическим последствиям. Находясь на железнодорожных объектах, детей необходимо держать за руку или на руках.

Железная дорога - не место для игр, а зона повышенной опасности. Берегите вашу жизнь и жизнь ваших детей.

Дорогие ребята! Обязательно соблюдайте правила поведения на железной дороге. Пусть каждое ваше путешествие будет интересным, весёлым, а главное, безопасным.



Из истории



Прощание с паровозом
70 лет назад, в 1947 году, начались работы по электрификации участка Транссиба Инская – Чулымская

Участок протяжённостью 143 км был переведён на электрическую тягу за четыре года. 25 октября 1951 года поезда между Инской и Чулымской повели электровозы, а ещё через несколько лет здесь появились пригородные электропоезда. Дальнейшая электрификация Транссибирского участка магистрали проводилась ударными темпами. Уже в апреле 1954 года первый поезд с электровозом отправился со станции Чулымская в Барабинск, его провёл лауреат Сталинской премии, депутат Верховного Совета РСФСР Владимир Голенков, а в 1955 году электровозы полностью вытеснили паровозы и на участке до Омска.

В восточном направлении электрическая тяга на железную дорогу пришла чуть позже – в 1958 году был электрифицирован участок Новосибирск – Болотная.

На южном направлении, до Черепаново, паровозы сначала передали эстафету тепловозам. И только в 1960-е годы развернулось строительство тяговых подстанций и монтаж контактной сети. Первый электровоз пошёл по участку Бердск – Черепаново 30 октября 1962 года.

В 1965 году железная дорога от Новосибирска до Черепаново первой в Сибири была переведена на частичную диспетчерскую централизацию, что позволило повысить пропускную способность линии.

ИСКУССТВО

Путь на восток



Самая длинная картина железнодорожной тематики написана художником Павлом Пясецким в 1894–1903 годах. Панорама «Великий Сибирский путь» изображает виды Транссибирской магистрали от Самары до Владивостока. Её длина – 942 метра.

Панорама демонстрировалась на Всемирной выставке в Париже в 1900 году. Для показа картины был построен специальный павильон с тремя вагонами. Посетители (точнее «пассажиры») заходили в них, рассаживались по местам и просматривали панораму через окна. Специальные установки имитировали тряску вагонов и движение поезда.

Панорама «Великий Сибирский путь» на Всемирной выставке была удостоена золотой медали, а её автор – ордена Почётного легиона.

БИБЛИОТЕКА

Книжные имена

В советской литературе немало персонажей носят «железнодорожные» имена и прозвища. Героями романов и повестей становились паровозы, станции, мосты, железнодорожники разных профессий. Борис Пастернак и Алексей Толстой, Андрей Платонов и Николай Заболоцкий, Константин Паустовский и Евгений Евтушенко, многие другие русские прозаики и поэты советской эпохи обращали свой взор к железной дороге. Один из самых удивительных героев, связанных с железной дорогой, вышел из-под пера Алексея Толстого.

Возвратившись из эмиграции, с 1928 по 1938 годы Алексей Николаевич жил в Детском Селе (бывшем Царском Селе, нынешнем



городе Пушкине). Оттуда он на очень редком в то время собственном автомобиле приезжал в Ленинград по писательским и общественным делам. На железнодорожном переезде у станции Шушары Толстому часто приходилось останавливаться и ждать, когда поднимут шлагбаум. Именно здесь, у шлагбаума, Алексей Николаевич, работавший над сказкой «Золотой ключик, или Приключения Буратино», придумал имя злобной крысы, охранявшей заветную дверь в каморке папы Карло, – Шушара.



Даниловы чудеса

Вода в уникальном озере богата свободным кислородом, помогает справиться со многими недугами

одна из самых удивительных природных достопримечательностей Новосибирской области находится вдали от населённых пунктов и дорог. Это Данилово озеро, которое иногда называют «Жемчужиной Сибири». Вода в нём очень чистая и лечит от многих заболеваний.

Согласно легенде, Данилово озеро, как и озёра Урманное, Ленево, Шайтан-озеро и ненайденное Потаённое, имеют одинаковое происхождение – образовались от падения пяти осколков крупного метеорита, и все эти 5 озёр соединены подземной Шайтан-рекой. Падению метеорита обя зано удивительное свойство озера – чистая вода, которая будто бы содержит аномально большое количество серебра.

Другая легенда гласит, что в 1920-е годы купец Данила, убегая от Советской власти, провалился вместе с телегой серебра, пер езжая зимой через это озеро, от чего вода в нём стала целебной, а водоём назвали в честь купца.

Ещё существует поверье, что у озера... нет дна. Оказалось, что доля правды здесь есть. Слои водорослей расположены в толще воды в три этажа, при этом каждый слой находится как бы в подвешенном состоянии, а корни водорослей берут всё необходимое для жизни-недеятельности прямо из воды. Поэтому достичь дна, несмотря на то, что озеро не глубокое, действительно проблематично. Это, кстати, затрудняет изучение теории его «метеоритного» происхождения.

Экологи подробно изучили озёрную воду. Оказалось, что содержание серебра в ней в пределах нормы. Зато обнаружено огромное количество свободного кислорода, вода постоянно меняется благодаря множеству подземных источников. Этим и объясняются целебные свойства Данилова озера.

Добраться до «Жемчужины Сибири» не просто. Можно доехать на электропоезде до станции Чаны, оттуда на автобусе или автомобиле до райцентра Кыштовка, затем до села Малокрасноярка, а уже там рукой подать до Данилова озера.

Вода в Даниловом озере очень прозрачная, на глубине до 3-5 метров просматривается дно. Вдоль берега из воды возвышаются заросли тростника и рогоза. Проплывая по озеру, можно встретить редкие кувшинки





Берегите горло-нос

Самый эффективный метод профилактики гриппа и ОРВИ – вакцинация

Осень – время сезонного обострения простудных заболеваний

Казалось бы, ещё и солнышко на улице не только светит, но и греет, и травка на газонах пока зеленеет, а эпидемиологи уже бьют тревогу – скоро время сезонного обострения простудных заболеваний, и напоминают о профилактике гриппа и ОРВИ.

У каждого человека есть свои действенные способы профилактики простудных заболеваний. Тем не менее большинство из нас осенью умудряются схватить насморк, а кое-кто и самый настоящий грипп. Может быть, наши способы устарели и ни на что не годны? Однако те же эпидемиологи утверждают: всё должно быть в комплексе.

Профилактика простудных заболеваний начинается с базовых понятий: прогулки на свежем воздухе, здоровый сон, сбалансированное питание, чистота в доме. Чаще мойте руки и желательно с мылом. В вашей сумочке или кармане должны быть влажные салфетки на спиртовой основе.

Кушайте свежие фрукты и овощи – это один из лучших способов профилактики простуды. Однако не стоит поедать их килограммами, не то получите расстройство желудка или аллергическую реакцию. До-

статочно двух-трёх яблок, бананов или апельсинов в день. В вашем рационе обязательно должен быть ржаной хлеб, молоко, овсянка и гречка, растительное масло.

Среди огромного количества медикаментов от простуды и гриппа в наших аптеках по эффективности, проверенной временем, выделяются «Арбидол», «Анаферон», «Циклоферон». При первых признаках простуды – пейте по схеме. Не стоит пренебрегать и народным способом: промывать нос раствором поваренной или морской соли. На 1 литр воды нужно взять половинку чайной ложки соли.

А самое главное – обязательно сделайте прививку от гриппа. Для этого нужно обратиться в поликлинику по месту жительства, где вакцинация проводится бесплатно. Это основа профилактики. Ведь вакцина обеспечивает защиту от тех вирусов гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне. По крайней мере, если и схватите болезнь, то она пройдёт намного легче и быстрее.

И не забывайте русскую народную пословицу: работа не волк, в лес не убежит. Если заболели, лечитесь дома, не заражайте своих коллег, соседей, случайных прохожих.

Доброе утро



Удачное начало дня
Сформируйте полезную привычку

Делать зарядку по утрам – очень полезная привычка, которая помогает сохранить фигуру, сбросить лишний вес.

Лучше всего, конечно, делать зарядку каждый день. Десяти-пятнадцати минут вполне достаточно, но при желании можно увеличить продолжительность до получаса. Если не получается каждый день, делайте так часто, как удаётся, всё равно это будет полезнее, чем не делать вообще ничего. Делать зарядку необходимо до завтрака. Но выпить воды перед упражнениями надо

обязательно, и не менее стакана.

Теперь давайте разберёмся с интенсивностью движений. Запомните простое правило: чем холоднее погода, тем менее активно следует начинать. То есть если летом зарядку можно делать с пульсом 90–100 ударов в минуту, а к концу тренировки поднять пульс до 110, то зимой начинайте с 85–90.

Ещё один важный момент – дыхание. Страйтесь дышать как можно глубже, и не только полной грудью, но и животом.

Акция

Территория здоровья

На молодёжном форуме провели зарядку для чемпионов

РФСО «Локомотив» стало активным участником Всероссийского молодёжного образовательного форума «Территория смыслов на Клязьме». Форум прошёл во Владимирской области уже в третий раз. Участие в нём приняли более семи тысяч молодых специалистов-транспортников из всех уголков страны. Главная задача форума – способствовать всестороннему развитию личности молодого гражданина, и спорт здесь не на последнем месте. РФСО «Локомотив» приняло участие в форуме, организовав для его участников «Зарядку с чемпионами». «Мы всегда с удовольствием участвуем в таких мероприятиях, – рассказал председатель



РФСО «Локомотив» Илья Вдовин. – Судя по отзывам участников форума, им зарядка понравилась. В этом заслуга спортсменов, которые не только нашли время, но и подошли к этой акции с душой». «Зарядку с чемпионами» проводили известные

спортсмены, много лет выступавшие за команды «Локомотива». Это чемпион России по футболу Дмитрий Лоськов, двукратный чемпион мира по пляжному футболу Андрей Бухлицкий, чемпионка Европы по художественной гимнастике Екатерина Фёдорова.

Советы на каждый день

- Ходите пешком всегда, когда это возможно. Благодаря активному движению ваше тело начнёт менять жиров.
- Если у вас сидячая работа, в течение каждого часа тратьте минимум три минуты на разминку – потянитесь, разомните ноги, стопы, сделайте повороты корпуса, поднимите и опустите плечи.
- Откажитесь от курения. Мало того что это поможет сэкономить вам деньги – жизнь без сигарет спасёт вас от множества вредных веществ, из которых никотин далеко не самый опасный.
- Если злитесь, то делайте это открыто, не копите в себе. Злость, нашедшая выход, гораздо полезнее для здоровья, чем сдерживаемое внутреннее недовольство.



НА ПЕРВОЕ

Суп с капустными галушкиами и копчёной грудинкой

Неожиданно вкусно и сытно



Kапусту порезать, опустить в кастрюлю с кипящей водой, проварить до мягкости 8–10 минут, откинуть на дуршлаг и ополоснуть холодной водой. Пропустить через мясорубку. К капустному фаршу добавить натёртый сыр, яйца, манку, соль. Перемешать, добавить муку и замесить подобие теста. Грудинку нарезать маленькими кубиками и обжарить 1–2 минуты. Добавить натёртую морковь и нарезанный лук. Обжарить. В кастрюлю налить 1–1,5 л воды, довести до кипения. Из

капустной массы сформировать шарики и отправить в кипяток. Варить 2–3 минуты. Добавить обжаренные с грудинкой овощи и варить, помешивая, 5–7 минут.

Ингредиенты:

капуста – 500 г, сыр твёрдый – 50 г, яйцо куриное – 2 шт., крупа манная – 2 ст. л., мука пшеничная – 10 ст. л., морковь – 200 г, грудинка копчёная – 150 г, лук репчатый – 200 г, вода – 1,5 л, масло подсолнечное, соль, специи – по вкусу.

Время приготовления:
1 час.

Десерт**Тыквенный пирог**

Тыкву потереть на тёрке. С лимона мелкой тёркой снять цедру и выжать 50 мл сока. Сливочное масло растереть с сахаром и прибавить к тыкве. Затем добавить взбитые яйца и всыпать муку с разрыхлителем. Ложкой

замесить тесто. Форму для запекания смазать маслом, выложить и разровнять тесто. Выпекать в заранее нагретой до 180 градусов духовке в течение 40 минут. Слегка остывший пирог посыпать сахарной пудрой и лимонной цедрой. Приятного чаепития!

НА ВТОРОЕ

Сырное фондю в картофеле

Ауховку необходимо заранее разогреть до 175 градусов. Картофель хорошо вымыть и высушить. Запекать целиком в течение 1¼ или 1½ часа. Сыр нарезать мелкими кубиками. Багет порезать ломтиками среднего размера. Овощи вымыть и очистить. Розмарин помыть, обсушить, снять листики и мелко нарезать. По прошествии нужного количества времени картофель вынуть из печи, сверху каждой срезать боковину, а мякоть аккуратно вынуть чайной ложкой, оставляя края толщиной 1 см. Картофелины заполнить сыром, а ломтики багета и картофеля выложить на этот же противень, при этом сбрызнув хлеб оливковым маслом. Хлеб вынуть из духовки через 5–7 минут, а картофель держать 25 минут до полного расплавления сыра. Кабачки обжарить на масле с солью, перцем и розмарином. Сырное фондю в картошке подавать с багетом и овощами.

Ингредиенты:

очень крупные картофелины – 4 шт., твёрдый сыр – 320 г, белый багет – ½ шт., томаты (небольшие) – 200 г, молодой кабачок или цукини – 1 шт., розмарин – ½ веточки, оливковое масло – 4–5 ст. л., сладкий перец – 2 шт., соль и перец – по вкусу.

Время приготовления 2 часа.



Ингредиенты:
сливочное масло – 100 г, сахар – 150 г, мякоть тыквы – 400 г, яйцо – 3 шт., пшеничная мука – 1 стакан, лимон – 1 шт., разрыхлитель – 1 ч. л.

Время приготовления
1–1,5 часа.

9 сентября



Взгляд не оторвать
Международный день
красоты

С 1995 года 9 сентября объявлен Днём красоты. Приветствуется всё красивое, прекрасное, что доставляет эстетическое и нравственное наслаждение. Поэтому во многих городах и странах именно 9 сентября проводятся конкурсы красоты. Первый в истории конкурс красоты прошёл в Бельгии в сентябре 1888 года, а первый конкурс красоты «Мисс Мира» состоялся в Лондоне в апреле 1951 года. Помимо конкурсов красоты в этот день также проводятся различные шествия, акции и фестивали.

11 СЕНТЯБРЯ 1937 ГОДА

80 лет народному артисту

Иосиф Кобзон отмечает юбилей

Иосиф Давыдович Кобзон родился 11 сентября 1937 года на Украине, в городе Часов Яр Донецкой области. Впервые к песенному творчеству он прикоснулся в школьной самодеятельности, и успешно – был победителем областных и республиканских конкурсов. Репертуар Кобзона всегда отличался многожанровостью – от героики до русской народной песни и романса. Особенно близки певцу произведения сильные, эмоциональные, посвящённые памяти поколений и патриотизму. В своём творчестве Кобзон охватил практически все лучшие советские и русские песни.



Сегодня он известный политический и общественный деятель – депутат Государственной думы РФ, первый заместитель председателя комитета по культуре (с 2011 года), член правления Федерации еврейских общин России, член президиума общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации».

10 сентября 1955 года

в Баку родилась Лариса Долина (урождённая Кудельман). Детство будущей певицы прошло в Одессе. В шесть лет Лариса начала учиться игре на фортепиано, а музыкальная карьера началась в 16 лет в эстрадном оркестре «Мы одессы». Всего в дискографии певицы более 20 альбомов. В 1991 году она была удостоена титула «Лучшая певица страны», через два года стала заслуженной артисткой России, в 1994 году получила приз «Хрустальный дельфин», не раз становилась обладательницей национальной музыкальной премии «Овация». В 1998 году Долина стала народной артисткой РФ и удостоена почётного звания «Женщина года».



11 СЕНТЯБРЯ 1812 ГОДА

Русская Америка
Первое поселение русских на Аляске – Форт Росс



В XVIII веке русские промышленники, охотники и земледельцы начали осваивать Аляску и Алеутские острова. По всему северо-западному побережью Америки стали возникать поселения русских – места, которые позже назовут Русской Америкой. Форт Росс (англ. Fort Ross) – первое европейское поселение и крепость на побережье северной Калифорнии, в 80 км к северу от Сан-Франциско, и самая южная точка продвижения русских первопроходцев вдоль Северной Америки. Форт был основан русским купцом Иваном Кусковым 11 сентября 1812 года. Хотя этот участок формально был в юрисдикции испанцев, но принадлежал индейцам, у которых Кусков и купил его, заплатив 3 одеяла, 3 пары штанов, 2 топора, 3 мотыги, несколько ниток бус. В течение почти 30 лет форт служил опорным пунктом Российско-Американской компании, занимавшейся промыслом пушного зверя и торговлей на Американском континенте.





РУССКОЕ КИНО

Напарник

Суровый полицейский в теле младенца

Российский режиссёр Александр Андрющенко порадует соотечественников новой приключенческой комедией. Герой картины, суровый полицейский из Приморья Хромов, умудряется навлечь на себя проклятье гадалки, грубо с ней пообщавшись. Теперь он заточён в теле ребёнка, и сохранять свой прежний авторитет становит-



ся сложнее. Впрочем, будучи даже годовалым младенцем, он способен разгромить банду, прочно обосновавшуюся во Владивостоке. На помощь ему приходит отец, который вынужден стать напарником Хромова в этом деле и пуститься вместе с ним в опасные авантюры. Впервые смешная история появится на больших экранах 14 сентября. Возрастное ограничение **12 +**

БОЕВИК



Удача Логана

Очередное ограбление века

Весёлый комедийный боевик от американского режиссёра Стива Содерберга, известного по картинам «11, 12, и 13 друзей Оушена», с классическим сюжетом об ограблении века.

Д Родные братья Джимми и Клайд Логаны, будучи от природы невероятными авантюристами, решаются на дерзкое ограбление банковского хранилища прямо во время проведения крупного соревнования – гонки Nascar.

На этот шаг их толкнуло внезапное увольнение Джимми с работы, а также разоблачение мелкого жульничества Клайда.

Однако самостоятельно провернуть такую масштабную операцию им не под силу, и они обращаются за помощью к известному взломщику Джо, который в этот момент сидит в тюрьме.

Как братья решат эту задачу и получится ли у них осуществить задуманное, смотрите в фильме «Удача Логана».

Премьера состоится 7 сентября. Возрастное ограничение **16 +**

Мультфильм



Дозор джунглей

Пингвин против коалы

Яркий анимационный фильм о приключениях пингвина Мориса, убеждённого, что он тигр, из-за своего специфического окраса, и его разношёрстных друзей.

Морис со своей командой создали патруль и бдительно оберегали свой дом от разного рода посягательств. Но однажды им пришлось столкнуться лицом к лицу с коварным и безжалостным противником – коалой Игорем и его армией бабуинов. Удастся ли ловким зверям победить полчища обезьян?

Премьера состоится 7 сентября. Возрастное ограничение **6 +**

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД >16

Выставка



55 лет за город!
Любители хоккея
смогут принять участие
в выставке
со своими работами

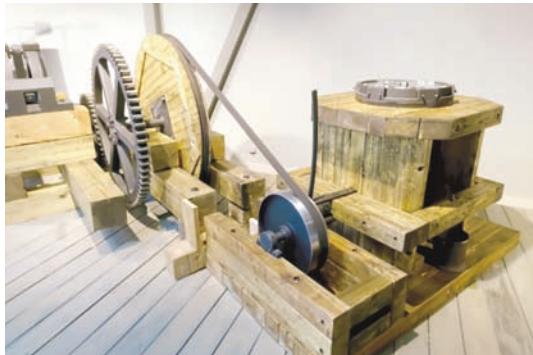
Ф

отовыставка, посвящённая 55-летнему юбилею хоккейного клуба «Сибирь», открылась в Театральном сквере возле Новосибирского театра оперы и балета. Она организована музеем Новосибирска совместно с хоккейным клубом «Сибирь». Новосибирск – по-настоящему хоккейный город, претендующий на право принять чемпионат мира по хоккею с шайбой среди молодёжи в 2023 году. Этот вид спорта стал яркой страницей в жизни города, «армия» болельщиков клуба «Сибирь» в Новосибирской области исчисляется десятками тысяч человек. «Хок-

кейный бум» подогрели и бронзовые медали Континентальной хоккейной лиги (КХЛ), завоёванные «Сибирью» в сезоне 2014/2015. Создатели новой выставки стремились к тому, чтобы её зритель увидел не только внешний «глянец», но и всю глубину хоккея, которая зачастую скрыта от болельщиков и находится за кадром хоккейных баталий «Сибири». Экспозиция охватывает 55-летнюю историю клуба и период зарождения хоккея с шайбой в Новосибирске. Посетители смогут узнать подробности истории клуба, раскрыть некоторые секреты новосибирского хоккея, пройти ликбез по хоккею и стать частью хоккейной тусовки.

ЭКСКУРСИЯ

Рассказ о монетах



Каждую субботу Новосибирский государственный краеведческий музей организует однодневный экскурсионный автобусный тур в Сузун. Он включает посещение экспозиции «Медеплавильный завод», расположенной в здании единственного сохранившегося заводского цеха, а также музея «Монетный двор», где представлена линия действующих полномасштабных станков и механизмов монетного производства XVIII–XIX веков.

Сузунский медеплавильный завод построен как часть Колывано-Воскресенских заводов в 1764 году. Здесь производились медь, серебро, свинец, цинк, работало железоделательное производство, чеканилась «особливая» сибирская монета.

КОНЦЕРТ

Волшебный мир анимэ

Большой зал Новосибирского Дворца культуры железнодорожников **20 сентября** будет отдан поклонникам японской анимации. Оркестр, дирижёр Котаро Кимура и великолепная солистка Сатоко Ота представят зрителям музыку из известных рисованных шедевров кинорежиссёра Хаяо Миядзаки, таких как «Унесённые призраками», «Мой сосед Тоторо», «Летающий замок Лапута».

Возникнув в 1958 году как самостоятельное направление в мультипликации, анимэ было официально признано искусством лишь в конце XX века. Сегодня это целая индустрия с суперсовременными технологиями трёхмерной графики, творящая разнообразные, серьёзные и забавные, эмоциональные и на-



вные, предназначенные для детей, подростков и взрослых произведения. Что касается музыки, то её значение в анимэ трудно переоценить. Используя инструменты, способные передать шум моря и шелест деревьев, грохот моторов и звянящую тишину, голоса людей и животных, музыканты добиваются эффекта полного присутствия, когда вы, даже не глядя на экран, понимаете суть происходящего. Другими словами, прийдя на концерт Котаро Кимуры и Сатоко Ота, вы окажетесь в своих любимых мультфильмах. И волшебство состоится.



ИССЛЕДОВАНИЕ



Чай – лекарство от кошмаров

Специалисты из Японии предложили бороться с кошмарами при помощи чая. Плохие сновидения значительно снижают качество сна, а это, в свою очередь, негативно сказывается на здоровье. Проведя ряд исследований, учёные установили, что входящая в состав напитка аминокислота танин снимает стресс и успокаивает негативную активность мозга. Поэтому обычный чёрный чай позволит расслабиться перед сном. Эксперимент показал, что женщинам чай эффективнее помогает в борьбе с ночных кошмарами. Это связано с большей мнительностью представительниц прекрасного пола.

Неожиданно

Пыль приводит к ожирению

По мнению учёных, химические соединения, характерные для пыли, попадая в организм, провоцируют накопление триглицеридов в жировых клетках, которые начинают активно расти и делиться. Таким образом, человек может поправляться без видимых причин. Пока эксперименты в этой области проводились только на подопытных грызунах. Однако учёные не исключают вероятности, что и на человеческий организм пыль оказывает такое же воздействие.



ЭКСПЕРИМЕНТ

Тренировка для памяти

От проблем можно просто убежать



Yёные из Кембриджского университета доказали, что бег способствует выработке новых клеток серого вещества в области мозга, отвечающей за память. Оказывается, регулярный бег трусцой благоприятно влияет не только на тело и психику человека, но и на его мозг. Буквально несколько дней регулярных занятий способны значительно улучшить память человека.

Учёные считают, что аэробная нагрузка при беге позволяет генерировать большее количество энергии для мозга, чем, например, фитнес или занятия в тренажёрном зале.

При беге значительно активизируется работа головного мозга, благодаря чему человек способен быстрее думать, лучше запоминать информацию, не путаться в деталях. Всё это улучшает способность человека к планированию.

А ещё бег эффективно помогает справиться с депрессией, чуть дольше задерживая в синапсах серотонин и норэпинефрин, что поднимает настроение.



С видом на Неву

Шедевры живописи, коты и призраки Эрмитажа

Э

рмитаж – один из крупнейших культурно-исторических музеев России, входит в двадцатку самых посещаемых в мире.

Современная коллекция музея включает почти три миллиона произведений искусства и памятников мировой культуры. Красивейший дуэт Зимнего с Дворцовой площадью является главным туристическим объектом города.

Эрмитаж поражает своими масштабами. В нём насчитывается 1050 комнат, 117 лестниц и почти 4000 окон и дверей. Длина главного фасада составляет 150 метров. Собрание экспонатов так велико, что если каждому из них посвятить хотя бы минуту, то для знакомства со всем Эрмитажем потребуется 6 лет.

В Эрмитаже представлены шедевры старой европейской живописи, например «Мадонна Бенуа» – раннее произведение Леонардо да Винчи, «Юдифь» итальянского художника Джорджоне – единственная в России его картина, «Св. Себастьян» Тициана и другие.

Интересный факт об Эрмитаже: в XVIII веке в помещениях дворца появились крысы, и императрица Елизавета Петровна повелела завезти в здание котов.

Культурно-исторический архитектурный ансамбль Эрмитажа состоит из пяти зданий, ведущим из которых принято считать Зимний дворец



Они (вернее, их потомки) по сей день охраняют шедевры искусства от крысиных посягательств, только уже официально. На службе в Эрмитаже состоят 70 котов, каждый из которых имеет личный паспорт и произвольно гуляет по территории музея.

Существует байка, что по Эрмитажу гуляют не только коты, но и призраки. Самая популярная – легенда о восковой фигуре Петра I, который якобы встаёт, кланяется и указывает на дверь.

До середины XIX века попасть в Эрмитаж было достаточно сложно. Простые люди в музей не допускались, а знатные посетители были обязаны соблюдать ряд правил: военные должны быть в парадной форме, все остальные – во фраках. На входе работал своеобразный дресс-код.

Сегодня приобщиться к миру искусства в Эрмитаже может любой желающий. Школьники, студенты и пенсионеры могут бесплатно пройти в музей, для других категорий граждан стоимость билета составляет от 400 до 700 руб. Эрмитаж принимает посетителей ежедневно, кроме понедельника, с 10:30 до 18:00, а по средам и пятницам часы работы продлены до 21:00.



КНЯЖЕСТВО НА ЛАЗУРНОМ БЕРЕГУ		ПРЯНОСТЬ		ФРАНЦУЗСКАЯ ПРОВИНЦИЯ		ПУСТОЙ ЩЕГОЛЬ						ДЕНЕЖНОЕ ВЗЫСКАНИЕ
	→		↓		→	↓	→	↓	→	↓	→	
МУЗЫКАЛЬНЫЙ ТЕМП		ГОРОД И РЕКА В КОМИ		"ВКУСНАЯ" КАРТИНА	→	ПОСТОРОННИЙ ШУМ		СЫН ГЕЛИОСА		РОМАН ШБРОНТЕ "ДЖЕН ...		ОБОД ГОЛОВНОГО УБОРА
	→		↓									
ЛИДЕР ГРУППЫ "КИНО"	→											
	→											
НИ СВЕТ, НИ ...	СЛУХИ		АЛЛИГАТОР									
МАЛЬЧИСКОРОХОД ИЗ СКАЗКИ	→		↓									
	→											
ТРЕТЬ БАТАЛЬОНА		→										
БОЧКА		ТЯВКАНЬЕ										
	↓											
ВОЗМЕЗДИЕ	ХОККЕЙНЫЙ КЛУБ ТОЛЬЯТТИ											
		↓										
ХЛЕБНАЯ "КОЛА"		"НАСЕСТ" ДЛЯ ФИЛИНА		ИНДИЙСКИЙ КНЯЗЬ		МГНОВЕНИЕ		... ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ		ЗЛАК	БУКВА КИРИЛЛИЦЫ	
	→		↓		→	↓	→	↓	→	↓	→	
... НОРРИС	ПАРФЮМ	→		АНГЛИЙСКИЙ ХУДОЖНИК XVIII в.								



РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ ГАЗЕТЫ:

Адрес редакции:
630004, г. Новосибирск,
Вокзальная магистраль, 12

Телефон:

(383) 229-46-19; 229-91-47

Факс:

(383) 229-42-01

E-mail:

ZAMRED-ZSIB@GUDOK.RU

12+

«Уважаемые пассажиры» – газета. Адрес редакции: 105066 Москва, ул. Старая Басманная, д. 38/2, стр. 3.
Газета «Уважаемые пассажиры» зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-53860.

Издатель: ОАО «Издательский дом «Гудок». Главный редактор газеты «Гудок»: Алексей Харнас. Арт-директор: Кирилл Левченко; шеф-редактор: Александр Годин.

По вопросам размещения рекламы обращаться в редакцию газеты «Гудок» – филиал ОАО «Издательский дом «Гудок»: 630004, г. Новосибирск, Вокзальная магистраль, 12, телефон: (383) 229-46-19; 229-91-47, e-mail: ZAMRED-ZSIB@GUDOK.RU

Подписано в печать 04.09.2017 г. Тираж 10000 экз. Отпечатано в ОАО «Советская Сибирь», Россия, 630048, г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.

Распространяется бесплатно.

При подготовке выпуска использованы фотоматериалы агентств: DEFORUMPHOTO/LEGION-MEDIA, ИЛ «Гудок», FILM.RU, TASS, KINOPISK.RU, ТERRITORY OF SENSES.