

### 3>ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ

ПАССАЖИРОВ ОАО «ЭКСПРЕСС-ПРИГОРОД» ОБСЛУЖИВАЕТ 41 БИЛЕТНЫЙ КАССИР, ПРОШЕДШИЙ АТТЕСТАЦИЮ НА «ОТЛИЧНО»



12>**Я УЗНАЛ, ЧТО У МЕНЯ ЕСТЬ ОГРОМНАЯ СЕМЬЯ**  
Дэвид Духовный представил себя россиянином



# УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

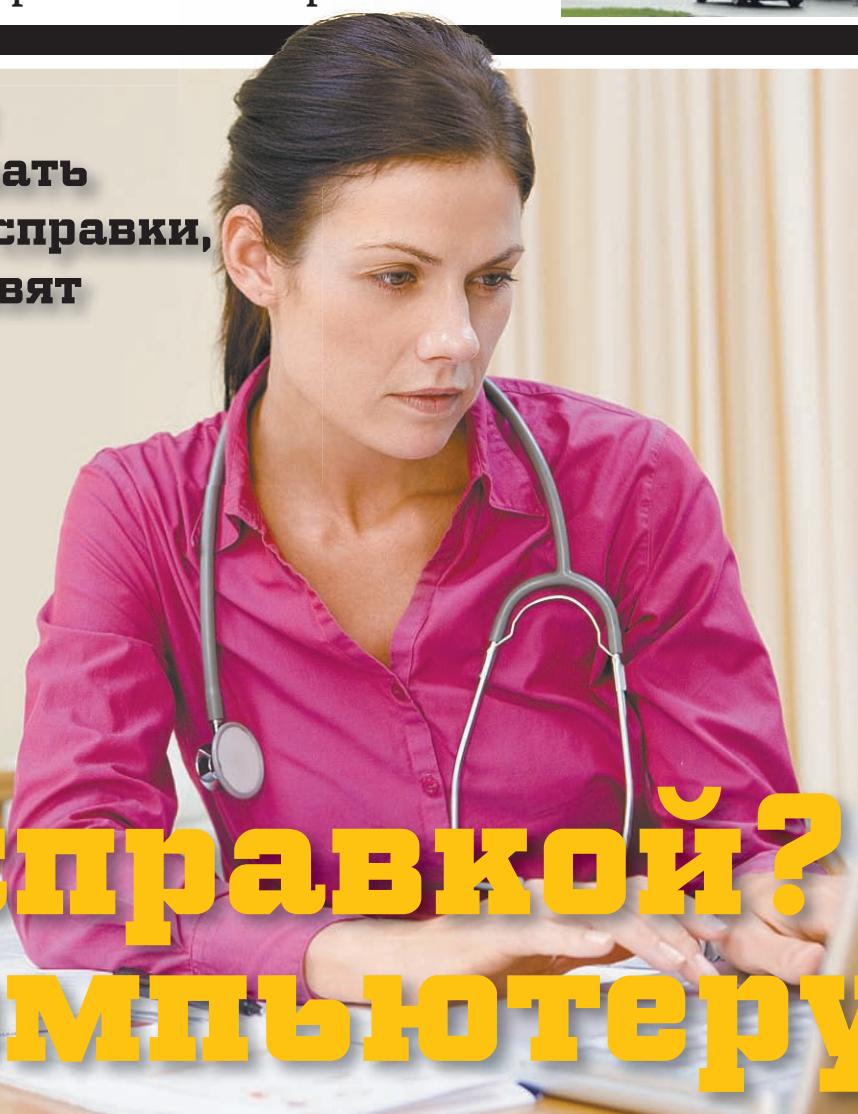
## ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

### >4 Город без «пробок»

Научные разработки станут основой транспортной реформы в Новосибирске



Поликлиники  
начнут выдавать  
электронные справки,  
а врачей избавят  
от писанины  
**стр. 2**



**За справкой?  
К компьютеру**



## МЕДИЦИНА

## Справки переходят на цифру

**Б**ольшая часть медицинских справок врачей поликлиник будет переведена в электронный вид, причём уже до конца 2014 года. Такое заявление сделал замдиректора департамента Минздрава России Сергей Вылегжанин.

– Большую часть справок мы планируем перевести в электронный вид в 2014-м – максимум 2015 году, – уточнил чиновник. По его словам, в ближайшее время будет переработан приказ и в отношении диспансеризации, который также затрагивает процедуру



выписки множества справок пациентам. Президент Национальной медицинской палаты Леонид Рошаль подчеркнул, что Минздрав затягивает со сроками. «Мы ставим этот вопрос уже четыре месяца. Надо срочно внедрять электронную систему медсправок, чтобы максимально убрать писанину».

## АКЦИЯ

## Народный график

Каждый новосибирец может принять участие в разработке графика движения пригородных электропоездов на 2015 год

**В** Новосибирской области начинается разработка графика движения пригородных электропоездов на 2015 год. Этим займутся специалисты ОАО «Экспресс-пригород» совместно с Министерством транспорта НСО.

На страницах нашей газеты запускается проект «Народный график». Звоните, прсылайте свои предложения по ныне существующему расписанию движения электропоездов во всех направлениях Новосибирской области. «Экспресс-пригород» внимательно прислушивается к мнению своих пассажиров, и не исключено, что именно ваше замечание ляжет в основу изменения действующего графика.

О результатах работы в рамках проекта «Народный график» мы будем рассказывать на страницах нашей газеты.

Свои предложения прсылайте по электронному адресу [grafik@express-prigorod.ru](mailto:grafik@express-prigorod.ru) или по почте: 630004, г.Новосибирск, ул.Шамшурина, 41, отдел перевозок.



В Калининграде в городском пруду рыбак поймал рыбу с «человеческими» зубами. Несколько особей весом около килограмма озадаченный рыбак отнес в калининградский Музей

Мирового океана. Каково же было удивление научных сотрудников, когда в необычной рыбе учёные узнали южноамериканских пираньи. По мнению ихтиолога Алексея Гущина,

единственная причина, по которой экзотическая рыба могла появиться в калининградском водоёме, – это нерадивые аквариумисты, которые скорее всего выпустили надоевшую им живность в ближайший водоём.



## Государство обещает всё вернуть

**П**енсионный манёвр государства для будущих пенсионеров закончится удачно, пообещал глава Минтруда России Максим Топилин. Деньги, которые государство в 2014 году не перечислило в негосударственные пенсионные фонды из-за их реформирования, в 2015-м будут перечислены на счета их клиентов. «Люди ничего не теряют», – заявил министр, добавив, что негосударственные пенсионные фонды (НПФ) получат средства, которые направляются на накопительные части пенсий, после того, как войдут в систему гарантит накоплений и закончат акционирование.

Напомним, ранее между российскими министрами разгорелся спор на тему того, нужно ли возвращать деньги людей на счета НПФ. Например, глава Минфина Антон Силуанов ранее заявлял, что источников для возврата накоплений НПФ за 2014 год нет, а деньги пенсионеров уже потрачены.

РЕКОРД

## Есть где посидеть



Самый мягкий в мире рекорд во второй половине июля был зарегистрирован в Саратове. Здесь на набережной Космонавтов был установлен самый длинный в мире диван. Необычная мебель побила рекорд, установленный в 2009 году в Норвегии. Там в городе Сиккильвен построили диван длиной почти 900 метров. Саратовский диван растянулся ровно на километр. Установить его реши-

ли сотрудники компании «Много Мебели». Рекорд был зафиксирован 25 июля ровно в семь часов вечера. В этот момент представители Книги рекордов Гиннесса прошли по набережной со специальным измерительным прибором, после чего и признали саратовский диван самым длинным. Кстати, в эти дни любой желающий может прикоснуться к этому достижению. Километровый диван разобрали и пустили в продажу.

ПРИЗНАНИЕ

## Лучшие из лучших

Внимательные пассажиры, вероятно, заметили размещённые на билетных кассах разных станций и остановочных платформ таблички «Вас обслуживает лучший билетный кассир».

О том, кто и благодаря чему удостоился этого звания – в нашем материале.

Такие таблички для своих рабочих мест, а также аналогичные значки получил 41 билетный кассир ОАО «Экспресс-пригород», прошедший профессиональную аттестацию на «отлично».

Как рассказала психолог компании Ольга Фидельская, проходила аттестация в два этапа: компьютерное тестирование и собеседование.

– Аттестация по всем основным профессиям проводится в нашей компании раз в три года, однако подобные награды были введены впервые, – говорит Ольга. – Идея принадлежит генеральному директору Екатерине Куфаревой.



Отдельно стоит рассказать, как проходило награждение «отличниц». В преддверии Дня железнодорожника всех их собрали в конференц-зале «Экспресс-пригорода». Почётным гостем праздника выступила член правления Союза женщин Новосибирской области, бывший министр культуры региона Наталья Ярославцева. Наталья Васильевна

рассказала об этой общественной организации, а также вручила лучшим работникам компании благодарственные письма от председателя Совета депутатов города Новосибирска и по совместительству председателя Союза Надежды Болтенко.

Завершился вечер праздничным концертом в кафе «У фонтана».



# Город без «пробок»

**Научные разработки станут основой транспортной реформы в Новосибирске**



**Анатолий  
Локоть,**  
мэр города  
Новосибирска

– Как вы планируете вести борьбу с «пробками» в городе? Наверняка, много жалоб-то по этому поводу поступило во время выборов.

– Да, наказов проступило много. В них люди требуют, чтобы «пробок» на дорогах стало меньше. Я думаю, что каждый из тех, кто ездит на машине или в общественном транспорте, хочет того же. У нас большой город, который можно смело назвать живым организмом: Новосибирск постоянно развивается, и мы должны подходить к вопросу очень серьёзно, должны понимать не только проблемы и их решение в данный период, но получить возможность заглянуть вперёд.

– Как это планирует делать новая мэрия?

– Буквально недавно мне представили предварительные итоги работы над проектом по созданию транспортной модели Новосибирска, которую на основе математических данных разрабатывают специалисты Сибирского госуниверситета путей сообщения. Думаю, что эта модель должна стать научной основой для проведения муниципалитетом транспортной реформы в Новосибирске.

На сегодня собраны данные по составу населения, местам проживания, объёмам транспортных потоков в районах города,

по местам приложения труда. Всё это является основным материалом для того, чтобы сделать вывод о суточной миграции населения внутри города и оценить динамику пассажирских и прочих транспортных потоков. Транспортную модель мы возьмём за основу для прогнозирования, оценки ситуаций, последствий ввода крупных объектов, таких как мосты и развязки.

– Значит, реформа неизбежна?

– Я считаю, да. Но начинать её без научного подхода нельзя. А транспортная модель должна будет не просто отразить реальную ситуацию, но и станет хорошей базой для разработки перспективных планов строительства крупных транспортных объектов. Учёные дадут нам инструмент, с помощью которого город будет планировать свою работу.

Актуальность данной программы будет возрастать с каждым днём, и я надеюсь, что в итоге мы получим эффективный продукт, который позволит нам решать проблемы не только в планировании маршрутов, но и в развитии инфраструктуры города, потому что планировать застройку в отрыве от транспортных развязок, от маршрутов сегодня нельзя.

„

Планировать застройку города в отрыве от транспортных развязок, от маршрутов сегодня нельзя

ЛУЧШИЕ



Делать, как для себя

Под таким девизом трудится монтажник внутренних санитарно-технических систем и оборудования Дмитрий Карпов

То, что в пригородном вокзале Новосибирск-Главный в любое время года тепло и уютно, что здесь бесперебойно работает уборная – во всём этом заслуга Дмитрия. Он в тесной спайке с электриком Антоном Петровым следит за всем коммунальным хозяйством здания.

– Чем лучше сделаешь что-то сразу, тем меньше сложностей создашь себе на будущее, – рассуждает Карпов.

Кстати говоря: до того, как занять должность монтажника, Дмитрий Карпов трудился в «Экспресс-пригороде» станционным рабочим, дежурным по вагону.

Профессионал

## Властелин маршрутов

**В**ероятно, пассажирам было бы интересно узнать в лицо человека, ответственного за координацию служб железной дороги и Министерства транспорта Новосибирской области по формированию пригородной маршрутной сети, которая, нельзя не согласиться, с каждым сезоном становится всё удобнее и продуманней.

Представляем вам этого человека – знакомьтесь, заместитель генерального директора ОАО «Экспресс-пригород» по пассажирским перевозкам Константин Руденко. Отработав пять лет начальником станции Иня-Восточная, Константин Сергеевич, как ему казалось, разобрался во всех тонкостях пере-



возможности железной дороги и интересы самой компании-перевозчика? Поначалу Руденко пришлось нелегко на этом посту, однако вскоре он крепко взял нити маршрутов в свои руки.

– Дело в том, что даже интересы самих пассажиров никогда не были едины: они садятся на разных платформах, ездят в разное время, и угодить всем до единого невозможно даже теоретически, – говорит Константин Сергеевич. – Тем не менее, мы стараемся услышать каждого пассажира и пойти ему навстречу.

возочного процесса. Во всех, кроме одной – психологии пассажира. И в «Экспресс-пригороде» перед ним всталася сложнейшая и непривычная для него задача: как совместить потребности пассажиров, технические

Константин  
Руденко: «мы  
стараемся  
услышать каж-  
дого пассажи-  
ра и пойти ему  
навстречу»

Кстати говоря: «услышать» – не просто слово. Константин Руденко – неизменный участник еженощельной акции «День пассажира», а на сайте «Экспресс-пригорода» указан его прямой телефон.

**Нужно знать****О том, чего нельзя**

– Обычно пишут о правах пассажиров. Расскажите о том, что им делать запрещено?

*Ирина Вель, Новосибирск*

– В пригородных электропоездах запрещается перевозить ручной кладью вещи, которые могут повредить или загрязнить вагон и вещи других пассажиров, а также зловонные, огнеопасные, отравляющие, легковоспламеняющиеся, взрывчатые и другие опасные вещества и предметы и, конечно же, огнестрельное заряженное оружие. Нельзя распивать спиртные напитки и проезжать в пьяном виде, нарушающем общественный порядок и спокойствие других пассажиров, курить в вагонах, тамбурах, на платформах для посадки. Запрещено задерживать закрытие и открытие автоматических дверей на остановках, открывать двери во время движения электропоезда, останавливать электропоезд стоп-краном в случаях, при которых отсутствует угроза здоровью и жизни человека.

**РАЗЪЯСНЕНИЕ**

## Преступление и наказание

На вопросы отвечает начальник сектора по обслуживанию пассажиров на вокзалах и электропоездах ОАО «Экспресс-пригород» Наталья АНУФРИЕВА:

– Расскажите, какие виды наказаний предусмотрены за нарушения правил проезда в электричках?

*Роман Сиволапов, город Бердск*

– Нарушение правил перевозки ручной клади, перевозка огнеопасных и других опасных веществ и предметов влечёт предупреждение либо наложение штрафа со стороны правоохранительных органов.

Самовольная остановка поезда стоп-краном при отсутствии угрозы здоровью и жизни человека влечёт наложение штрафа. Если указанные действия повлекли несчастные случаи с людьми, крушения, повреждения подвижного состава или иные тяжёлые последствия, а также нарушение движения поездов по графику, виновные привлекаются к уголовной ответственности.

Повреждение внутривагонного оборудования, стёкол вагонов и локомотивов влечёт наложение штрафа. При этом выплата штрафа не освобождает от возмещения стоимости повреждённого оборудования.

Лица, виновные в нарушении общественного порядка на станциях, вокзалах, в поездах, привлекаются к административной ответственности в соответствии с действующим законодательством. Лица, виновные в несоблюдении правил пожарной безопасности, санитарных правил, могут быть привлечены к административной ответственности, если по действующему законодательству указанные нарушения не влекут судебной ответственности.



# Город-переселенец

В Бердске сохранились лишь единицы дореволюционных зданий и сооружений

Сегодня Бердск связан с областным центром ускоренным частично-тактовым движением: доехать сюда от станции Новосибирск-Главный можно всего за 45 минут, и электрички в часы пик ходят по несколько раз в час. Давайте окунёмся в историю этого города, протяжённую и весьма необычную.

Город на Берди почти в три раза старше Новосибирска: основан Бердский острог еще при Петре I, в 1716 году, для защиты русского населения от набегов местных кочевников. У города, можно сказать, «польские корни» – его основателем считается пленённый обрусовший поляк Иван Буткевич. Поселение развивалось настолько быстро, что уже в начале 1780-х годов появился проект переноса центра «всей Западной Сибири» из Томска в Бердский острог, который, впрочем, реализован не был.

Всё последующее столетие село Бердское продолжало расти и расцветать, оставаясь крупным центром сельского хозяйства, золотодобычи и торговли. В 1915 году в село пришла железная дорога, связавшая его с Ново-Николаевском (будущим Новосибирском) и Барнаулом.

Современный Бердск в середине 1950-х годов отстроен заново, старый город покойится под водами Новосибирского водохранилища

Но шли годы, и неумолимый технический прогресс заставил прославленное село (а после 1944 года – город) в прямом смысле уйти под воду. По проекту строительства Новосибирской гидроэлектростанции Бердск оказался в зоне затопления. Было решено перенести город на восемь километров восточнее, и в середине 1950-х он, по сути, был отстроен заново на другом месте. Из-за этого в Бердске остались лишь единицы дореволюционных зданий и сооружений: вокзал (на снимке), водонапорная башня рядом с ним, а еще «дом Мягких» – красивая деревянная усадьба неподалеку от остановочной платформы Береговая, перенесённая сюда перед затоплением как архитектурная ценность. Весь остальной Старый Бердск сегодня покойится под водами Новосибирского водохранилища. Говорят, во время сильных отливов можно даже погулять среди остатков трехсотлетнего города, а над водой показывается крест затопленной церкви...

Кстати говоря: после окончания реконструкции вокзала Новосибирск-Восточный начнётся строительство нового современного вокзала станции Бердск.



# Творческий подход

**Коллектив ОАО «Экспресс-пригород» умеет работать и отдыхать с творческим задором**

Обслуживание пассажиров – это творчество, считает генеральный директор ОАО «Экспресс-пригород» Екатерина Куфарева

**В** «железнодорожное воскресенье» – 3 августа страна отметила День железнодорожника – тысячи специалистов магистрали собирались тесной компанией в самом привлекательном для горожан Заельцовском парке Новосибирска. Особо отличалась на фоне остальных коллективов команда ОАО «Экспресс-пригород». Свою площадку они оформили в корпоративном стиле под слоганом «Единые духом».

– Моя мама тоже работает в пригородной компании, – девочка лет 9-ти стояла у красочного макета детской железной дороги.

– А кто твоя мама?

– Психолог, – следует скромный ответ.

Позднее психолог ОАО «Экспресс-пригород» Ольга Фидельская – а это была именно ее дочь Элина – рассказала:

– Ребенок у меня любознательный. Всё спрашивает – мама, покажи, как вы отдохните. Взяла с собой в парк. Дочь – в восторге!

А восторгаться, действительно, было чем.

– Мы постарались создать творческую атмосферу для отдыха наших специалистов,

– рассказал начальник отдела маркетинга ОАО «Экспресс-пригород» Кирилл Музалевский. – Здесь сегодня и музыканты, и красиво

оформленные макеты и столы, и огромный торт, и художница Марина Лаврова, которая готовит к финалу праздника сюрприз.

Екатерина Леонидовна Куфарева, генеральный директор пригородной компании, с удовольствием общалась со своими коллегами, поздравляя их с праздником.

– Обслуживание пассажиров – это творчество, которое мы развиваем в каждом из нас. Творческий задор должен быть и в отдыхе, – отметила она.

Ждали высоких гостей. Они появились ближе к обеду и были восхищены оформлением корпоративной площадки «Экспресс-пригорода». Врио губернатора Новосибирской области Владимир Городецкий и начальник Западно-Сибирской железной дороги Анатолий Регер поздравили коллектив с праздником и... получили из рук генерального директора необычные подарки: художница Мария Лаврова подготовила рисунки пригородного вокзала, выполненные в разных ракурсах в стиле импрессионизма.

Закончился праздник относительно рано. На завтра – вновь на рабочие места, вновь на встречу с людьми. Ведь в работе пригородной компании главное – пассажир.

ПРОФИЛАКТИКА

## Полезно погрызть



**Y** потреблять орехи оказалось ещё более полезно, чем считалось ранее. Наличие этого продукта в вашем рационе может снизить риск возникновения заболеваний сердца почти на треть, передаёт The Huffington Post со ссылкой на исследование университета науки и технологии Хуа Чжун в Китае и Гарвардской школы общественного здоровья. Учёные убеждены, ежедневная порция орехов снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний на 28–29%. Опасность смерти от любых других заболеваний также уменьшалась на 17%. Они несущественно влияют лишь на риск развития диабета и инсульта. В орехах содержатся витамины, минералы и ненасыщенные жирные кислоты, которые понижают уровень холестерина и уменьшают воспаление в организме.

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

## Пейте правильно

**Н**а актуальный летний вопрос, как правильно утолять жажду, ответила врач-диетолог клиники НИИ питания РАМН Анжела Тарасенко.

– Оптимальным способом восстановления водного баланса считается употребление негазированной воды комнатной температуры.

Газировка вызывает чрезмерное выделение соляной кислоты в желудке и панкреатического сока, из-за этого могут возникнуть боли в животе.

Также стоит сказать про минеральную воду. Она содержит запас минералов, макро- и микроэлементов, отлично восстанавливает водно-солевой баланс, в ней нет калорий, и на вкус она «интереснее», чем обычная вода. Чтобы восполнить



нехватку солей, в магазине выбирайте воду, на которой написано «лечебная» или «лечебно-столовая», потому что «минеральной столовой» сегодня называют обычную питьевую воду. Но не забывайте о том, что лечебная минеральная вода – лекарство. Безопасно для здоровья принимать один-два стакана минералки пару раз в неделю.

Что касается объёма жидкости, то тут всё зависит от того, насколько человек теряет влагу. Обычная физиологическая норма потребления воды в день – это 30 мл воды на 1 кг нормального веса человека. Если вы весите 60 кг, ваша норма жидкости в обычный день будет примерно 1,8 л.

Есть очень простой метод определения, достаточно ли пьёт человек, – посмотреть на язык. Если он сухой и не блестящий – человек недопивает, а если язык влажный, то всё в порядке.

Не стоит также пить слишком много воды за один раз, например литр за лпом. Лучше пить понемногу в течение дня, примерно по стакану каждые полчаса-час. Основной приём жидкости и еды должен быть до 16 часов дня. Не стоит пить много после 8 часов вечера.



## ЗАЩИТА

## Страшнее бота зверя нет

У рядовых пользователей появилась защита от вредоносных программ.

**Р**оссийский поисковик «Яндекс» в одном из своих сервисов создал инструмент для борьбы с программами-ботами. Благодаря «Яндекс.DNS» пользователи смогут бесплатно защищать свой домашний Интернет от опасного заражения. Ботами называют программы, которые втайне от владельца компьютера заражают машину, заставляя её выполнять противозаконные действия. Ботами, как правило, управляют из единого центра, благодаря чему ваша техника без вашего ведома начинает участвовать в организациях DoS-атак, краже учётных записей или рассылке мошеннических сообщений. Как сообщают представители интернет-гиганта, при использовании «Яндекс.DNS» все запросы от ботов к центрам управления блокируют-



ся. В результате боты не получают инструкций, и заражённый компьютер перестаёт участвовать во вредоносной деятельности. Сервис «Яндекс.DNS» работает в трёх режимах: базовом, безопасном и семейном. В базовом пользователь получает быстрый DNS-сервер, который ускоряет загрузку веб-страниц. В безопасном режиме «Яндекс.DNS» предупреждает о вредоносных сайтах, а в семейном – ещё и ограждает детей от сайтов для взрослых.

## АНАЛИТИКА

### Играют все

В мобильные игры в России сегодня играют 33,8 миллиона человек, или 79% от общего количества любителей компьютерных игр, сообщает lenta.ru.

В США доля мобильных игроков чуть выше – 83%, а больше всего любят

играть в Китае и Южной Корее. Здесь мобильные устройства используют для развлечений 96% и 93% соответственно. Во всём мире мужчины и женщины в игрушках на гаджетах «режутся» одинаково. Какой-то разницы между ними нет. В России же мужчины

## ИНТЕРНЕТ И ГОСУДАРСТВО

### Госконтракт на хакерство

**З**а государственные средства МВД предлагает взломать анонимную сеть Тор и получить данные о пользователях этой программы. Сейчас ведомство ищет через сайт госзакупок возможных исполнителей. Бюджет проекта 4 млн руб., причём результат взлома необходимо представить до конца ноября текущего года, сообщает телеканал «МИР 24».

Как известно, Тор – это сеть прокси-серверов, которые используются как промежуточные ступени между пользователем и интернет-сайтом, на который он зашёл. Благодаря работе серверов, разбросанных по всему миру, данные о пользователях обезличиваются и лишаются географической привязки, что затрудняет работу спецслужб по слежению за гражданами в Интернете.



чаще играют в игры, чем женщины. Среди геймеров 58% – игроки мужского пола.



Кроме того, отечественные поклонники игр реже совершают покупки внутри игры. Лишь 28%. В Китае это делают более половины пользователей, в США – 45%.

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

## Зимой и летом одним цветом

Популярное декоративное растение легко можно вырастить на своём участке

**О**дним из самых популярных декоративных растений в последнее время стала тuya – вечнозелёное хвойное дерево. Оно прекрасно выглядит в любое время года, за что его и любят садоводы и ландшафтные дизайнеры. На плодородной почве и при благоприятном климате тuya может достигать высоты 30 м и иметь ствол диаметром 180 см.

Тuya западная может радовать несколько поколений людей, так как живёт более ста лет. Желтоватобурая древесина туи очень лёгкая, мягкая и устойчивая против гнили, с особым ароматом. В хвое дерева содержится большое количество эфирного масла. Оно нашло применение в медицине и в парфюмерии. К этому следует добавить, что тuya является фитонцидным растением, способным оздоровливать окружающий воздух.

Чтобы вырастить тую из семян, нужно в сентябре – декабре с маточных растений собрать семена. Для этого шишки растения



выкладывают для просушки тонким слоем в прохладном помещении при температуре 6–7 градусов. Когда шишки просохнут, из них выбирают семена, которые просеивают сквозь сито с ячейкой 6×6 мм. Семена раскладывают в мешочки из марли и хранят в холодном помещении до первого снега.

Когда снег выпадает, их кладут на землю и засыпают слоем снега в 30 см. Весной семена сеют на грядки на глубину 0,5 см, расстояние между грядками 10 см. Высевают по норме 5 г на 1 кв. м. Посевы регуляр-



но умеренно поливают, предварительно присыпав хвойными опилками.

Всходы растений притеняют от прямого попадания солнечных лучей. На первом году роста всходы поднимаются на 6 см, на втором – около 15 см, а на третьем – до 40 см. В сухой период почву мульчируют. На третий год растения пикируют, а на пятый высаживают на постоянное место. Подкармливают саженцы слабым раствором навозной жижи.

Тую также можно размножать зелёными и одревесневшими черенками.

Выбор

### Полоски – это нормально Как правильно выбрать арбуз?

Оптимальный вес арбуза достигает 6–10 кг. Слишком крупный размер говорит о наличии вредных веществ. Корка арбуза должна быть цельной,



без царапин и повреждений. У спелого арбуза полоски более контрастные. Если видите жёлтые пятна – не пугайтесь, такая отметка как раз и говорит, что арбуз спел. Но только жёлтое, не белое. Иначе рискуете купить зелёный. Проверить арбуз на нитраты можно

несколькими способами. Например, перед едой опустите мякоть арбуза в воду. Если вода окрасится в яркий цвет – лучше такую ягоду не есть. А ещё поверхность среза арбуза не должна быть чрезмерно гладкой, лучше, когда она шершковатая.



## РОЛИК

**Я узнал, что у меня есть огромная семья**

**Агент Малдер представил себя в России**

**В**Сети набирает популярность рекламный ролик, в котором снялся актёр Дэвид Духовный, известный по роли агента Фокса Малдера из «Секретных материалов». В ролике Дэвид представляет, как бы сложилась его жизнь, если бы он родился и вырос в России. Он представляет, что мог бы стать космонавтом или



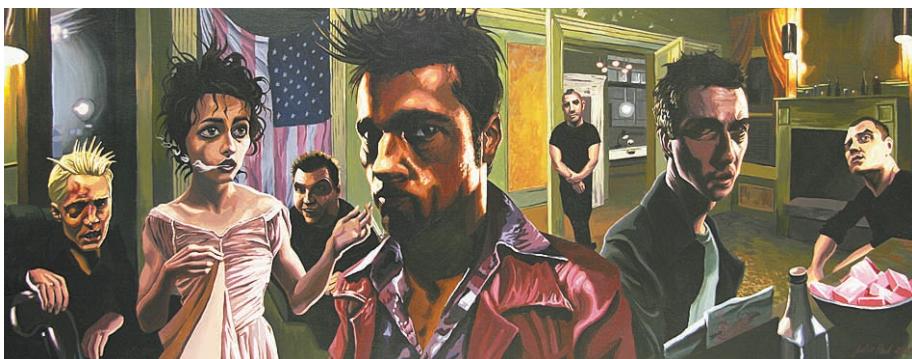
хоккеистом, актёром или певцом, в ролике звучат песни «Машины времени», «Кино». А сам Духовный заучивает стихотворение «Родное» поэта Владимира Орлова.

Дэвид Духовный родился 7 августа 1960 года в Нью-Йорке. Дед актёра Мойша в 1918 году эмигрировал в США из Украины, в некоторых биографиях его называют «русским евреем».

## ЛИТЕРАТУРА И КИНО

**Бой продолжается**

**У культового романа появится продолжение**



**А**мериканский писатель Чак Паланик объявил о намерении выпустить продолжение «Бойцовского клуба» в апреле 2015 года.

Продолжение книги будет выполнено в виде серии из десяти комиксов.

В них автор расскажет о событиях, которые происходят с героями «Бойцовского клуба» Джеком, его альтер эго Тайлером Дерденом, а также возлюбленной Марлой спустя десять лет после истории, описанной в оригинальной книге. Джек и Марла, которые состоят в браке и растят сына, живут скучной жизнью городского среднего класса. Неожиданно в их судьбы вновь вмешивается бунтарь Тайлер Дерден, который похищает сына Джека и Марлы, в очередной раз ввергая их жизнь в хаос. Роман «Бойцовский клуб» впервые был издан в США в 1994 году. Он повествует о бунте среднестатистического представителя американского среднего класса против общества потребления. В 1999 году по роману был снят одноименный фильм с участием таких голливудских актёров, как Брэд Питт и Эдвард Нортон. Фильм, как и книга, стали культовыми, сделав Паланика одним из самых популярных современных авторов.

## ЦИТАТА



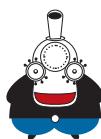
**Эдита Пьеха,  
певица:**

Сейчас кругом вседозволенность. Где стоят, там и мусорят. Не все, но явление такое есть. Понимаю, мама и папа часто много работают, воспитывать ребёнка некогда. Кто ему будет всё это объяснять? Я считаю, что в школе необходимо ввести уроки этики, учить азам поведения в обществе – что можно, а что нельзя.



## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД &gt;16

S	A	T	E	L	L	I	T	Ф	М
П	А		У	О	Ф	И	Ц	Е	Р
П	О	Г	Р	У	З	Ч	И	К	Н
С	Т							Г	Л
Т	О	Г	А					Л	Ю
Б	А	Р						Е	Р
Л								Т	О
У	С	И	К					Д	Ш
У	Ф	А						Л	О
О	Б	Е	Т					О	С
Б		А						К	С
Б	О	С	С					Г	И
Т	О	Т						А	А
Ж	А	Н	Р					П	Ш
Н	О	С	О	Р	О	Г	Ф	И	Н
О	Л	И	Ф	А	О	У	Ч	Е	Н
К	А	П	И	Т	А	Л	Б	А	З



## История



### И летом Зима

Город, в котором редко бывает жарко

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

### Мечты сбываются



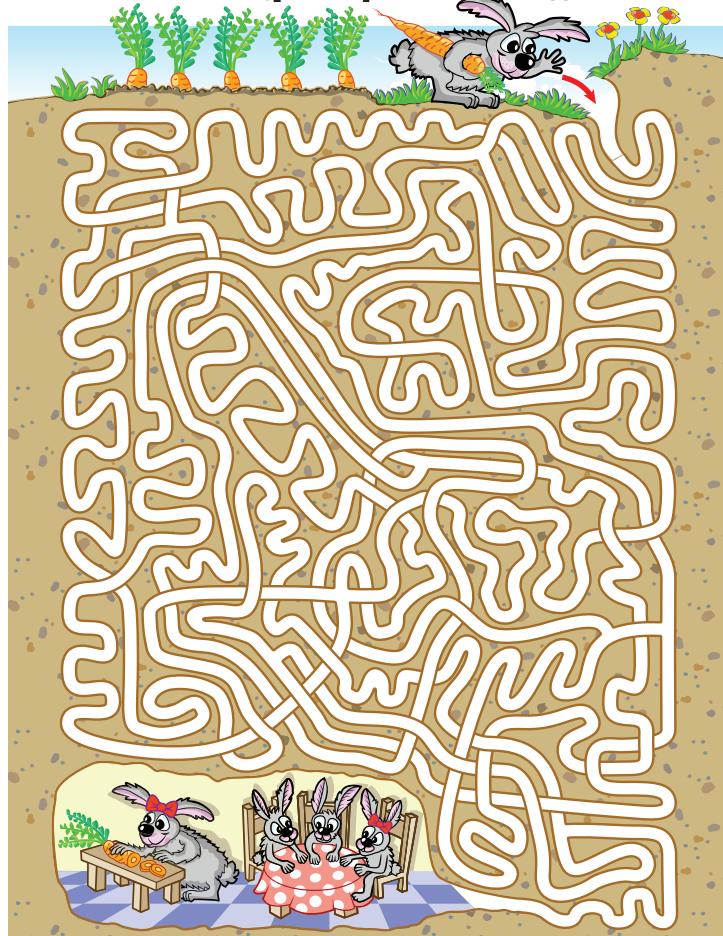
Великий фантаст Жюль Верн восхищался Транссибом. Сооружение магистрали ещё только разворачивалось, а люди по всему миру уже зачитывались его новым романом «Клодиус Бомбарнак». В нём Жюль Верн восхищается достижениями русских инженеров. Он пишет о «Великом Сибирском пути от Урала до Владивостока». И говорит о том, что с ним не может сравниться «ни одна железная дорога». Когда Транссиб был достроен, эти слова Верна сбылись.

**В** начале XVIII века крестьяне основали Зиминский станец. А сейчас на этом месте раскинулся городок с холодным названием Зима. Расположение станца оказалось удачным. Находился он на сухопутном торговом пути между Енисейском и Иркутском. И рыба здесь водилась, и почва плодородная. Во второй половине XVIII века в Приангарье проложили Московский тракт, и поселение стало расти ещё быстрее. При прокладке Транссибир-

ской железной дороги в 1890-х годах Зима стала опорным пунктом строителей. Здесь была создана база для возведения железнодорожного моста через Оку, организованы заготовка леса и производство шпал. Возле села открыли станцию, построили вокзал, железнодорожные мастерские. Вырос здесь и жилой посёлок железнодорожников. А в 1922 году Зима получила статус города. Кстати, название своё он оправдывает. Климат здесь суровый.

## ЛАБИРИНТ

### Помоги папе-зайцу накормить своих деток



## Зачем нужен билет?

**Вадим Абычев,**

4,5 года:

– Чтобы пускали в автобус. Взрослый много места занимает – ему билет за много денег. А я маленький, мне и билетик такой же.

**Роман**

**Ботяков, 6 лет:**

– Билет не только пассажиру нужен. Грузу тоже. Мы с чемоданами в метро пошли, а тётя говорит: «Платите за чемоданы!»

**Маргарита**

**Зельцер, 6 лет:**

– Билет нужен, чтобы выиграть. Там на одной стороне написано «Автобус», а на другой лотерея такая. Мама однажды выиграла целый чайник.

**Миша**

**Альперович,**

5 лет:

– Для того чтобы знать, какое у тебя место, куда ты едешь и во сколько тебя будить, – вот для чего билет. В нём всё написано.

**Детская  
площадка,  
г. Киров**



## ИЗОБРЕТЕНИЕ

## Вообще не свети

**Б**ританские учёные создали «суперчёрный» материал под названием Vantablack. Он отражает лишь 0,035 процента света, в 10 раз прочнее стали и в 7,5 раза эффективнее, чем медь, проводит тепло.

Материал сделан из углеродных нанотрубок, которые в десять тысяч раз тоньше, чем человеческий волос. Из-за очень маленького диаметра трубочек фотоны света не могут проникнуть в них, а поглощаются в пространстве между этими трубками.

При взгляде на материал создаётся иллюзия «чёрной дыры». Человеческий глаз не может понять, что именно он видит, так как от объекта не поступает света.



## НАХОДКА

В Китае обнаружено самое крупное в мире водное насекомое, по виду напоминающее стрекозу. Гигантскую коридалиду в провинции Сычуань нашла группа энтузиастов. По своим размерам насекомое превосходит южноамериканскую стрекозу-вертолёт из семейства Pseudostigmatidae, которой принадлежит предыдущий рекорд. Длина тела коридалиды на два сантиметра больше длины этой стрекозы. Она является обладателем гигантских крыльев. Так, самые большие из изученных на сегодняшний день особей имели размах крыльев 21 см.



## ИССЛЕДОВАНИЯ

## Урал движется на северо-восток



**У**ральский хребет, Западная Сибирь и Русская платформа ежегодно смещаются на 2 см к востоку и 0,5 см к северу. Об итогах завершающегося обширного геодинамического исследования рассказал ИТАР-ТАСС старший научный сотрудник Института геофизики Уральского отделения РАН Аркадий Овчаренко. В течение пяти лет учёные измеряли координаты геодезических реперов – знаков, которые точно закрепляют определённую точку на земной поверхности. Измерения осуществлялись с высочайшей миллиметровой точностью на 20 метеостанциях в различных областях России. Полученные результаты означают, что Уральские горы не накапливают крупных тектонических деформаций и регион по-прежнему остается сейсмически умеренно активным – ощущимые землетрясения уральцам, сибирякам и жителям Центральной России не грозят.



# Мышиное царство

Провинциальный город, превратившийся в музей

**М**ышкин Ярославской области – единственный в мире город, названный в честь мыши. Сейчас юркое и проницливое животное стало брендом крохотного городка, превратив его в один из центров туризма.

А началось всё с легенды. Некий князь, привлечённый живописными местами, поехал на охоту. Устав, он прилёг отдохнуть на берегу Волги, как вдруг его разбудила пробежавшая по лицу мышка. Князь вначале разгневался, но затем заметил подползвшую змею. «Мышка спасла мне жизнь!» – решил он и велел построить на этом месте часовню. Вокруг храма возник город и стал называться Мышкин.

В 1777 году Мышкин получил от Екатерины II официальный статус города и герб с ярославским медведем в верхней части и мышкой – в нижней. XIX век стал периодом расцвета Мышкина. Богатые мышкинские купцы Ситцковы, Чистовы, Столбовы были известны по всей России.

После революции Мышкин пришёл в упадок. Торговля заглохла, знаменитая Опочининская библиотека закрылась, как и местные храмы, часть из которых была разрушена. А вскоре город и вовсе



превратился в село. Долгие годы местные краеведы добивались восстановления исторической справедливости, боролись за сохранение самобытности Мышкина.

В 1991 году Мышкину вернули городской статус и исконное название, была возрождена Опочининская библиотека, заложена традиция межрегиональных научных конференций и чтений. А в старинном доме купцов Литвиновых открылся единственный в мире музей Мыши. Здесь собрана огромная коллекция декоративных мышей. Её величество Мышь стала символом и торговым знаком Мышкина, а туризм – основным направлением в развитии города.



Но даже не раскрученный образ мыши составляет главное очарование этого места. Мышкин – город-музей русской провинции, сохранивший старинную застройку купеческого города и провинциальный уклад жизни. Незабываема природно-ландшафтная уникальность Мышкина: он расположен на шести холмах, вплотную окружён лесами, заповедными сосновыми борами. Побывавшие здесь отмечают неповторимую атмосферу тихого уютного городка, которая сохранилась даже под напором бурно развивающегося туристического бизнеса.



Спутник в планетарном масштабе									Организованный "бег" ионов		Фонарь, который красит, но не светит		Прайс-лист в ресторане
Машина на большом складе		Один из путей к цели		Царство Плутона		Проблеск надежды			Звание в шахматной армии		Сбой в работе программы		"Элементарная частица" буханки
Ткань поверх туники		Кавалерийские брюки											
Шкаф с запасом алкоголя	→												
Побег земляники	Первый выходной		Экологическая трагедия										
Город Юрия Шевчука	→												
Клятва, данная Богу		Толкователь ночных грез											
Хозяин фирмы													
Федот, да не ...	→												
Пейзаж в искусстве	С бодалкой на сопатке	→							Нудный шум				
Пропитка для досок перед покраской	Материнские деньги за малыша	→							Абориген Суми	→			
				Посвистывание во сне				Резиденция языка					
								Внимает педагогу	→				
										Опорный пункт	→		



**РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ  
ГАЗЕТЫ:**

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

630004, г. Новосибирск,  
Вокзальная магистраль, 12

ТЕЛЕФОН:

(383) 229-46-19; 229-91-47

ФАКС:

(383) 229-42-01

E-MAIL:

ZAMRED-ZSIB@GUDOK.RU

«УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ» – ГАЗЕТА. АДРЕС РЕДАКЦИИ: 105066 Москва, ул. Старая Басманная, д. 38/2, стр. 3.  
Газета «Уважаемые пассажиры» зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-53860.

Главный редактор газеты «Гудок» Александр Ретюнин, шеф-редактор газеты «Уважаемые пассажиры» Евгений Пересяцкий; выпускющий редактор: Анна Зотраф.

Издатель: ОАО «Издательский дом «Гудок». Генеральный директор: Евгений Малюков; заместитель генерального директора: Сергей Шаховской.

По вопросам размещения рекламы обращаться в редакцию газеты «Гудок» – филиал ОАО «Издательский дом «Гудок». 690004, г. Новосибирск, Вокзальная магистраль, 12, телефон: (383) 229-46-19; 229-91-47, E-mail: ZAMRED-ZSIB@GUDOK.RU  
Подписано в печать 11.08.2014 г. Тираж 10000 экз. Отпечатано в ОАО «Советская Сибирь», Россия, 690048, г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.

Распространяется бесплатно.

При подготовке выпуска использованы фотоматериалы агентств: ITAR – TASS, SHUTTERSTOCK.COM.